



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI CRUZ TORRES**

**NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL**

**NOMBRE DEL MAESTRO: MARIA DEL CARMEN BRIONES**

**MATERIA: PSICOLOGÍA Y SALUD**

COMALAPA, CHIAPAS, A 08 DE OCTUBRE DEL 2021

# PSICOLOGÍA Y SALUD

## OBJETIVOS

El comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad

Se estudia tanto el paciente como el profesional

En el paciente sus relaciones con la salud

En el profesional la promoción de la salud, investigación y búsqueda de información

La psicología medica recoge y sintetiza las aportaciones provenientes de varios campos disciplinarios

## Intervención

Se influye en el funcionamiento psicológico del paciente para propiciar un comportamiento saludable

- Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes
- Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes
- Entrenando a los pacientes

## Metodología en intervención

El objetivo de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional, y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida

- Sesiones de evaluación
- Comprensión del problema
- Propuesta del tratamiento
- Poner en marcha el tratamiento

La intervención ayuda en la consecución de los objetivos

## Relación Enfermera- Paciente

Permite elaborar un plan de cuidado más personalizado, humanizado y ético

El propósito es mejorar el estudio de salud del paciente, haciendo su estancia más agradable en el hospital

Se utilizan las teorías de relación interpersonal como peplau, Orlando y trabelvee

## Manejo de las emociones

La regulación de las emociones juega un punto importante

Esto mejora la relación médico-paciente, al igual que mejora la calidad de las interacciones.