

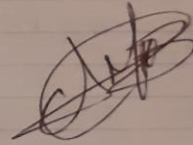
GENERACION ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.

Los hábitos de vida se desarrollan desde la infancia y comienzan afianzarse en la adolescencia y en la juventud.

La generación de vida saludable se encuentran determinados por procesos sociales, tradiciones, conductas, comportamientos, alimentación y vivienda de cada persona donde se complementan para una vida saludables.

CARACTERISTICAS

- * Filtrar información que nos llega
- * Alimentación saludable
- * Actividad física
- * Interiorizar los hábitos
- * Tomar conciencia
- * Dormir al menos 8 horas.



Participación es el modo de una persona que pueda informarse sobre una actividad que se desarrollará y así poder presentar sus observaciones.