



# ENSAYO

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Brisaida Trigueros Ramírez.

**TEMA:** enfermería comunitaria, concepto y ámbito de estudio.

**PARCIAL:** primer parcial.

**MATERIA:** Enfermería comunitaria

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Alfonzo Velázquez.

**LICENCIATURA:** Enfermería.

**CUATRIMESTRE:** séptimo cuatrimestre.

*14 de septiembre 2021, frontera Comalapa Chiapas.*

## **Enfermería comunitaria, concepto y ámbito de estudio.**

En el presente ensayo daremos a conocer el tema de enfermería comunitaria y su ámbito de estudio. Enfermería es la disciplina que abarca los cuidados, autónomos y en colaboración, que se prestan a las personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos y sanos, en todos los contextos, e incluye la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, y los cuidados de los enfermos, discapacitados, y personas moribundas.

El tema nos habla de enfermería comunitaria y se dice que es la parte de enfermería que aplica los cuidados al individuo, la familia y la comunidad. Es el encargado profesional para que los individuos, familia y comunidad adquieran buenos hábitos y conductas para su autocuidado extra hospitalario, Para así mantener y restaurar la salud de la población con la ayuda de un equipo multidisciplinado.

Enfermería comunitaria es defensora de los valores que ayuda a mantener la solidaridad y justicia social e igualdad de oportunidades. Pero la enfermería comunitaria tiene un objetivo satisfacer las necesidades de la población y haciendo participativa al individuo. Enfermería comunitaria es promotora de cuidados, educadora, administradora e investigadora. Siendo promoción, protección, recuperación y rehabilitación y prevención mediante la enseñanza y prestación de los cuidados, llevándolo a cabo con un conocimiento teórico y habilidades prácticas de enfermería y de la salud pública. Contando con la participación de la misma comunidad ya que su prioridad para la enfermería comunitaria es la población.

La educación para la salud que recibe el individuo, y/o comunidad, es oportuna, continua, apropiada y produce un cambio favorable en el nivel de salud. La vacuna es aplicada en forma eficaz y programada a grupos susceptibles, manteniendo niveles útiles de protección a la comunidad.

La detección de enfermedades se realiza en forma oportuna y eficaz favoreciendo un diagnóstico y tratamiento precoz. El seguimiento de casos se realiza con la participación actual del individuo, familia y comunidad, asegurando el tratamiento continuo y la rehabilitación.

Enfermería formula objetivos y metas en los programas de atención al individuo y/o comunidad de acuerdo a sus necesidades, a la política de salud, a los recursos de enfermería y de la comunidad, conducentes a una atención segura y oportuna. El plan de atención al individuo, familia y/o comunidad determina en forma clara, ordenada

y precisa, las acciones a realizar para satisfacer las necesidades y alcanzar una atención humana, oportuna, continua y segura.

Enfermería provee manuales de normas técnicas y administrativas y de procedimientos que especifican las acciones de enfermería conducen a otorgar atención segura adecuada y oportuna a la comunidad.

Enfermería organiza y mantiene programas de educación en servicio a todos los niveles, basados en las necesidades de aprendizaje del personal y del servicio. El personal de enfermería promueve reuniones multidisciplinarias con la comunidad y participa en la identificación y solución conjunta de sus necesidades y problemas que afecten su salud.

Enfermería utiliza el sistema de referencia en forma oportuna y eficaz aprovecha todos los recursos disponibles como base para brindar una atención integral y continua.

Las funciones de la Enfermería comunitaria son:

**Asistencia.** Llevada a cabo principalmente en los Centros de Atención Primaria mediante: asistencia domiciliaria, realización de curas, vacunaciones, consulta y rehabilitación.

**Docencia.** Entendida como la promoción y educación de la salud en individuos de la comunidad y a otros profesionales. Por ejemplo: en las escuelas prevenir estilos de vida nocivos (tabaquismo, drogadicción,) y promoviendo estilos de vida saludables (educación sexual, dieta, higiene bucodental, ejercicio físico).

**Investigación.** Se hace cargo de la valoración de las medidas que se emplean en el resto de las funciones, así como del estudio comunitario de salud (recursos, líderes de la comunidad, perspectiva sanitaria) centros de ayuda o apoyo, asociaciones).

**Gestión / Administración.** Administración de las tareas o intervenciones de Enfermería a través de la historia de salud de atención primaria, que reflejará todas las actividades y atenciones de enfermería realizadas sobre el individuo y registradas de forma ordenada. La actuación de la Enfermería comunitaria, tanto en los individuos, familias y comunidad, estará dirigida a la atención de Enfermería, centrada en los estilos de vida que crean conductas nocivas sobre los individuos y desencadenan factores de riesgo para la salud.

El profesional de enfermería comunitaria contribuye de forma específica a que los individuos, familia y comunidad adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su auto-cuidado en el marco de la atención primaria de salud (APS), la cual comprende promoción, protección, recuperación y rehabilitación de la salud, además de la prevención de la enfermedad.

## **Bibliografía.**

Antonio frías osuna (2000). Enfermería comunitaria, masson editores.

Carmen caja López (2003). Enfermería comunitaria 3, masson editores.

Lucia mazarrasa alvear (2003). Salud pública y enfermería comunitaria 1-3, mc Graw Hill.

Rafael Álvarez Alva (2012). Salud pública y medicina preventiva, trillas.

Ildfonso Hernández aguado(2014). Manual de epidemiología y salud pública: para las ciencias de la salud, panamericana.

Roberto (2006). El manual de salud pública y epidemiología, panamericana.