

Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Elvia Esther Pérez castellanos

Nombre del tema: proceso de salud enfermedad

Parcial

Nombre de la Materia: salud pública comunitaria

Nombre del profesor: Gabriel Toledo

Nombre de la Licenciatura: trabajo social y gestión comunitaria

Cuatrimestre: 7° cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración: 18 de noviembre de 2021

Historia natural de la enfermedad. Concepto

Definición

“ Es la evolución natural de cualquier proceso patológico, desde su inicio hasta su resolución, sin que intervenga la mano del hombre.”

HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

- **Definición:** Progreso en el tiempo de la enfermedad en ausencia de intervención.
- Inicia con la exposición al factor de riesgo y termina en recuperación, incapacidad o muerte.

CONCEPTOS:

- **Salud:** Grado de satisfacción de necesidades y logro de aspiraciones, más adaptación al entorno o ambiente.
- **Enfermedad:** es la última etapa de un proceso que se ha gestado con el tiempo y significa un quebranto del propio sistema de defensa natural.

Conceptos

CONCEPTO DE ENFERMEDAD

- *La enfermedad (del latín infirmitas, -ātis: «no firme», «falta de firmeza») es un proceso y el status consecuente de afección de un ser vivo, caracterizado por una alteración de su estado antológico de salud . El estado y/o proceso de enfermedad puede ser provocado por diversos factores, tanto intrínsecos como extrínsecos al organismo enfermo: estos factores se denominan noxas.*

Historia natural de la enfermedad. Concepto

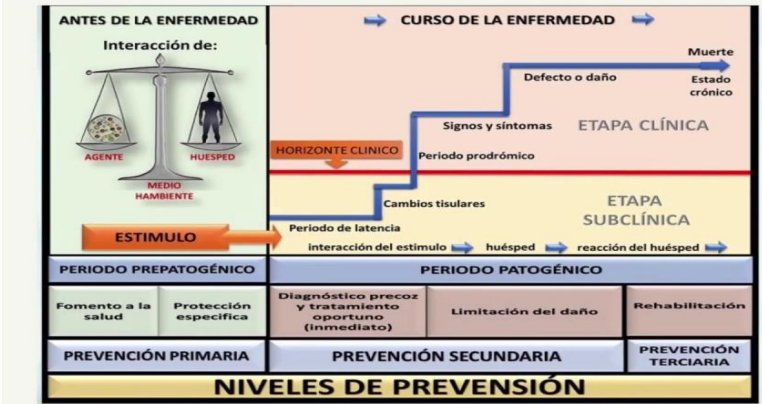
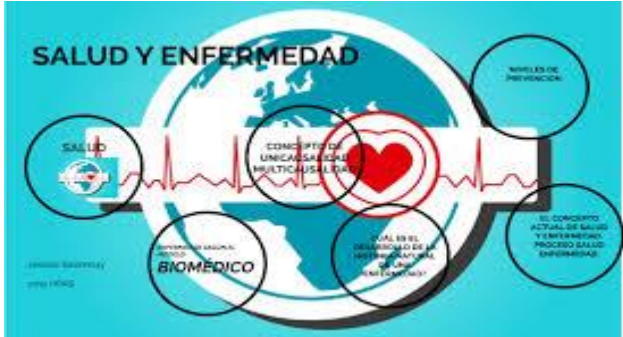
Toda enfermedad que se manifiesta en el ser humano aparece como resultado de un proceso dinámico en el que han intervenido varios factores



La historia natural de la enfermedad solía ser observada ampliamente hasta hace un siglo cuando no se contaban con demasiados avances para el tratamiento de enfermedades y por ende tampoco para su diagnóstico.



Sin embargo, de no haber existido la observación plena de la historia natural de la enfermedad en el pasado, es posible que hoy día los científicos no hubieran podido comprender el curso de las enfermedades.



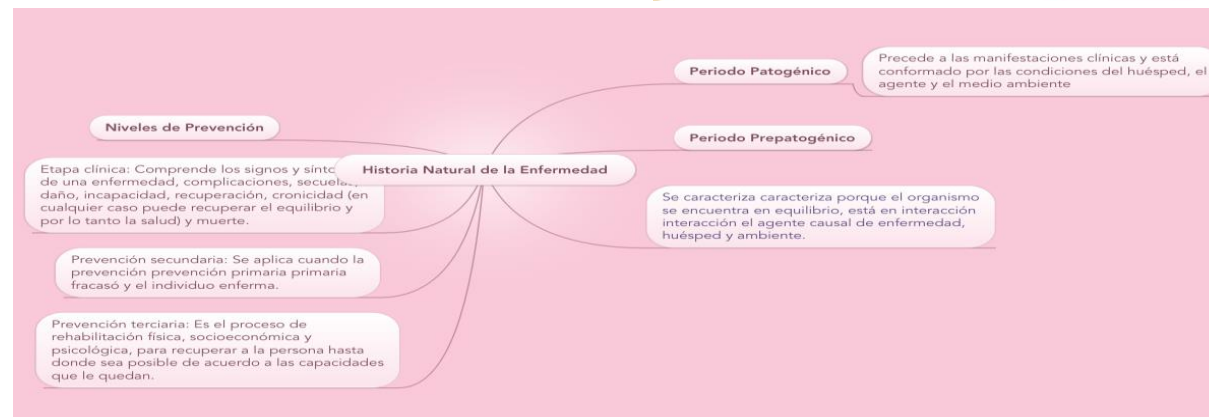
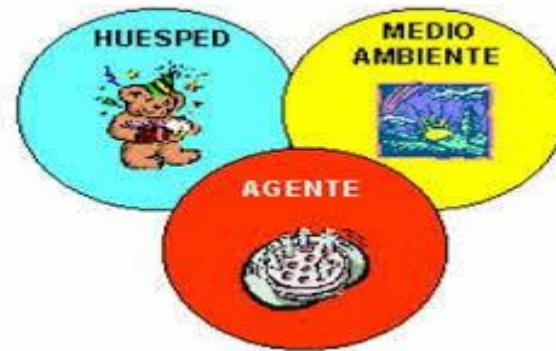
Historia natural de la enfermedad

Periodos de la historia natural de la enfermedad

1- Periodo prepatogénico

En esta etapa la enfermedad aún no se ha desarrollado, lo que significa que la persona afectada no presenta síntomas clínicos, ni cambios a nivel celular, de tejidos u orgánicos

En esta fase ocurre lo que se conoce como triada ecológica. Esta no es más que la interacción entre tres componentes esenciales para el desarrollo de la enfermedad. Estos son el huésped, el agente y el medio ambiente.



Periodos de la historia natural de la enfermedad

Periodo subclínico: Es la fase en la que un agente causal invade al huésped. Esta etapa se caracteriza por la aparición de lesiones anatómicas o funcionales, aunque sin la presencia de signos o síntomas de la enfermedad.

Periodo clínico: Esta fase se inicia con el primer síntoma o signo de la enfermedad. Ese momento lleva por nombre horizonte clínico. Con esa primera manifestación llega una serie de síntomas o signos, además de complicaciones y secuelas.

Como consecuencia de la enfermedad, también aparecen otros elementos que forman parte de esta etapa como son el daño, incapacidad, recuperación, cronicidad y muerte

- Periodo patogénico



PERIODO PATOGENICO

- SUBCLINICO:
 - PERIODO DE INCUBACION - APROXIMADAMENTE DE 4 A 12 SEMANAS, HASTA AÑOS PARA LA PRIMO INFECCION.
 - SIGNOS Y SINTOMAS LEVES:
 - A VECES ASINTOMATICO
 - MALESTAR GENERAL
 - ANOREXIA
 - ASTENIA
 - FIEBRE
 - DISNEA
 - TOS PERSISTENTE POR MAS DE 15 DIAS

PERIODO PATOGENICO

- CLINICO :

Signos y Síntomas:
La tos y el catarro persistentes por más de 15 días son los signos de mayor valor para sospechar tuberculosis. Otros síntomas que deben hacer pensar en tuberculosis son:

- Epectoración con sangre (hemoptisis), con o sin dolor torácico, y dificultad para respirar.
- Pérdida de peso y de apetito, fatiga, sudoración nocturna, fiebre, cansancio.
- Infección con el Virus de la Inmunodeficiencia Humana u otras enfermedades que deprimen la inmunidad.

Lesiones anatomopatológicas de la tuberculosis

- Nódulos
- Lesiones exudativas



PERIODO CLINICO

- ◉ La enfermedad se manifiesta por signos y síntomas que facilitan su diagnóstico y manejo.
- ◉ En algunos casos su diagnóstico se hace **tardíamente** hasta llegar a complicarse. Revisar: complicaciones
- ◉ Requiere DX Precoz – Limitar daño

Intervenciones a lo largo del proceso salud enfermedad. Definición de prioridades para las intervenciones de salud en el Sistema de Protección Social en Salud de México

La transición epidemiológica en México presenta nuevos desafíos a un sistema de salud que tradicionalmente ha priorizado los programas dirigidos a enfermedades transmisibles y a la salud reproductiva. A pesar de un crónico su financiamiento, se han obtenido logros sustanciales en esta agenda tradicional a través de una atención especial a las intervenciones de salud comunitaria.

Definiciones

Con el paso de los años se ha incrementado la presión para que el sistema público de atención médica asegure el acceso a atención primaria y a servicios de hospitalización de alta calidad. Así, en 2003, una importante reforma en salud creó el Sistema de Protección Social en Salud

La estrategia de salud mental en situación de pandemia debe ser **integrada y universal**, con enfoques de **derechos, de género, de curso de vida, de inclusión y equidad**



Intervenciones a lo largo del proceso salud enfermedad. Definición de prioridades para las intervenciones de salud en el Sistema de Protección Social en Salud de México



Las intervenciones incluidas en los servicios de salud pública y a la comunidad son principalmente aquellas trasladadas del programa ampliado de vacunación (PAV) y del paquete de servicios a la comunidad implementado durante la primera fase de definición de prioridades. Estas intervenciones –por ejemplo, aquellas que tenían el objetivo de expandir los programas nacionales de vacunación, reducir la desnutrición crónica y deshidratación por diarrea, y la provisión de agua potable– han dominado tradicionalmente el diseño de paquetes de servicios costo-efectivos en congruencia con las recomendaciones internacionales



Evidencia para la definición de prioridades en México Conforme ha avanzado el diseño y la implantación de los tres paquetes de intervención ofrecidos por el SPSS, los esfuerzos sistemáticos para construir la evidencia para la priorización de intervenciones de salud se han concentrado en dos grandes conjuntos de insumos analíticos para la toma de decisión.



Costo-efectividad de las intervenciones para la salud Aunque la necesidad de la evaluación económica como insumo para la planeación política de la salud en un escenario de restricciones presupuestales ha sido reconocida ampliamente, hoy en día el uso de la información del costo-efectividad de diferentes intervenciones para la definición de prioridades se mantiene limitado en la mayoría de los países en desarrollo. Esto se debe a que aún existen impedimentos técnicos importantes.

3 Realización de 8 Foros de Consulta Regional octubre y noviembre 2018

Participaron integrantes de los Comités de Participación Ciudadana, instituciones públicas y organizaciones de la sociedad civil de todas las entidades federativas.

Se recabaron insumos y propuestas que brindaron elementos en la definición de las prioridades de política pública.

Asistieron alrededor de **950 personas** y se recibió la participación de poco más de **600 en las mesas de trabajo temáticas.**



La prevención, conceptos y tipos de prevención. Intervenciones posibles a lo largo del proceso salud – enfermedad

Niveles de prevención

Con la prevención es posible interrumpir la cadena de acontecimientos que conforman la historia natural de la enfermedad, las cuales conducen al deterioro progresivo de la salud del individuo afectado.

Prevención de enfermedades.

- **Primaria:** Orientada a impedir la aparición de enfermedades en poblaciones susceptibles. Utiliza promoción de intervenciones de promoción de salud como protección específica.
- **Secundaria:** Su objetivo es acortar la duración de la enfermedad, reducir la probabilidad de contagio, y limitar las secuelas, a través del diagnóstico temprano y tratamiento oportuno.
- **Terciaria:** Dirigida a personas con enfermedades irreversibles para las que no se dispone de tratamientos efectivos. Trata de preservar las funciones, disminuir la discapacidad, minimizar las exacerbaciones de la enfermedad subyacente y potenciar la rehabilitación.

Cuando se habla de prevención se habla de anticipación para poder disminuir las probabilidades de que se presente una eventualidad. Y que de ser así pueda solucionarse o evitarse el avance de esta. La prevención solo puede hacerse basándose en el conocimiento de la historia natural de la enfermedad, ya que en este caso el objetivo será siempre el poder reducir la probabilidad de que la enfermedad progrese.



Tipos de prevención

- Existen 3 tipos de prevención los cuales a su vez nos dan 5 niveles de prevención
- Los tipos son :
 - Prevención Primaria (periodo pre-patogénico)
 - Prevención Secundaria (periodo patogénico)
 - Prevención Terciaria (periodo post-patogénico)

Niveles de Prevención

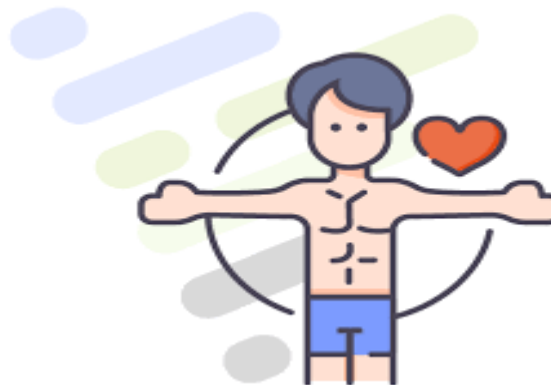
PREVENCIÓN	OBJETIVOS	ACTIVIDADES	NIVELES DE PREVENCIÓN
Primaria	Promover la salud Prevención de las enfermedades	✓ Educación para la salud	✓ Promoción de la salud
Secundaria	Evitar que las enfermedades progresen Limitar la invalidez	✓ Prevención específica ✓ Detección	✓ Prevención específica ✓ Diagnóstico temprano y tratamiento inmediato
Terciaria	Rehabilitar al enfermo, tanto en lo físico, como en lo mental y lo social.	✓ Diagnóstico oportuno y tratamiento adecuado ✓ Rehabilitación.	✓ Limitación de invalidez ✓ Rehabilitación

Nivel de prevención primaria

se aplica durante el periodo de génesis de la enfermedad. Es decir, durante el periodo prepatogénico. En este caso el objetivo es intentar eliminar o disminuir los factores de riesgo presentes en la comunidad.

Para prevenir una enfermedad y promover la salud suelen aplicarse medidas económicas, educativas y sociales. Estas incluyen actividades relacionadas con la alimentación, la educación higiénica, el desarrollo de la personalidad, exámenes periódicos, saneamiento del agua, basura, alimentos, ruido y todo lo que tiene que ver con el medio ambiente.

a pesar de que todas estas actividades forman parte del llamado nivel de prevención primaria, es importante destacar que prevención y promoción de la salud no son acciones iguales. Mientras que la prevención tiene como objetivo evitar que la enfermedad deteriore el estado de salud del individuo.



Nivel de prevención secundaria

Prevención Secundaria

Parte de la comprobación o inferencia de una situación de riesgo en la cual pueden haber actuado factores nocivos, comprende actividades dirigidas al diagnóstico temprano y a la atención adecuada, tomando en consideración el factor tiempo y el tipo de intervención.

Objetivo
Detección y diagnóstico precoz de los trastornos en el desarrollo y de situaciones de riesgo.



se aplica la prevención secundaria es porque ya no es posible aplicar acciones que eviten la aparición de enfermedades. Esta barrera se centra en hacer un diagnóstico temprano preferiblemente antes de que ocurran manifestaciones clínicas.



es la que se aplica cuando la prevención primaria ha fracasado y por tanto el individuo enferma. En este nivel se incluyen medidas que se aplican en el periodo de latencia de la enfermedad.

Período Patogénico
Nivel de Prevención Secundario
1.- Diagnóstico precoz y tratamiento inmediato

- Identificar y tratar lo más pronto posible la enfermedad.
- Medidas: descubrimiento de casos, estudios para detectar, examen periódico y tratamiento inmediato y adecuado.



se llevan a cabo acciones terapéuticas con la finalidad de disminuir las consecuencias de una enfermedad. Estas acciones pueden ser de tipo físico, quirúrgico, dietético, medicamentoso o psicoterapéutico. Una vez que se ha manifestado una enfermedad, un buen diagnóstico que además sea oportuno y esté acompañado por un tratamiento adecuado



Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud SIAC

Curso de Prevención Secundaria de Enfermedades Cardiovasculares para el equipo del primer nivel de atención



Nivel de prevención terciaria

prevención que se aplica cuando ya no es posible aplicar los dos niveles anteriores. Se trata de medidas que se aplican durante el periodo de expresión de la enfermedad.



Entre las medidas que pueden aplicarse en este nivel de prevención se encuentran la recuperación máxima de la funcionalidad, el cambio psicosocial del paciente, la terapia ocupacional, la utilización al máximo de las capacidades, la educación de familiares, grupos escolares y hasta empresas para difundir el apoyo de discapacitados, entre otras cosas.



En este caso se lleva a cabo un tratamiento agudo y rehabilitador. Puede enfocarse en un proceso de rehabilitación que incluye elementos de tipo físico, socioeconómico y psicológico.



Prevención Primaria

• El cual comprende acciones de fomento y protección de la salud.



Prevención Secundaria

• Parte de la comprobación o inferencia de una situación de riesgo en la cual pueden haber actuado factores nocivos; comprende actividades dirigidas al diagnóstico temprano y a la atención adecuada, tomando en consideración el factor tiempo y el tipo de intervención.



Prevención Terciaria

• Implica medidas conducentes a la limitación del daño y a la intervención integral del niño que presente necesidades especiales, con una orientación educativa.

