



**Nombre de alumnos:** Angel Gabriel Rodriguez Gomez

**Nombre del profesor:** Javier Gómez

**Nombre del trabajo:** cuadro sinóptico

**Materia:** fundamento de enfermería I

**Cuatrimestre:** primero

**Grupo:** b



Villahermosa tabasco, centro \_\_ de noviembre 20 de 2021.

# Cuarta y quinta etapa : ejecución y evaluación

## Ejecución

La etapa de ejecución no consiste en la aplicar los cuidados de enfermería correspondiente a las intervenciones si no que además conlleva a las siguientes actividades ; continuar con la recogida y valoración datos registros de los cuidados de enfermería realizados.

### Etapa de documentación

Existen diferentes tipos de formatos para registro de información

Formatos narrativos

Formatos estructurados

Formatos electrónicos

### NIC

SE CLASIFICAN

- 7 dominios o campos
- 30 clases
- Mas de 500 intervenciones

## evaluación

la quinta y ultima etapa es la evaluación entendida como la parte del proceso donde se compara el estado de enfermedad o salud de el paciente con los objetivos de el plan definidos previamente por el profesional de enfermería, es decir, se miden los resultados obtenidos.

Evaluación de las respuestas de el paciente

Identificar las valoraciones esperadas

Obtener datos relacionados con la evaluación esperada

Obtener conclusiones sobre el estado de el problema

Revisar y modificar el plan de cuidados del paciente

### NOC

SE CLASIFICAN

- 7 dominios o campos
- 32 clases
- Mas de 490 resultados de enfermería .

# Exploración física

La exploración física es el procedimiento aplicado por un médico en consulta para determinar si el paciente padece algún problema de salud. Este procedimiento es conocido también con el nombre de "examen físico".

Las consultas médicas suelen tener un protocolo. En primer lugar, el médico deberá realizar una entrevista al paciente. Este brindará información sobre sus síntomas e historia médica personal y familiar. Además, el médico evaluará el nivel de colaboración, el estado de consciencia, la actitud, la hidratación y el estado de nutrición del paciente.

Después de la entrevista, el médico procederá a la exploración física. En este proceso, el médico evaluará las constantes vitales, como fiebre, tensión, pulso, frecuencia respiratoria y frecuencia cardíaca, entre otros.

## Etapas de la exploración física

Durante la exploración física, el médico tratante aplica cinco técnicas elementales a fin de corroborar los síntomas y formular un diagnóstico. Estas técnicas son:

**La inspección visual**, que permite al médico verificar si existe algún daño físico visible, como el aspecto de los globos oculares, aspecto de la piel, lesiones, desviaciones o deformaciones, etc.

**La palpación**, que permite constatar por medio del tacto el estado corporal. El médico busca protuberancias, áreas de tensión, rigidez y otros elementos.

**La auscultación**, que consiste en escuchar los sonidos corporales, tales como los latidos del corazón y las características de la respiración.

**La percusión**, proceso en el cual el médico golpeará con sus manos algunas partes del cuerpo en busca de sonidos inusuales. Por ejemplo, percudir el área abdominal en busca de obstrucciones intestinales.

**La olfacción**, que consiste en buscar olores fuera de lo común, que puedan revelar procesos infecciosos.

# Signos vitales

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial. Su proveedor de atención médica puede observar, medir y vigilar sus signos vitales para evaluar su nivel de funcionamiento físico.

Los signos vitales normales cambian con la edad, el sexo, el peso, la capacidad para ejercitarse y la salud general.

Los rangos normales de los signos vitales para un adulto sano promedio mientras está en reposo son:

Presión arterial: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg

Respiración: 12 a 18 respiraciones por minuto

Pulso: 60 a 100 latidos por minuto

Temperatura: 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C); promedio de 98.6°F (37°C)

## Temperatura

La temperatura corporal permite evaluar la eficiencia de la regulación térmica que se presenta en el cuerpo humano en función de los cambios en la temperatura ambiental y la intensidad de la actividad realizadas.

### VALORES NORMALES TEMPERATURA

- Recién nacido  $36,1 \pm 37,7$
- Lactante  $37,2$
- Niños de 2 a 8 años  $37,0$
- Adulto  $36,0 \pm 37,0$

## Presión arterial

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias. Cada vez que el corazón late, bombea sangre hacia las arterias.

- Lactante  $60 \pm 90$   $30 \pm 62$
- 2 años  $78 \pm 112$   $48 \pm 78$
- 8 años  $85 \pm 114$   $52 \pm 85$
- 12 años  $95 \pm 135$   $58 \pm 88$
- Adulto  $100 \pm 140$   $60 \pm$

## Pulso

Es la expansión rítmica de una arteria producida por el paso de la sangre bombeada por el corazón

- Bebés: 130 a 140 pulsaciones por minuto
- Niños: 80 a 100 pulsaciones por minuto
- Adultos: 70 a 80 pulsaciones por minuto
- Adultos mayores: 60 pulsaciones por SIGNOS minuto

## Respiración

Conteo de los movimientos respiratorios del paciente

- Lactantes: 30 a 50 x minuto
- Niños: 20 a 30 x minuto
- Adulto: 14 a 20 x minuto
- Adulto maor: 14 a 16 x minuto.