



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Yoli Melina Escobedo Montejo

TEMA: Enfermería comunitaria concepto y ámbito de estudio

PARCIAL: I

MATERIA: Enfermería comunitaria

NOMBRE DEL PROFESOR: Alfonso Velásquez Pérez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 7mo.

INTRODUCCIÓN

La enfermería comunitaria es una parte fundamental del área de enfermería que se ubica en el primer nivel de atención, la cual tiene la función de desarrollar y aplicar las intervenciones no solo en un paciente sino también en la familia y la comunidad basándose en los conocimientos del área de salud pública, todo esto con el objetivo de prevenir o detectar el desarrollo de enfermedades que pueden afectar y comprometer la salud. En el presente ensayo abordaremos el tema de enfermería comunitaria y su principal ámbito de estudio, pues es un tema importante que debemos conocer como parte del personal de salud ya que nos permitirá llevar a cabo las actividades oportunas para mejorar el estado de salud de nuestros pacientes.

ENFERMERÍA COMUNITARIA, CONCEPTO Y ÁMBITO DE ESTUDIO

La enfermería comunitaria se ubica en el primer nivel de atención el cual consiste en la atención primaria de la salud, que se enfoca principalmente en la promoción de la salud, prevención de enfermedades, recuperación y rehabilitación. “La Asociación de Enfermeras Americanas define a la enfermería comunitaria como aquella que combina la práctica enfermera y la practica en salud publica aplicando su síntesis para la promoción de la salud y prevención de la enfermedad de la población”. Todo ello mediante la identificación diagnostica de patologías que se lleva a cabo a través del estudio de individuos o conjunto de personas para identificar los factores que pueden ser causantes de enfermedad y comprometer la salud. (GARCIA, 2015)

De acuerdo a los resultados obtenidos en la valoración de la población se pueda llevar a cabo la realización de un plan de cuidados que se implementara no únicamente en la unidad de salud, sino también en los domicilios y en distintos espacios como puede ser, escuelas, centros recreativos, entre otros. Así como también esto nos permitirá poner los servicios de salud a disposición de la persona, familia y comunidad para que puedan recibir los cuidados que necesiten para prevenir el desarrollo de enfermedades, mantener o restaurar su estado de salud. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) “la misión de la enfermería en la sociedad es ayudar a los individuos, familias y grupos a determinar y conseguir su potencial físico, mental y social realizándolo dentro del contexto en que viven y trabajan”. (FAECAP, 2005)

La enfermería comunitaria tiene como principal objetivo el bienestar de la población en general, interviniendo en la satisfacción de sus necesidades y en la identificación de problemas que pueden presentarse en el domicilio de cada individuo o en la comunidad, todo esto en conjunto con el área de salud pública la cual de acuerdo con Winslow “es el arte y ciencia de prevenir enfermedades, prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia mediante el esfuerzo organizado de la comunidad para el saneamiento del medio”. Para llevar a cabo estas actividades es necesario hacer uso de diversas técnicas, métodos o conocimientos, así como también de los recursos con los que cuenta la comunidad, pues es importante conocer y saber de ello para intervenir de una manera correcta con cada uno de nuestros pacientes y con la población, así mismo es fundamental la participación de todos los individuos pues esto será de gran ayuda para que las actividades a realizar tengan un efecto positivo en la prevención de enfermedades. (PEÑA, 2013)

Entre las técnicas o herramientas de estudio se encuentra la visita domiciliaria que nos ayudara a identificar y valorar los problemas de salud del paciente y familia con la finalidad de proporcionar los cuidados que necesiten con el objetivo de disminuir riesgos para la salud y mejorar la calidad de vida. Asimismo podemos implementar las consultas de enfermería, las cuales nos permiten realizar cuidados e intervenciones pertinentes con cada una de las personas como puede ser control de presión arterial y glicemia capilar, vacunación en caso de que el individuo no cuente con alguna de las vacunas de la cartilla. De la misma manera podemos brindar un servicio de consejería, es decir, escuchar y entender las situaciones por las que cada uno de nuestros pacientes pasa para que de esta manera podamos proporcionar información que los ayude a mejorar su estado de salud y calidad de vida.

Dentro del área comunitaria cumplimos con distintas funciones que son importantes para intervenir en el mejoramiento del bienestar de las personas, entre estas se encuentran la función asistencial, que consiste en proporcionar los cuidados de manera directa no solo al individuo sino también a la familia y comunidad en general a través de acciones de fomento a la salud, mejora del medio físico y social y la prevención de enfermedades. Así mismo llevamos a cabo ocupaciones docentes en las cuales mediante el uso de los distintos medios y técnicas educativas tenemos como objetivo mejorar la salud en la comunidad, un ejemplo de esto sería la educación sanitaria. Por otro lado se encuentran las funciones administrativas, son aquellas que nos ayudan a asegurar que todas las actividades realizadas en la comunidad tengan efectos positivos satisfaciendo correctamente todas las necesidades y por último están las funciones de investigación donde debemos trabajar en conjunto con otros profesionales con la finalidad de facilitar y mejorar la calidad en la atención de la salud. “el personal de enfermería en la comunidad labora con una perspectiva sistémica en la que integran lo conceptual y lo practico en la atención que brindan a nivel individual y colectivo de forma tal que situé los servicios al alcance de las personas, familia y comunidad para satisfacer las demandas de salud a lo largo del ciclo vital”. (HABANA, 2018)

Por otra parte también debemos cumplir con distintos roles que son importantes para el buen desempeño de nuestra profesión y para brindar una mejor atención a cada una de las personas y a la comunidad en general, entre estas funciones se encuentran defender, asesorar, promover, coordinar, impulsar, facilitar y colaborar, pues nos ayudara a establecer un ambiente favorable para la atención a la salud y con ello mejorar el estado de salud en todos los aspectos.

CONCLUSIÓN

Para concluir es importante que como estudiantes de enfermería obtengamos los conocimientos pertinentes acerca de todas las áreas en las que enfermería realiza distintas funciones, pues en el desempeño de nuestra profesión nos permitirá brindar y realizar las intervenciones y cuidados que las personas necesiten. El tema de enfermería comunitaria es fundamental en nuestra formación pues nos proporciona los conocimientos suficientes sobre salud pública, lo cual nos ayudara valorar los distintos hábitos y características, como puede ser, la cultura, el estado psicológico, social y económico de cada persona no solo en el ámbito hospitalario sino también en la comunidad en general, esto con el objetivo de diagnosticar e intervenir en los problemas de salud que se encuentren presentes en la población para de esta manera satisfacer sus necesidades y mejorar su calidad de vida.

BIBLIOGRAFÍA

FAECAP. (2005). *JUSTIFICACION DE LA NECESIDAD DE DESARROLLO DE LA ESPECIALIDAD ENFERMERIA DE SALUD COMUNITARIA*. FEDERACION DE ASOCIACIONES DE ENFERMERIA COMUNITARIA Y ATENCION PRIMARIA.

GARCIA, N. Y. (2015). *LA ENFERMERIA FAMILIAR Y COMUNITARRIA*. UNIVERSIDAD DE JAEN.

HABANA, U. D. (2018). EL CUIDADO DE ENFERMERIA CON ENFOQUE EN LA COMUNIDAD. *REVISTA CUBANA DE MEDICINA GENERAL INTEGRAL*, 55-62.

PEÑA, M. A. (2013). *ENFERMERIA COMUNITARIA*. MEXICO: EBOOK.

UDS. *ANTOLOGÍA ENFERMERÍA COMUNITARIA*. PP. 10-11