



Nombre del alumno: Emilly Cruz Martínez

Nombre del profesor: Javier Gómez Galera

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Fundamentos de Enfermería 1

Grado: 1

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 20 noviembre de 2021.

Proceso De Enfermería

Ejecución

La fase de ejecución es la cuarta etapa del plan de cuidados, es en esta etapa cuando realmente se pone en práctica el plan de cuidados elaborado

1. Continuar con la recogida y valoración de datos.
2. Realizar las actividades de enfermería.
3. Anotar los cuidados de enfermería.
4. Dar los informes verbales.
5. Mantener el plan de cuidados actualizado.

profundizar en la valoración de datos.

Ejecución de la intervención.

Ejecutar las actividades de acuerdo con el plan de cuidados.

Comunicar el estado del paciente.

Modificar el plan de cuidado según sea necesario.

Evaluación

La evaluación se define como la comparación planificada y sistematizada entre el estado de salud del paciente y los resultados esperados. Evaluar, es emitir un juicio sobre un objeto, acción, trabajo, situación o persona, comparándolo con uno o varios criterios.

Evaluar

Medir los cambios del paciente en relación a los objetivos marcados Como resultado de la intervención enfermera con el fin de establecer correcciones.

Proceso De Enfermería

Exploración Física

Es el proceso de examinar al cuerpo utilizando el sentido del tacto, para detectar la presencia de dolor, temperatura, tono muscular, movimiento y corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio e inspección.

Las técnicas son:
inspección
palpación
percusión
auscultación

1. Colocación: Posición adecuada para el paciente
2. Preparación: Psicología al paciente una explicación cuidadosa del objetivo y de los pasos de cada valoración.
3. Organización de la exploración: La Enfermera llevara acabo una exploración física mediante la valoración de cada sistemas.

Signos Vitales

Temperatura Corporal: Es la diferencia entre la cantidad de calor producida por los procesos corporales y la cantidad de perdida de calor al entorno externo.

Parámetro normal
(36.5°C a 37.3°C)

Pulso: Son los saltos palpables del flujo sanguíneo que se puede escuchar a través del estetoscopio.

Parámetro normal
60 a 100 latidos por minuto

Presión arterial: Es la fuerza ejercida sobre las paredes de una arteria por el bombeo de la sangre a presión desde el corazón. (Sístole y Diástole)

Parámetro normal
90/90mm Hg a 120/80 mm Hg

Respiración: Es el mecanismo que el cuerpo utiliza para intercambiar los gases entre la atmosfera , la sangre y las células.

Parámetro normal
12 a 18 respiraciones por minuto