



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: KAREN JAZMIN CAMPOS CRUZ

TEMA: ATENCION DE ENFERMERIA A MULTIPLES VICTIMAS

PARCIAL: I

MATERIA: ENFERMERIA EN URGENCIAS Y DESASTRES

NOMBRE DEL PROFESOR: EEU.RUBEN EDUARDO

DOMINGUEZ GARCIA

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 7MO

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A MÚLTIPLES VÍCTIMAS.

El hablar del área que abarca la enfermería sería un tema complejo, esto es porque en esta área se pueden tratar a víctimas en múltiples condiciones y también que han sido afectadas por diversas circunstancias, es por esa razón que quienes están encargados de trabajar deben ser capacitados, estar altamente preparados, teórica, práctica y psicológicamente para cuando algún suceso ocurra.

Existen diversos factores que se requieren tratar y ser prevenidos, en este tema se abarcan cuatro que son de vital importancia y es necesario conocer, estos temas son, concepto y clasificación en los desastres naturales, organización general ante las catástrofes y desastres naturales, valoración de pacientes en emergencias colectivas y catástrofes naturales y atención de enfermería ante las emergencias traumáticas y desequilibrios del medio ambiente.

CONCEPTO Y CLASIFICACIÓN DE LOS DESASTRES NATURALES.

Dentro de este tema lo primero que hay que saber es lo que realmente es un desastre natural, para ello es necesaria una definición, de manera que, se puede definir como desastre natural todo fenómeno donde el ser humano no es el que interviene, es decir, todo es producto de la naturaleza, también hay que comprender que dentro del área de desastres naturales existen diversas clasificaciones que son necesarias entender para saber su procedencia, magnitud y el área que puede ser más propicia a sufrirlo.

En esta clasificación de desastres naturales se hace mención de tres grupos que pueden ocasionar grandes daños los cuales son los siguientes, meteorológicas: dentro de esta clasificación se encuentran inundaciones, sequías, huracanes tropicales, etc. Otra clasificación puede ser los de medio ambiente: estos se componen de lluvias ácidas, contaminación, descenso de la capa de ozono, etc. Por último y no menos importante se pueden clasificar como extraterrestres: se consideran extraterrestres porque no provienen de la tierra, sino del exterior, en este apartado entran los impactos de asteroide y Aurora boreal.

De la amplia lista anteriormente mencionada, se pueden tomar algunos como los que mas daño han causado en el país ya sea por cuestiones climáticas o por la ubicación geográfica donde se encuentra, es necesario mencionar a que unos integrantes de la clasificación meteorológico son quienes más daño han logrado hacer, estos son los ciclones tropicales y huracanes.

Hay que comprender que los ciclones meteorológicos no llegan de una forma apacible, estos vienen acompañados de otros elementos naturales que pueden causar gran daño, los elementos naturales que más afectan son los vientos y las lluvias. Los vientos pueden llegar a alcanzar velocidades tan increíbles como los 200 km/h. Las penetraciones del mar, pueden ser olas causadas por el viento que pueden alcanzar hasta 7 metros de altura y entre 80 y 160 km de ancho. Las lluvias intensas es un elemento que juega un papel muy importante en este tipo de desastres naturales.

Este fenómeno natural suele traer a la población grandes consecuencias, algunos efectos pueden ser daños físicos (perdidas y daños de estructura, bienes materiales), victimas (pueden ser causadas por derrumbes, inundaciones u objetos volantes), suministros de agua (las aguas, cultivos y suministros de alimentos, comunicaciones y medios de transporte).

Aunque no se sabe a ciencia cierta el momento y lugar exacto donde estos desastres naturales van a suceder, lo que si se tiene es la certeza que han de llegar y a veces las épocas tentativas en los que surgen, a pesar de no saber que sucederá con un 100% de exactitud, existen varias cosas que si se pueden saber, con el que hacer en caso de estar en medio de un fenómeno natural o también como prevenir para cuando el momento de enfrentar uno llegue, a continuación se presentan algunos consejos de prevención.

Lo primero que hay que asimilar es que para quienes viven en zonas de palayas, el lugar mas peligroso es la costa, por lo cual hay que alejarse de dicho lugar, se debe tener una cierta cantidad de tablas para tapiar las ventanas si es necesario, no hay que olvidar que se debe analizar toda situación por más mínima que sea, es necesario eliminar el jardín, mantener la vivienda o edificio en buen estado.

Aunque a lo largo de esta redacción se han hablado de desastres naturales específicamente causado por ciclones meteorológicos o huracanes, también es

importante hacer mención de uno de los que últimamente ha afectado más a la nación mexicana y más daño ha hecho en los últimos años, estos son los desastres geomorfológicos geológicos, es decir sismos y terremotos.

Lo primero que se debe saber es lo que es un sismo, esto se puede definir como un movimiento de la tierra, es un movimiento brusco de las placas tectónicas que conforman a la corteza terrestre, al vagar por la historia se tiene conocimiento que el primer terremoto registrados se dio en China aproximadamente en el año 1177 a.n.e. por lo regular después de un sismo suelen surgir replicas, aunque suelen ser 1 o 2 grados de menor intensidad, estos pueden generar grandes desastres debido a las grietas o el daño que anteriormente habían sufrido las estructuras.

Es bien sabido que un sismo no se puede saber en qué momento ni época del año se presentara, pero si se puede y debe estar prevenido en todo momento para cuando esa situación se presente, hay que saber que las áreas mas afectadas por este fenómeno son perdidas de estructuras, energía eléctrica, deslizamiento de tierra, inundaciones. A medida que existe daño material, el daño físico en las personas puede existir en mayor número, los más comunes son fracturas, roturas de huesos.

Algunas medidas de prevención ante este problema son mantener la vivienda en buen estado, organizar correctamente los muebles para evitar accidentes, asegurar al suelo o paredes los conductores de gas, guardar los documentos importantes en cajas de seguridad, tener botiquín de primeros auxilios y también sacos para dormir listos.

Como ultimo fenómeno a mencionar son las olas de calor, estas pueden producir dolencias o dañar la salud de las personas, aunque también genera grandes daños a la naturaleza al provocar sequedad e incendios, para prevenir esta situación es necesario mantener un acopio de líquidos, disponer de algún tipo de ventilación en casa, comprar protector solar, etc. Es importante saber que existen diversos plazos o etapas las cuales son, fase informativa, fase de alerta, fase de alarma y fase recuperativa.

ORGANIZACIÓN GENERAL ANTE LAS CATASTROFES Y DESASTRES NATURALES

Sin importar la magnitud o clasificación de las catástrofes naturales es necesario mantenerse preparado para las diversas circunstancias que se avecinan, para ello es necesario identificar el lugar de residencia, las épocas del año y las condiciones climáticas a las que se enfrentan y enfrentarán para analizar cuáles son las que tienen mayor probabilidad de que sucedan y poder tomar algunas medidas de prevención, aunque en este tema se abordaran diversas medidas de prevención ante alternas catástrofes.

Algunas medidas para catástrofes que ocurren por eventos hidrometeorológicos pueden ser, hacer un análisis del peligro que se avecina, evaluar vulnerabilidad y riesgos, puntualización de las áreas de inundaciones peligrosas, ajustes de personas a evacuar, control sistemático a los consumidores que poseen fuentes propias, entre otras acciones.

Aunque no solo los eventos hidrometeorológicos pueden causar grandes desastres naturales, también es importantes conocer medidas de prevención ante otras situaciones que amenazan a diversos sectores de la población, de esta manera se pueden reducir grandes pérdidas económicas, materiales y especialmente humanas, por ejemplo es importante estar preparado para casos de incendios en áreas rurales, especialmente porque los incendios en este tipo de áreas se dan a gran escala y es difícil controlar debido a que no se cuentan con los recursos suficientes, al mismo tiempo su propagación es muy rápida.

Ante los eventos de incendios lo primero que hay que hacer para poder prevenirlos es identificar las causas principales que lo provocan ya sea que son elementos que inciden directamente o de forma indirecta, pero que al final el resultado sería provocar un incendio.

Muchos de los grandes incendios en lugares forestales se han dado a causa de que no se han prevenido o detectado a tiempo y por esa razón se han generado grandes pérdidas, para esto una medida de prevención sería una mayor supervisión por parte de los guardabosques o ampliar el personal y con ello aplicar trochas cortafuegos en áreas forestales, fortalecer la capacidad de exploración del cuerpo de los guardabosques, Incluyendo los sistemas de comunicación entre otras acciones a tomar,

Para poder realizar el trabajo mas eficiente es muy necesario e importante poder realizar preparativos y así tener más probabilidad de éxito al realizar las labores que a

cada uno le toca, ya sea desde la dirección de personal, la investigación o cuidado de campo y los recursos necesarios en caso de un incendio, de esta manera, se podrá realizar el trabajo mas rápido, eficiente y al mismo tiempo se podrá evitar que los incendios abarquen más territorio.

Algunos preparativos a destacar son los siguientes, control al estado, situación y posibilidades de los medios para la respuesta a todos los niveles, estudios de peligro, evaluación de vulnerabilidad y análisis de riesgo en el sector residencial y en objetivos económicos, haciendo énfasis en instituciones de educación y salud, mantener el control de las existencias de agua, Determinar los daños a los sistemas vitales, entre ellos las fuentes de abasto de agua, dar mantenimiento a las presas para cuando se requiera suministros.

Otra área que se debe cuidar y prevenir muy bien es en caso de sismos, bien se sabe que no se pueden evitar, pero prevenir riesgos es de sabios, ante esta situación es muy importante tener el conocimiento del que hacer antes, durante y después de un sismo, pero en esta ocasión el enfoque será en la medidas de prevención antes que dicho suceso llegue a darse y así poder evitar pérdidas humanas y bienes materiales en la mayor cantidad posible, de esta misma forma habrá as confianza y seguridad a futuro.

Algunas medidas de prevención son las siguientes, revisión sistemática de los túneles y obras de protección, fortalecimiento del sistema de monitoreo sismológico y de evaluación del impacto de terremotos, evaluación del estado de las vías principales y secundarias a emplear durante la evacuación, estado de los puentes y alcantarillas y posibles interrupciones, entre otras. Para ello hay que hacer preparativos con anticipación como los siguientes, puntualización de las áreas de peligro y determinación de las medidas a tomar, evaluación de las instalaciones, determinación del personal, revisión de las posibilidades reales de los centros de elaboración de alimentos, Aplicación de un amplio programa de preparación de la población, realización de simulacros y prácticas con la población, creación y capacitación de los grupos de trabajo encargados de dictaminar la posible utilización o no de las instalaciones que se afecten, todas estas medidas entre otras son de vital importancia ponerlas en practica para poder tener un mayor éxito en el momento de dificultad.

VALORACIÓN DE PACIENTES EN EMERGENCIAS COLECTIVAS Y CATÁSTROFES NATURALES.

Mucho se ha hablado acerca de los desastres naturales que son ocasionados por diversas circunstancias, dentro de ello, también se ha dado a conocer algunas medidas de prevención y se describe lo que hay que hacer antes de que suceda una acción así, pero no hay que olvidarse de lo que se puede hacer en el momento y aun mas con los pacientes que han sido victimas de dichas circunstancias naturales que le han causado impedimentos físicos, para ello e este capítulo se prepara al paciente y quien está al cuidado de atenderle ya sea en una emergencia colectiva o algún desastre natural.

Para poder intervenir en algún caso de una catástrofe natural es importante conocer cuales son las prioridades o bien, en que orden deben ser atendidas, a través de esta acción se busca controlar y limitar sus efectos sobre las personas, bienes y servicios, de esta manera se podrá realizar un mejor trabajo y se podrán atender rescates del suceso, atención a los afectados, se dará rehabilitación a los servicios públicos que sean básicos y mas necesarios, se puede tener un control del escenario o área donde se encuentran laborando, dar a los pacientes las mejores condiciones posibles en la situación que se presenta, evacuación precoz y ordenada.

Es pertinente recalcar y tener siempre en mente que para atender a quienes han sido víctima de dicha catástrofe es necesario hacerlo en dos tiempos, el primero es que se debe llevar a cabo en el lugar del suceso, hay que tener en claro que ese lugar puede estar muy desorganizado, en pánico y habrá muchos imprevistos. El segundo tiempo se lleva a cabo en los puntos de asistencia definitivo, obviamente se puede comprender que ahí se podrá contar con una mejor organización y tratamiento de la victima de forma individual.

Ante catástrofes naturales se puede dar mucha contaminación, entonces, el cuidado sanitario es esencial y para ello se puede hacer una lista de tres componentes que son vitales para que se pueda realizar satisfactoriamente y evitar tener problemas por causa de una mala higiene, estos tres componentes son la dirección de las operaciones, el triage y el transporte. Aunque se conocen de nombre los componentes, es necesario saber un poco más sus funciones y áreas donde se involucran.

El primero del que se tiene conocimiento son las direcciones de operaciones, aunque realiza diversas acciones, se muestran algunas de las más importantes como son, la principal organización del puesto de mando sanitario, identificación de los riesgos inmediatos para sus equipos, la puesta en marcha del triage, la organización del tráfico de las ambulancias y el control de las comunicaciones.

Las comunicaciones se pueden poner en un nivel muy importante, de hecho, es uno de los elementos más importantes en el manejo de las catástrofes, muchas veces los malos resultados suelen llegar a causa de mala comunicación, para que la comunicación sea eficaz es necesario que exista alguien que la coordine y a través de él se pueda recibir y transmitir instrucciones sanitarias. Obviamente el puesto de coordinador no lo obtendrá cualquiera, para esto debe ser una persona capacitada y entrenada para hacer un buen uso de los medios de comunicación.

El triage es el tercer elemento esencial es esta área, ya que este se encarga e clasificar a las víctimas en base a la condición del paciente, ¿por qué es importante el triage?- es de mucha importancia ya que a través de esa clasificación se puede saber los problemas a tratar, las cantidades, pero también puede ser útil a la hora de la administración de los suministros con los que se encuentran, no olvidando que a través de ello se priorizan a ciertas personas dependiendo la condición en la que se encuentran. Es el mismo lugar donde se encuentran donde se selecciona que pacientes pueden esperar o ser trasladados, cuales tienen o no tienen posibilidades de sobrevivir.

Ante una situación adversa de algún desastre causados por fuerza de la naturaleza, estas acciones a tomar en el área de la valoración de pacientes será de vital importancia, en primer lugar las direcciones de las operaciones podrá entrar en acción, esto con el fin de tener una buena organización, en segundo lugar entra el triage, esto con la intención de valorar a los pacientes y saber a quienes priorizar en la atención, por último las comunicaciones, estas servirán para el traslado de pacientes a sus áreas respectivas, se hace mención en ese orden no porque uno sea más importante que lo otro, más bien por la forma de actuar, ya que al final es necesario que todos se complementen entre sí para obtener mejores resultados.

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LAS EMERGENCIAS TRAUMÁTICAS Y DESEQUILIBRIOS CON EL MEDIO AMBIENTE.

Este apartado se puede dividir en cuatro divisiones con algunas subdivisiones, de esta manera se puede comprender mejor la labor que se lleva a cabo, estas divisiones principales pueden expresarse de la siguiente manera, atención de enfermería al paciente politraumatizado, atención de enfermería a pacientes quemados, atención de enfermería en ahogamiento, atención de enfermería al paciente intoxicado, cada una se especializa en su área en el cuidado especial del paciente y a través de ello se puede conocer que hacer en dichos casos.

El paciente politraumatizado es quien ha sido herido con diversas lesiones y que al menos una compromete la vida, para ello es necesario hacer una evaluación primaria y reanimación, se trata de Identificar y tratar: ABCDE. Esto es A) Vía aérea con control cervical. B) Ventilación. C) Circulación. D) (Disability) Neurológico. E) Desvestir con control de la temperatura.

Después de la evaluación primaria viene la evaluación secundaria aquí se podrán realizar todas las radiografías, TAC, angiografía, urografía, ECO transesofágico, que necesitemos según las lesiones del paciente. Por último, llega el tratamiento definitivo para ello se realiza mantenimiento y control de la vía aérea, control de la hemorragia, aspiración de sangre, contenido gástrico, secreciones orofaríngeas o cuerpos extraños especialmente si existe lesiones acompañantes

atención de enfermería a pacientes quemados, esto se puede ver reflejado ya que la quemadura constituye una lesión traumática grave, debido a la pérdida de piel, a las alteraciones fisiopatológicas que ocurren en su organismo, el dolor, la complejidad del tratamiento, el tiempo de curación, las secuelas funcionales y estéticas. Las quemaduras se pueden clasificar por extensión que por lo regular son de segundo y tercer grado, profundidad, profunda, agente causal, gravedad.

Para tratar a un paciente con quemaduras hay que hacer un análisis, es decir, se le hace un examen general, historial clínica (Agente causal, lugar, fecha y hora, mecanismo del traumatismo, estado de conciencia, balance de líquidos, etc.), examen de

la quemadura, Pruebas complementarias que se debe solicitar en las quemaduras graves (-Bioquímica: urea, creatinina, iones, glucosa, amilasa, CPK. - Gasometría con carboxihemoglobina -Orina y sedimento. - Rx tórax y electrocardiograma en quemaduras eléctricas). Las quemaduras se tratan dependiendo el nivel es decir si son leves, graves, especiales.

Atención de enfermería en ahogamiento en esta área no existen muchas causales, por ello es importante saber que hacer en caso de una situación de ahogamiento, primero se debe saber qué hacer cuando no está en el hospital, es decir un tratamiento extrahospitalario, para ello se presenta una lista, tener especial precaución con la columna cervical y ante la duda, inmovilizarla, no se recomienda la aplicación sistemática de las maniobras de Heimlich o de drenaje postural sin evidencia de obstrucción de vía aérea, masaje cardíaco externo, control de la hipotermia y traslado inmediato al hospital más cercano.

Ahora que ya se sabe qué hacer en el área extrahospitalaria, es bueno saber cómo actuar en el hospital, para ello se presenta lo siguiente, Interrogar sobre una posible pérdida de conciencia previa al ahogamiento y exploración física.

El cuarto tema a definir es sobre la atención de enfermería al paciente intoxicado, lo primero que hay que saber es que un paciente se puede intoxicar solamente por dos formas, una es accidental y la otra de forma intencional, ¿cómo es esto?, es decir, cuando un paciente es intoxicado de forma accidental se puede decir que las causas son por cuestiones laborales, domésticas o iatrogénica, pero cuando un paciente es intoxicado de forma intencional es por causas de drogas, alcohol o autolisis.

Sin importar la forma de intoxicación, hay algunas cosas que se deben hacer para contrarrestar los daños, lo primero es una evaluación de cuadro, una evaluación clínica, iniciar medidas terapéuticas de carácter general y finalmente iniciar tratamiento específico después de identificar el tóxico implicado.

Finalmente es necesaria la evaluación clínica y para esto se requieren varios aspectos a tomar en cuenta como lo son la anamnesis, la exploración física, las pruebas complementarias, el tratamiento, la valoración clínica y estabilización del paciente, el disminuir la absorción de tóxico, aumentar la eliminación (pulmonar, apática y renal).

De manera que se puede resumir este tema de atención de enfermería a múltiples víctimas como algo del lo cual se debe tener amplio conocimiento de lo que se debe hacer antes durante y después de algún suceso que amerite intervención, cabe mencionar que el saber actuar correctamente en el momento adecuado salvara muchas vidas.

Al analizar detenida y detalladamente se puede llegar a la interpretación que la acción mas valiosa para salvar vidas está en la prevención y organización, ambas trabajan en conjunto, ambas son importantes y eso hace que exista mas seguridad ben los pacientes como en el cuerpo de enfermería al momento de tratar una situación desfavorable.

Por una parte, la prevención ayudara a evitar grandes desastres, pues ya nada podrá tomarlos por sorpresa y al mismo tiempo estarán mas capacitados para lo que se deba hacer en caso de algún desastre natural, a través de esta información de prevención toda persona tendrá la capacidad de como actuar cuando el tiempo de conflicto llegue y al mismo tiempo están salvando vidas.

Por otra parte, la organización es vital, ya que antes, durante y después del momento crítico se sabrá con anticipación lo que se debe hacer. A través de la organización las áreas y elementos involucrados tendrán un trabajo más eficaz y productivo y eso llevara a obtener una mayor probabilidad de éxito, pues con ello sabrán cuales son las prioridades, a que pacientes se deben tratar con urgencias, el material con el que cuentan y las rutas de salida o entrada.