



Nombre del alumno:

Diana Jaxem Hernández Morales

Nombre del profesor:

María del Carmen Briones Martínez

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico

Materia:

Psicología y salud

Grado: "1"

Grupo: A

Orígenes de la conducta humana

- Es la forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a su ambiente.
- Es la respuesta a una motivación, traduciéndose motivación como todo lo que impulsa a un individuo a realizar una conducta.
- La conducta del individuo, cuando se considera en un espacio y en un tiempo determinado se conoce como comportamiento.
- El estudio de la conducta indaga la evolución de ciertas etapas formativas en el individuo, como la infancia y adolescencia.
- Conducta humana son las fantasías de un niño, los sueños del adolescente, las alucinaciones de un alcohólico.
- En la conducta humana existen factores influyentes, como son los factores biológicos y los factores ambientales o de socialización.

Definición de salud

- Se refiere a un equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo.
- La salud es pues, más que un estado, un proceso continuo de restablecimiento del equilibrio, proceso que cuando uno de los factores implicados cambia y dicho cambio se mantiene en el tiempo.
- Es un estado que se tiene y se pierde y que su posesión implica el pleno uso de las capacidades, físicas mentales, sociales y espirituales.
- Según la OMS la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades.
- La salud es una manera de vivir cada vez más autónoma, solidaria y gozosa.

**PSICOLOGIA Y SALUD
CONCEPTOS**

Antecedentes de la psicología en la salud

Definiendo la psicología de la salud ¿qué es?

-Matarazo la describió como un campo que engloba aportaciones diversas de la psicología en relación a la educación, la ciencia y la profesión.

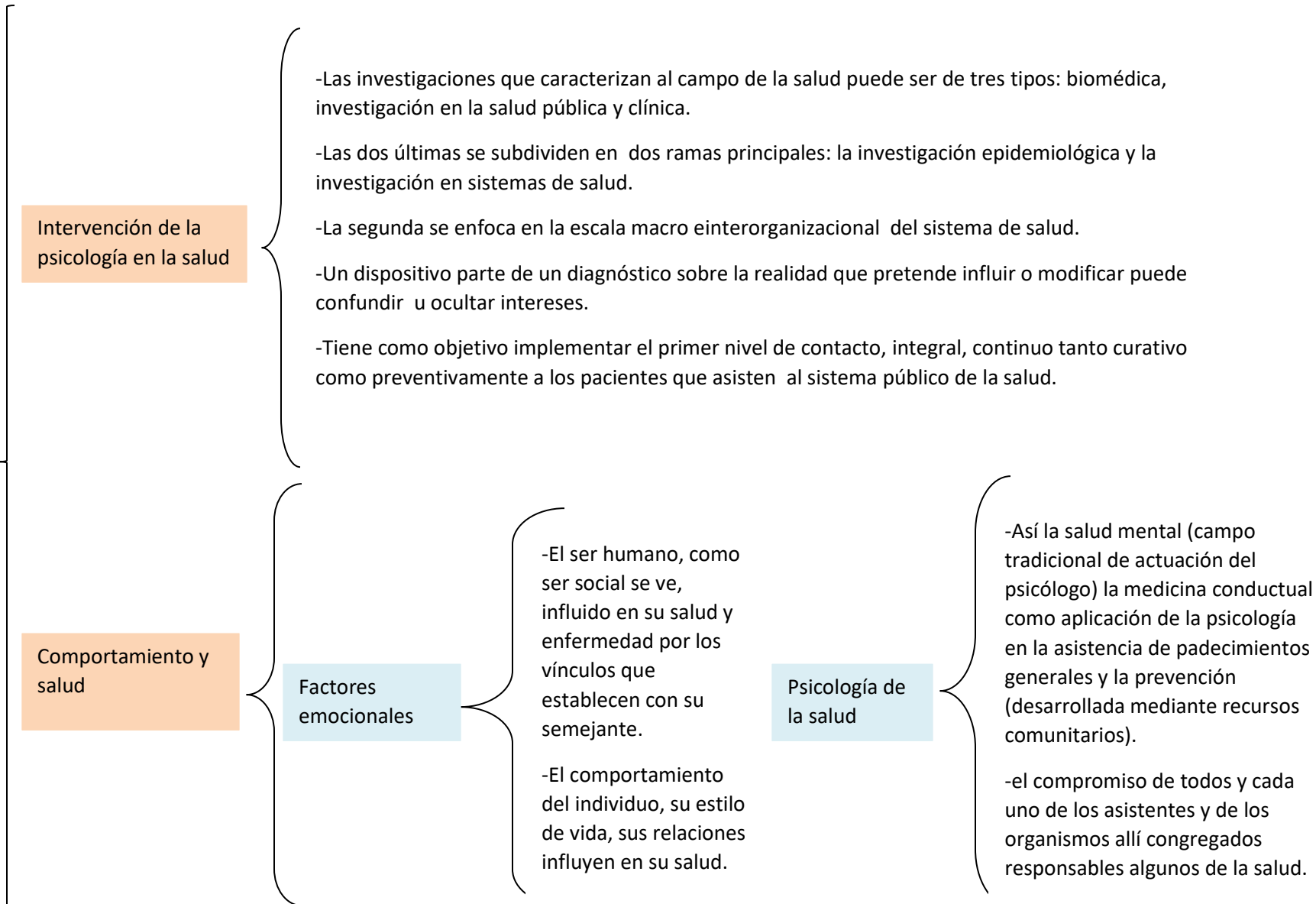
-Es un campo interdisciplinar que aplica el conocimiento obtenido por la psicología a la salud y a la enfermedad por programas sanitarios.

-Thielke describe cuatro subdisciplinas dentro de la psicología de la salud: la psicología clínica de la salud, La psicología de la salud pública, la psicología de la salud comunitaria y psicología de la salud crítica.

Diferencias con la psicología clínica.

-La psicología clínica tiene como objetivo diagnosticar y ofrecer psicoterapia a personas que podrían haber desarrollado un trastorno psicológico, pone su diana en la salud mental en alteraciones cognitivas, emocionales o conductuales.

-La psicología de la salud no centra sus esfuerzos en la psicoterapia realizada para revertir los síntomas del TOC el trastorno bipolar, sino que intenta fomentar los hábitos saludables del paciente en un sentido amplio.



La psicología de la salud

La psicología de la salud: la construcción de un campo

Construir las bases que fundamentan el campo de la psicología aplicada al campo de la salud.

-Breve reseña alrededor de la evolución histórica de la interpretación causal de la salud y las enfermedades.

El proceso de salud-enfermedad como campo de aplicación de la psicología

-Se puede considerar que la psicología de la salud es la rama aplicada de la psicología que se dedica al estudio de los componentes subjetivos y de comportamiento del proceso de salud – enfermedad y de la atención en la salud.

- se ocupa la psicología de la salud la atención psicológica de los pacientes enfermos o con secuelas de alguna enfermedad