

Nombre de alumna:

Margarita del Carmen Gómez Morales

Nombre del profesor:

Javier Gómez

Nombre del trabajo:

Cuadro Sinóptico

Materia:

Fundamentos de enfermería

Grado: 1er cuatrimestre

Grupo: "B"

INTRODUCCIÓN

LA FASE DE **EJECUCIÓN** ES LA CUARTA ETAPA DEL PLAN DE CUIDADOS, ES EN ESTA ETAPA CUANDO REALMENTE SE PONE EN PRÁCTICA EL PLAN DE CUIDADOS ELABORADO.

LAS ANOMALÍAS DE LOS **SIGNOS VITALES** TIENEN UNA GRAN IMPORTANCIA PARA EL DIAGNÓSTICO DE CIERTAS ENFERMEDADES ASÍ COMO UN ACTUAR OPORTUNO Y ACERTADO.

4°TA ETAPA EJECUCION

- **CONTINUAR CON LA RECOGIDA Y VALORACIÓN DE DATOS**
- **REALIZAR LAS ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA**
- **ANOTAR LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA. EXISTEN DIFERENTES FORMAS DE HACER ANOTACIONES, COMO SON LAS DIRIGIDAS HACIA LOS PROBLEMAS.**
- **DAR LOS INFORMES VERBALES DE ENFERMERÍA**

**5ª ETAPA
EVALUACION**

LA EVALUACIÓN
SE DEFINE COMO
LA COMPARACIÓN
ADECUADA
PLANIFICADA Y
SISTEMATIZADA
ENTRE EL
ESTADO DE
SALUD DEL
PACIENTE Y LOS
RESULTADOS
ESPERADOS

LAS DISTINTAS AREAS

- 1-ASPECTO GENERAL Y FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO
- 2-SEÑALES Y SÍNTOMAS ESPECÍFICOS
- 3-CONOCIMIENTOS
- 4-CAPACIDAD PSICOMOTORA (HABILIDADES)
- 5-ESTADO EMOCIONAL
- 6-SITUACION ESPIRITUAL

EXPLORACIÓN FÍSICA

ES EL PROCESO DE EXAMINAR EL CUERPO UTILIZANDO EL SENTIDO DEL TACTO, PARA DETECTAR LA PRESENCIA DE DOLOR, TEMPERATURA, TONO MUSCULAR Y MOVIMIENTO, Y CORROBORARLOS

COMO SE REALIZA

- 1-INSPECCIÓN (OBSERVAR EL CUERPO)
- 2-PALPACION (SENTIR EL CUERPO CON LOS DEDOS O LAS MANOS)
- 3-AUSCULTACION (ESCUCHAR LOS SONIDOS)
- 4-PERCUSION (PRODUCIR SONIDOS, GENERALMENTE DANDO GOLPES SUAVES EN ÁREAS ESPECIFICAS DEL CUERPO)

SIGNOS VITALES Y SUS SIGNIFICADOS

FRECUENCIA CARDIACA

LA FRECUENCIA CARDIACA INDICA LA CANTIDAD DE VECES QUE EL CORAZON LATE POR MINUTO (60/100 X MINUTOS)normal

TENSION ARTERIAL

LA PRESION ARTERIAL ES LA FUERZA QUE EJERCE LA SANGRE CONTRA LAS PAREDES DE LAS ARTERIAS (120/80 mmHg)normal

TEMPERATURA

LA TEMPERATURA CORPORAL ES UNA MEDIDA DE LA CAPACIDAD DEL ORGANISMO DE GENERAR Y ELIMINAR CALOR

HIPOTERMIA (36°C (36°C-37,5°C NORMAL), FEBRICULA (37,5°C-38°C), FIEBRE (38°C)

FRECUENCIA RESPIRATORIA

LA FRECUENCIA RESPIRATORIA ES LA CANTIDAD DE RESPIRACIONES QUE UNA PERSONA HACE POR MINUTO

BRADIPNEA (12R X M), NORMAL (12 A 18R X M), TAQUIPNEA (20R X M)

CONCLUSION

EL PRIMER PASO DEL PE Y CONSISTE EN LA RECOGIDA DE DATOS DE FORMA SISTEMÁTICA Y DELIBERADA PARA DETERMINAR EL ESTADO ACTUAL DE UNA PERSONA (GRUPO, COMUNIDAD) Y SU RESPUESTA ANTE DETERMINADA SITUACIÓN DE SALUD O ENFERMEDAD.

LOS **SIGNOS VITALES** SON PARÁMETROS CLÍNICOS QUE REFLEJAN EL ESTADO FISIOLÓGICO DEL ORGANISMO HUMANO, Y ESENCIALMENTE PROPORCIONAN LOS DATOS (CIFRAS) QUE NOS DARÁN LAS PAUTAS PARA EVALUAR EL ESTADO HOMEOSTÁTICO DEL PACIENTE, INDICANDO SU ESTADO DE SALUD PRESENTE, ASÍ COMO LOS CAMBIOS O SU EVOLUCIÓN, YA SEA POSITIVA O NEGATIVA

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGÍA FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA I

<https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/tlahuelilpan/n1/p1.html>

<https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/tlahuelilpan/n1/p1.html>