



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Gustavo Antonio Méndez Surián.

Nombre del tema: Unidad 2 “El concepto de salud”

Nombre de la Materia: Salud Publica Comunitaria.

Nombre del profesor: Lic. Gabriel Toledo Ordoñez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Cuatrimestre: 7mo cuatrimestre.

Pichucalco, Chiapas; 07 de Noviembre de 2021

INTRODUCCIÓN

En el siguiente ensayo se habla sobre la salud y sus modelos a través de la historia, ya que tanto los cuidados de la salud y sus métodos han cambiado como por ejemplo los romanos tomaron ciertos cuidados y métodos griegos, a diferencia de la salud que se manejaba en el nuevo mundo, ejemplo de ellos eran los mayas y aztecas, que tenían la salud como uno de sus pilares en su civilización ya que la higiene era muy importante, el filósofo griego Sócrates no tratamos a las enfermedades si no a las personas que la padecen.

Se verán que son y en qué consisten los modelos relacionados con la salud, como son el modelo biopsicosocial, el modelo de salud positiva, la teoría de la elección, el modelo de salud como bienestar entre otros, de igual forma se verá los factores determinantes de la salud como son el medio ambiente, estilos de vida, biología humana, los sistemas de salud. Importancia relativa de cada determinante para la salud colectiva y a que estos factores pueden favorecer o perjudicar la salud de la persona.

La naturaleza múltiple del concepto de salud, es muy variante el concepto de salud no es único y universal, como tampoco lo es el de enfermedad. Son cambiantes y dependen de las personas y de los contextos desde donde se conceptualizan. Cada época y cada contexto ha realizado su aportación con la que se ha construido el edificio actual que conocemos.

LA SALUD Y SUS DIVERSOS MODELOS.

La salud a través de la historia ha cambiado y evolucionado, desde sus técnicas, equipos de higiene entre otras cosas, hay que tener en cuenta que la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de afecciones o enfermedades, se toma como punto de apoyo para el análisis de un concepto que, entre otras cosas, no explicita la distinción entre salud y sanidad. “El sentido de la salud ha ido evolucionando en función del momento histórico, de las culturas, del sistema social y del nivel de conocimientos. En los primeros años de la historia se mantuvo, durante un largo período de tiempo, el pensamiento primitivo (mágico-religioso), centrado en la creencia de que la enfermedad era un castigo divino.” (Salud pública y enfermería comunitaria, 2018., pág. 38).

La medicina romana era esencialmente griega, pero los romanos hicieron tres contribuciones fundamentales: los hospitales militares, el saneamiento ambiental y la legislación de la práctica y de la enseñanza médica. Los romanos hicieron gran uso de la Medicina Tradicional y Natural, hay que tener en cuenta que ellos se basaban en lo que decía Sócrates, él decía que no se trataban a las enfermedades si no a las personas que la padecen. “El pueblo romano aplicó sus conocimientos de carácter urbanístico a la salud pública, construyendo grandes acueductos para la dotación de aguas como también para el alejamiento de las sustancias de desecho, una gran obra fue la "Cloaca Máxima", obra admirada en la actualidad.” (Salud pública y enfermería comunitaria, 2018., pág. 38).

La naturaleza múltiple del concepto de salud, es muy variante el concepto de salud no es único y universal, como tampoco lo es el de enfermedad. Son cambiantes y dependen de las personas y de los contextos desde donde se conceptualizan. Cada época y cada contexto ha realizado su aportación con la que se ha construido el edificio actual que conocemos. “Resulta difícil definir la salud, al igual que los procedimientos para mantener o recuperar una buena salud, los cuales están determinados por la propia definición. El hecho de que todas las personas tengan un cierto grado de salud y que esta adquiera numerosas formas, cambiando en cada persona y en ciertos momentos de su vida, indica también que todas esas formas podrían parecer aproximaciones parciales a un concepto único.” (Salud pública y enfermería comunitaria, 2018., pág. 39)

En lo que es el modelo biopsicosocial es un modelo general, que plantea que los factores biológicos, psicológicos y sociales, juegan un papel importante en el funcionamiento humano en el contexto de la enfermedad y de la percepción de la misma en este caso de las adicciones. “El modelo biopsicosocial proporciona una gran flexibilidad en la aproximación a la salud. Si bien es cierto que carece de una estructura consolidada de factores o dimensiones, esto mismo otorga al modelo libertad suficiente como para explorar las múltiples causas presentes en los problemas de salud.” (Salud pública y enfermería comunitaria, 2018., pág. 43).

El modelo biopsicosocial va de la mano con el modelo salutogénico este postula que la buena salud emocional, psíquica y somática se mantiene gracias a la habilidad dinámica del ser humano para adaptarse a los cambios de sus circunstancias vitales. “El modelo salutogénico, propuesto por Antonovsky (1979, 1987), dentro del marco del modelo biopsicosocial, consiste en una evaluación integral de la salud con carácter de intervención. El modelo recoge conceptos tales como la personalidad resistente, dureza y resiliencia, con un enfoque interdisciplinar, constituyendo un sólido fundamento teórico para la promoción de la salud.” (Susana., 2018., pág. 44).

El modelo de salud positiva, en la actualidad es muy importante ya que se considera que la condición natural de una persona es estar sana. Plantea una mirada diferente a la salud orientada en la enfermedad y que organiza desde allí la atención profesional, infraestructura y formación universitaria. “En el modelo se plantean que algunas capacidades pueden ser innatas y que, en interacción con el medio, se favorece la expresión de las mismas o no. Debido a la estructura que presenta este modelo, recuerda en cierto modo, los planteamientos de la teoría de la conducta como modelo general. No obstante, es seguro que los desarrollos del mismo lo llevarán a una mayor fundamentación teórica propia.” (Salud pública y enfermería comunitaria, 2018., pág. 45)

La psicoterapia, de acuerdo a este modelo, debe integrarse con la espiritualidad, la cual sigue a la intervención terapéutica, contraponiéndose dicha visión a una aproximación monista o a una elementalista, ya que la relación mente-cuerpo es muy importante y se central en esta perspectiva, al igual que los aspectos de vitalidad, bienestar, complejidad, resiliencia, balance,

armonía, etc. “En el modelo holista de la salud, la salud y la enfermedad no son términos exclusivamente biológicos o psicológicos, sino de la totalidad de la persona y el entorno, es la persona la que enferma no el organismo. De acuerdo con esto, la posición filosófica organicista u holista se relaciona con niveles y planos articulados, conectándose actualmente con las teorías de la complejidad.” (Salud pública y enfermería comunitaria, 2018., pág. 46)

La teoría de la elección dicha teoría explica el funcionamiento del cerebro, de la mente y del comportamiento humano, y plantea que las personas aprenden más y mejor cuando se retan, se motivan y actúan por su propia elección. “El modelo de elección personal fue creado por Glasser (1998) se basa en que las personas satisfacen una serie de necesidades como son supervivencia, amor y pertenencia, poder, libertad y la diversión. Parish y Van Dusen, lo definen como un modelo de salud mental, coincidiendo así con la propuesta de Glasser. Sin embargo, el modelo se ha aplicado a muy diferentes contextos, tales como terapia física, organizaciones, liderazgo o cáncer.” (Salud pública y enfermería comunitaria, 2018., pág. 47)

El modelo de salud como bienestar, la mayoría coinciden en que bienestar significa estar sano desde el punto de vista físico, mental y emocional. No hay problema en tener mejor salud en algunas áreas de bienestar que en otras.” El bienestar es también una tendencia adaptativa y la salud puede consistir en una capacidad para el bienestar o una capacidad para cuidarse y valerse por sí mismo ha desarrollado un método de muestreo experiencial o evaluación aleatoria del bienestar en los propios individuos, aunque otra alternativa, es evaluar las características o actividades que componen el mismo.” (Salud pública y enfermería comunitaria, 2018., pág. 48)

En el modelo de salud como inteligencia emocional, donde la inteligencia y a competencia lo acompañan, sin embargo, la inteligencia emocional presenta escasas correlaciones con la personalidad, por lo que la inteligencia emocional se puede entender como una habilidad de uso cognitivo y adaptativo de las emociones. “Mayer, Salovey y Caruso proponen una clasificación en tres modelos sobre la inteligencia emocional, e igualmente Fernández-Berrocal y Extremera proponen tres aproximaciones teóricas al concepto de inteligencia emocional como son el modelo de habilidad, el modelo emocional y de inteligencia social, y el modelo de competencia, También se ha propuesto un modelo general mixto o de

personalidad para la inteligencia emocional, dividiéndose en modelos de competencia y modelos del bienestar”. (Susana., 2018., pág. 49)

La salud como resiliencia, nos dice que tenemos la capacidad del recuperarnos en cual tiene la capacidad de recuperarnos y transformas, ante la adversidad que se nos presente en un riesgo psicosocial. “Entre las reacciones a la adversidad se encuentra el recuperarse hasta el nivel de funcionamiento anterior, lo que se entiende propiamente como resiliencia, aunque, por otra parte, la resiliencia consiste también en la capacidad no solo de recuperarse sino de salir transformados y enriquecidos al atravesar por situaciones adversas. Así, la resiliencia, se refiere a tener un resultado positivo en circunstancias de alto riesgo psicosocial.” (Salud pública y enfermería comunitaria, 2018., pág. 51).

En el medio ambiente los determinantes de la salud se clasifican en torno a cuatro grandes categorías, medio ambiente, estilo de vida, biología humana y servicios de atención, en la primera categoría las personas son espectadores y no pueden hacer mucho al respecto ya que no tiene el control sobre ellos. “Incluye todos aquellos factores relacionados con la salud que son externos al cuerpo humano y sobre los cuales la persona tiene poco o ningún control. Los individuos, por si solos, no pueden garantizar la inocuidad ni la pureza de los alimentos, los cosméticos, dispositivos o abastecimiento de agua”. (Salud pública y enfermería comunitaria, 2018., pág. 53)

Habar del estilo de vida, es hablar de su salud, física y mental ya que las personas son las que son responsables en las malas decisiones y hábitos que tenga las personas, ya que esto los perjudican en su vida diaria. “El componente estilo de vida representa el conjunto de decisiones que toma el individuo con respecto a su propia salud y sobre las cuales ejerce cierto grado de control. Desde el punto de vista de la salud, las malas decisiones y los hábitos personales perjudiciales conllevan riesgos que se originan en el propio individuo.” (Salud pública y enfermería comunitaria, 2018., pág. 53)

CONCLUSIÓN.

Hablar del estilo de vida, es hablar de su salud, física y mental ya que las personas son las que son responsables en las malas decisiones y hábitos que tenga las personas, ya que esto los perjudican en su vida diaria. Se vio también como la salud como resiliencia, nos dice que tenemos la capacidad del recuperarnos en cual tiene la capacidad de recuperarnos y transformas, ante la adversidad que se nos presente en un riesgo psicosocial.

En el medio ambiente los determinantes de la salud se clasifican en torno a cuatro grandes categorías, medio ambiente, estilo de vida, biología humana y servicios de atención, en la primera categoría las personas son espectadores y no pueden hacer mucho al respecto ya que no tiene el control sobre ellos, ya que estos son indeterminados y no se puede predecir en la mayoría de los casos.

Podemos llegar a la conclusión que la salud y su término han cambiado a través de tiempo, por las enfermedades y los factores que la rodean de igual forma seguirá cambiando ya que la aparición de nuevas enfermedades y nuestra cultura también va cambiando y ya no se toman los cuidados necesarios, en esta nueva pandemia nos podemos dar cuenta de cómo los factores que nos rodean no perjudican debido a nuestros descuidos.

BIBLIOGRAFÍA.

ANTOLOGIA. GONZÁLEZ VÁZQUEZ MARÍA SUSANA. SALUD PÚBLICA Y ENFERMERÍA COMUNITARIA. MANUAL MODERNO, IRA, EDICIÓN. 2018

ANTOLOGIA. SALUD PUBLICA COMUNITARIA PÁGS. 38-66

https://www.google.com/search?q=La+naturaleza+m%C3%BAltiple+del+concepto+de+salud&sxsrf=AOaemvKNnZ7QVtnZlsh__I_FnwNYMpSjpw%3A1636251512072&ei=eDeHYfzuA-OyqtsP-Zq-iAl&oq=La+naturaleza+m%C3%BAltiple+del+concepto+de+salud&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAMyBQghEKABsgOIQRgAUABYAGD7CGgAcAJ4AIABsgOIAblDkgEDNC0xmAEAoAEC0AE BwAEB&sclient=gws-wiz&ved=0ahUKEwj8io_xl4X0AhVjmWoFHXMNDyEQ4dUDCA4&uact=5