

Nombre de alumna:

Margarita del Carmen Gómez Morales

Nombre del profesor:

Javier Gómez

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

Materia:

Fundamentos de enfermería

Grado: 1er cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a __ de septiembre de 2021.

INTRODUCCIÓN

En este documento conoceremos sobre procesos fundamentales de enfermería es la aplicación del método científico en la práctica asistencial enfermera, la q nos permite prestar cuidados de una forma racional, lógica y sistemática, lo que resulta de vital importancia cuando se trabaja en el ámbito de enfermería.

PROCESOS DE ENFERMERIA

PAE el proceso de atención de enfermería es la aplicación del método científico en la práctica asistencial enfermera, la q nos permite prestar cuidados de una forma racional, lógica y sistemática

CARACTERISTICAS DEL PROCESO

- Tiene una finalidad, se dirige a un objetivo.

- Es sistemático

- Es dinámico e interactivo

- Es flexible

- Tiene una base teórica y se puede aplicar a cualquier modelo de enfermería.

ESTA DIVIDIDO EN 5 ETAPAS

1-VALORACION

2-DIAGNOSTICO

3-PLANIFICACION

4-EJECUCION

5-EVALUACION

BASES SEMIOLÓGICAS DE LA VALORACIÓN DEL PACIENTE

Es el estudio de los signos y síntomas de una enfermedad

MÉTODOS PARA OBTENER DATOS:

ENTREVISTA CLÍNICA

EXPLORACIÓN

SIGNOS VITALES

RECOGIDAS DE MUESTRAS BIOLÓGICAS

CUIDADOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA

PATRÓN PERCEPCIÓN-MANEJO DE LA SALUD

Como percibe el individuo la salud y el bienestar

ASEPSIA

La ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad

ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

Determinación de un tamaño, de una frecuencia o un número de dosis de un medicamento

PATRÓN COGNITIVO -

Si la persona no está consciente u orientada presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído.

VALORACIÓN Y ALIVIO DEL DOLOR

Se debe hacer una valoración, al menos una vez al día, de las personas que potencialmente pueden sufrir dolor mediante preguntas a la familia

PATRON NUTRICIONAL METABOLICO

NUTRICION

Nutrientes que componen los alimentos, e implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de que ingieres alimento

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS

Asegurar que todo el material necesario esté a mano.

- ⊗ Higiene de manos.
- ⊗ Colocación de guantes.

Preparación del paciente

VALORACION DEL PATRON NUTRICIONAL

Valoración de problemas para comer: Dificultades para masticar, tragar..., alimentación por sonda ya sea alimentación enteral o con purés caseros

TERMORREGULACION

VALORACION DEL PATRON

Las manifestaciones clínicas típicas del GC incluyen hipertermia extrema ($> 41\text{ }^{\circ}\text{C}$), alteración del nivel de conciencia, que puede llegar al coma, y anhidrosis.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE TERMORREGULACION

- ⊗ Control de signos vitales
- ⊗ Evaluar el color y la temperatura cutáneos
- ⊗ Descobijar al paciente
- ⊗ Administre líquidos orales frecuentemente

PIEL MUCOSAS Y ANEXOS

La piel, un órgano inmunológico, es la capa que reviste al cuerpo, protege y se relaciona con el ambiente

VALORACION DE LA PIEL Y ANEXOS

Historia clínica, con examen físico completo, prestando especial atención a los riesgos de traumatismos y enfermedades que puedan afectar al proceso de cicatrización.

HIGIENE DEL PACIENTE

- Se deben evaluar los siguientes aspectos:
- Color.
 - Humedad y untuosidad.
 - Turgor y elasticidad.
 - Temperatura.
 - Lesiones (primarias y secundarias).
 - Anexos de la piel: pelos y uñas.

PREVENCION DE ULCERAS POR PRESION

Son lesiones de origen isquémico localizadas en la piel y en los tejidos subyacentes con pérdida cutánea, se producen por presión prolongada o fricción entre dos planos duros, uno que pertenece al paciente y otro externo a él.

PATRON ELIMINACION

ELIMINACION

Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.

VALORACION DEL PATRON DE ELIMINACION INTESTINAL

Número de deposiciones a la semana, consistencia de las deposiciones, color de las deposiciones, problemas en eliminación intestinal, dolor al defecar, dolor abdominal

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE ELIMINACION INTESTINAL

⊗ Manejo de los trastornos de alimentación. Controlar la ingesta y eliminación de líquidos.
⊗ Ayuda para ganar peso. Pesar al paciente a intervalos.

ELIMINACION URINARIA

Comprende una serie de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina.

VALORACION DEL PATRON DE ELIMINACION

Incontinencia (urinaria)
Tipo de incontinencia (urinaria)
Disuria
Poliuria
Polaquiuria
Oliguria
Retención urinaria
Globo vesical
Escozor al orinar
Goteo de orina
Nicturia
Sistemas de ayuda en la eliminación

CUIDADOS DEL PACIENTE CON PROBLEMAS DE ELIMINACION URINARIA

⊗ Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga
⊗ Monitorización/ manejo de líquidos
⊗ Control de micción Vigilar globo vesical Estimular micción
⊗ Sondaje evacuador

DRENAJES

Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria

PATRON ACTIVIDAD – EJERCICIO

RESPIRACION

Función biológica de los seres vivos por la que absorben oxígeno, disuelto en aire o agua, y expulsan dióxido de carbono para mantener sus funciones vitales

VALORACION DEL PATRON RESPIRATORIO

Se valoran antecedentes de enfermedades respiratorias ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE

Principales cuidados e intervenciones de enfermería:
La toma constante de los signos vitales, Vigilancia de la disnea, episodios de dolor torácico, disnea, instauración de alguna arritmia

PATRON ACTIVIDAD –

MOVILIDA

La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria

VALORACION DEL PATRON DE MOVILIDAD

Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia. etc.

MECANICA CORPORAL

La mecánica corporal estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD

Valoración de conformación exterior.
• Definición de planos corporales.
• Reducción de tensión excesiva sobre articulaciones que soportan el peso corporal.

**PATRON
ACTIVIDAD –**

**PATRON SUEÑO
DESCANSO**

**NECESIDADES DE
DESCANSO Y SUEÑO**

La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso
La percepción del nivel de energía. Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.).

Tratamientos farmacológicos que puedan influir en el sueño (broncodilatadores, esteroides, betabloqueantes) Uso de fármacos para dormir.

CONCLUSION

El **Proceso Enfermero** puede ser una herramienta potente para afrontar situaciones adversas del equipo de **Enfermería**. Al igual que se evalúan los pacientes, puede ser valorada la función laboral del equipo de enfermeras en situación de riesgo de deterioro profesional.

BIBLIOGRAFIA

-Antología de fundamentos de enfermería-
Proporcionada por la institución