

**Nombre de alumna:**

**Margarita del Carmen Gómez Morales**

**Nombre del profesor:**

**Javier Gómez**

**Nombre del trabajo:**

**Súper Nota**

**Materia:**

**Fundamentos de enfermería**

**Grado: 1er cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

## **INTRODUCCION**

**ESTOS PATRONES SON LOS MAS IMPORTANTES EN LOS CUALES  
CONOCEREMOS CUANDO SE VALORA Y CUANDO ESTAN ALTERADOS Y  
EL NIVEL QUE DEBE TENER CADA UNO DE ELLOS**

## PATRON NUTRICIONAL-METABOLICO

QUE SE EVALUA

DESCRIBE EL CONSUMO DE ALIMENTOS Y LÍQUIDOS EN RELACIÓN CON SUS NECESIDADES METABÓLICAS HORARIOS DE COMIDA. PREFERENCIAS Y SUPLEMENTOS

CUANDO ESTA ALTERADO

ALIMENTOS LIQUIDOS DE ACUERDO A SUS NECESIADES (HORARIOS DE COMIDA)

PROBLEMAS CON LA INGESTA Y ALA HORA DE DEFECAR

### Patrón 2: nutricional - metabólico

• Pretende conocer el consumo de alimentos y líquidos de la persona en relación con sus necesidades metabólicas.

• Incluye:

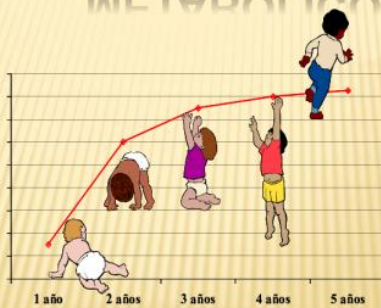
Patrón individual de consumo de alimentos y líquidos (hábitos alimenticios).  
Medidas antropométricas.  
Aspectos psicológicos de la alimentación.  
Lesiones cutáneas, Estado de la piel, membranas mucosas y dientes.



INGESTA DE ALIMENTOS PREVIA AL EJERCICIO Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

Autor: ND Jose Blesa

## PATRÓN NUTRICIONAL - METABOLICO



Mgter. Galarza, Viviana  
Lic. Farias, Maria Ester  
Lic. Sandes, Sergio



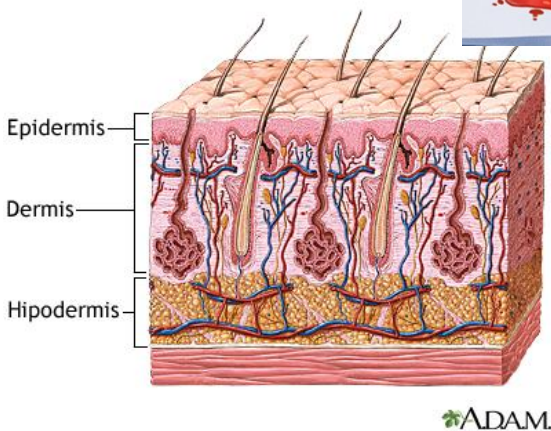
# PATRON DE ELIMINACION

QUE SE EVALUA

EXCRETORAS INTESTINAL, URINARIA Y DE LA PIEL.

CUANDO ESTA AI TFRAD

DOLOR AL DEFECAR, SANGRE EN HECES, USO DE LAXANTES, CARACTERÍSTICAS DE LA ORINA, PROBLEMAS DE MICCIÓN, SISTEMAS DE AYUDA (ABSORBENTES,



ADAM.



## PATRON DE ACTIVIDAD- EJERCICIO

QUE SE  
EVALUA

FUNCION RESPIRATORIA DE ACUERDO  
ALO NORMAL

CUANDO  
ESTA  
ALTERADO

FRECUENCIA  
RESPIRATORIA ALTERADA, DISNEA, CIANOSIS, TOS  
INEFECTIVA, TIRAJE, USO DE OXIGENO  
DOMICILIARIO PROBLEMAS DE MOVILIDAD  
PROBLEMAS DE  
EQUILIBRIO, INESTABILIDAD.



## PATRON SUEÑO DESCANSO

QUE SE  
EVALUA

EL TIEMPO DEDICADO AL SUEÑO U OTROS  
DESCANSOS DIURNOS RECURSOS FISICOS O  
MATERIALES FAVORECEDORES DEL  
DESCANSO

CUANDO  
ESTA  
ALTERADO

SI USA AYUDAS FARMACOLÓGICAS  
PARA DORMIR O  
DESCANSAR. VERBALIZA LA  
DIFICULTAD PARA CONCILIAR EL  
SUEÑO, DESPERTAR PRECOZ O  
INVERSIÓN  
DÍA/NOCHE.



## CONCLUSION

ESTOS FUERON LOS PAREONES Y YA CONOCIMOS LO Q VALORA Y EVALUA, CON LAS IMÁGENES LOGRAMOS DAR UN EJEMPLO.

## **BIBLIOGRAFIA**

ANTOLOGIA FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

IMÁGENES DE LA WEB