



**Nombre del alumno:**

MEDARDO VENTURA JIMENEZ

**Nombre del profesor:**

MTRA. MARIA DEL CARMEN BRIONES MARTINEZ

**Licenciatura en:**

ENFERMERÍA

**Materia:**

PSICOLOGÍA Y SALUD

**Nombre del trabajo:**

CUADRO SINÓPTICO

“UNIDAD I”

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 24 DE SEPTIEMBRE DEL 2021

# PSICOLOGÍA Y SALUD

## OBJETIVO

Estudiar el comportamiento humano, se encarga del estudio de la conducta, principalmente la conducta humana

Estudia los factores que determinan dicha conducta, los sentimientos, pensamientos y todo aquello que no se puede ver o tocar, pero que determina nuestra personalidad, gustos y disgustos.

## 1.1.- ORÍGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.

cuando se considera en un espacio y un tiempo determinado se conoce como comportamiento.

John B. Watson

representante de la psicología de la conducta o conductismo

postulaba que la psicología, en lugar de fundarse en la introspección, debía limitar su estudio a la observación.

## 1.2 DEFINICIÓN DE SALUD

la primera

un equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo

Salud

más que un estado, un proceso continuo de restablecimiento del equilibrio, proceso que cuando alguno de los factores implicados cambia y dicho cambio se mantiene en el tiempo, el ser humano adopta una respuesta fija

OMS

"La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades.

Salud

es un estado de bienestar físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades

## 1.3.- ANTECEDENTES DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD.

Principio

se creía que esta última estaba influenciada por fuerzas espirituales.

En la Edad Media

se asumía que la enfermedad era un castigo por no seguir las leyes divinas

A partir de la Segunda Guerra Mundial

se fueron consolidando las áreas de Psicología Clínica y de salud mental

1973

Lee Birk acuña el término Medicina Comportamental

1978

Se forma la división de la Psicología de la Salud de la American Psychological Association (APA).

1.4.- INTERVENCIÓN DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

El Interés de la psicología

está establecido según Resolución nº343/09 del Ministerio de Educación de la Nación, lo cual concibe como obligación de las instituciones a cargo de la producción de profesionales en psicología volcar el quehacer profesional al interés y salud público en general

La psicología

podría dar respuestas desde el orden de intervención psicológica acordes con las políticas de Estado dedicadas a la salud pública

la salud pública

precisa que los conocimientos de los procesos psicológicos brinden herramientas, técnicas y metodologías prácticas

Interdisciplinar, integrativa y estratégica

para la atención primaria, secundaria y terciaria de la salud.

1.5.- COMPORTAMIENTO Y SALUD.

Ser y sentirse saludable

está determinado por múltiples factores físicos, psicológicos y sociales

Factores emocionales

como ser social, se ve influido en su salud y enfermedad por los vínculos que establece con sus semejantes

1.6.- LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD.

disciplina psicológica

se orientó históricamente al estudio y tratamiento de la salud y las enfermedades mentales

desde los años 60

a Psicología empezó a ocuparse del proceso salud-enfermedad