



Mi Universidad

SUPERNOTAS

Nombre del Alumno: Gustavo Antonio Méndez Surián.

Nombre del tema: "UNIDAD III" PROCESO DE SALUD ENFERMEDAD.

Nombre de la Materia: Salud Pública Comunitaria.

Nombre del profesor: Lic. Gabriel Toledo Ordoñez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Cuatrimestre: 7mo cuatrimestre

La historia natural de la enfermedad se refiere al proceso evolutivo que experimenta una patología sin que intervenga ningún médico.



Cuando existe una alteración leve o grave del funcionamiento normal de un organismo o de alguna de sus partes, se dice que se está en presencia de una enfermedad.



- Período Patogénico:**
- **Resolución:** El proceso remite y el hospedero retorna al periodo prepatogénico.
 - **Cronicidad:** La patología se presenta con signos y síntomas por largos periodos, o de-por-vida.



2- Periodo patogénico
 Dependiendo del tipo de infección, estos cambios pueden darse de forma rápida como consecuencia de la multiplicación de los microorganismos, de su virulencia y de su capacidad de producir toxinas

3.1 HISTORIA DE LA ENFERMEDAD. CONCEPTO.

Desde que se producen las primeras acciones hasta que se desarrolla la enfermedad y ocurre el desenlace, se conoce como historia natural de la enfermedad.



Periodos de la historia natural de la enfermedad
 La historia natural de la enfermedad se divide en dos periodos.

1- Periodo prepatogénico
 El periodo prepatogénico es la fase anterior a la enfermedad. En esta etapa la enfermedad aún no se ha desarrollado, lo que significa que la persona afectada no presenta síntomas clínicos.



La transición epidemiológica en México presenta nuevos desafíos a un sistema de salud que tradicionalmente ha priorizado los programas dirigidos a enfermedades transmisibles y a la salud reproductiva.



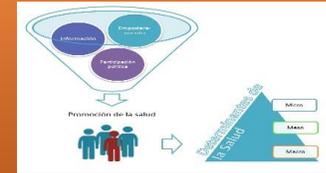
La transición epidemiológica en México

El análisis de las causas específicas de muerte proporciona evidencia adicional sobre esta avanzada transición epidemiológica.



Consideraciones no relacionadas con salud para la definición de prioridades

El sistema de salud, a su vez, debe buscar reducir inequidades tanto en la distribución de las ganancias de salud como los niveles de atención entre diferentes grupos poblacionales



Lecciones globales

las economías en desarrollo, comparten rasgos comunes que hacen particularmente útil el intercambio de experiencias en la definición de prioridades de salud.

3.1 INTERVENCIONES A LO LARGO DEL PROCESO SALUD ENFERMEDAD.

Definición de prioridades para las intervenciones de salud en México, 1993-2000

Ofrece un ejemplo de cómo las presiones internas y externas se han combinado para crear un contexto político único para la reforma de salud.



Definición de prioridades para las intervenciones de salud en México, 2001-2006

3 premisas de política fundamentales guiaron el proceso de definición de prioridades.

Evidencia para la definición de prioridades en México.

han sido desarrolladas estimaciones de la carga de enfermedad para evaluar la magnitud de diferentes problemas de salud

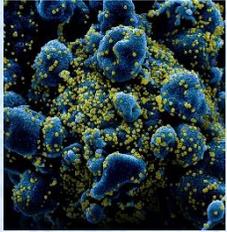


Carga de la enfermedad, lesiones y factores de riesgo

La mortalidad y la carga de la enfermedad por factores de riesgo (cuadro IV), con el potencial de intervenciones preventivas, enfatiza aún más el avance en la transición epidemiológica en México.

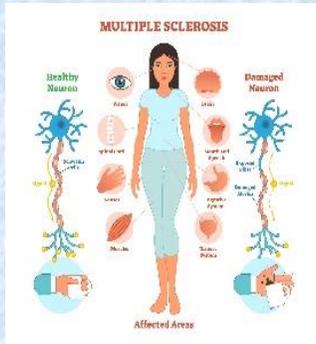


3.3 LA PREVENCIÓN, CONCEPTOS Y TIPOS DE PREVENCIÓN. INTERVENCIONES POSIBLES A LO LARGO DEL PROCESO SALUD – ENFERMEDAD.



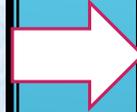
En el desarrollo de la enfermedad pueden involucrarse otros elementos que afecten el curso natural evolutivo de esta.

Las enfermedades pueden ser ocasionadas por múltiples factores de riesgo. Por esta razón no es posible controlarlas y mucho menos solucionarlas abordándolas desde una disciplina en particular.



Existen tres niveles de prevención: nivel primario de prevención, nivel secundario de prevención y nivel terciario de prevención.

	A QUIEN SE DIRIGE	OBJETIVO	EJEMPLO
PRIMARIA	A grandes grupos de población, antes de la enfermedad.	Actúan sobre la causa del problema, disminuyendo el factor de riesgo o aumentando el factor de protección. Actúan sobre personas sanas, para mantener ese nivel de salud.	Vacunación
SECUNDARIA	Grupos de riesgo.	Se centra en el diagnóstico del problema de salud y la detección del proceso. Busca disminuir la prevalencia.	Manografía en mujeres mayores de 50 años
TERCIARIA	Grupos en los que la prevalencia ha sido elevada.	Ya está instalada la enfermedad. Buscamos ralentizar el avance de la enfermedad y prevenir sus complicaciones.	Prevención la aparición de "pie diabético" en un paciente con diabetes



PREVENCIÓN PRIMARIA

- Inmunizaciones específicas
- Aseo personal
- Dieta equilibrada
- Programa de detección de enfermedades
- Medidas adecuadas de seguridad en el hogar, escuela y laboral
- Evitar exposición con factores carcinogénicos y alérgicos
- Ejercicio físico adecuado
- Visitas regulares de control médico
- Control de contactos de enfermedades transmisibles
- Adecuada distribución de los recursos médicos asistenciales
- Asesoramiento genético
- Detección de portadores

2- Nivel de prevención secundaria

En este nivel de prevención el objetivo es hacer un diagnóstico precoz que pueda dar origen al tratamiento oportuno subsiguiente.



3- Nivel de prevención terciaria

Este es el nivel de prevención que se aplica cuando ya no es posible aplicar los dos niveles anteriores. Se trata de medidas que se aplican durante el periodo de expresión de la enfermedad.

Periodo Post-Patogénico
Nivel de Prevención Terciario
REHABILITACIÓN

- Prevenir incapacidad completa, un progreso para el bienestar individual.
- Rehabilitación física, mental y social.
- Reintegrar al individuo, máximo uso de sus capacidades, evitar ser una carga.
- Facilidades para que sea utilizado el incapacitado, máximas facilidades en los ámbitos, terapias ocupacionales.

PREVENCIÓN TERCIARIA

SIGNOS DE ALARMA

REHABILITACIÓN

MEDICAMENTOS
 MANEJO ADECUADO EN CASA

CONTROL DE SEGUIMIENTO

TERCIARIA

► **Recuperación**
 ► **Rehabilitación**

BIBLIOGRAFÍA

ANTOLOGÍA: SALUD PUBLICA COMUNITARIA. PÁG. 61-88

