

PROCESO DE ENFERMERIA

**ALUMNA:GRACIELA DEL CARMEN LOPEZ
HERNANDEZ**

MATERIA:FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

MAESTRO:JAVIER GOMEZ GALERA

CUATRIMESTRE:"1" GRUPO:"B

PROCESO DE ENFERMERIA

CUARTA Y QUINTA ETAPAS.EJECUCION Y EVALUACION

La **ejecución** es la cuarta etapa del Proceso de Enfermería, en el cual el profesional de enfermería ejecuta las intervenciones de enfermería y registra los cuidados administrados.

La **evaluación** es la quinta y última fase del proceso de enfermería. En este contexto, la evaluación es una actividad planificada, continuada y dotada de objetivos, en la cual los pacientes y los profesionales de enfermería determinan.

EXOPLORACION FISICA

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona.

Se realiza por:

- Inspección (observar el cuerpo).
- Palpación (sentir el cuerpo con los dedos o las manos).
- Auscultación (escuchar los sonidos).
- Percusión (producir sonidos, generalmente dando golpes suaves en áreas específicas del cuerpo).

SIGNOS VITALES

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial.

La presión arterial, que mide la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias.

La frecuencia cardíaca o pulso, que mide la velocidad con la que su corazón late.

La frecuencia respiratoria, que mide su respiración.

La temperatura, que mide qué tan caliente está su cuerpo.

Los rangos normales de los signos vitales para un adulto sano promedio mientras está en reposo son: Presión arterial: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg. Respiración: 12 a 18 respiraciones por minuto. Pulso: 60 a 100 latidos por minuto.