



Nombre del Alumno: IZARI YISEL PEREZ CASTRO

Nombre del tema: AREA DE APLICACIÓN

Parcial: 3

Nombre de la Materia: PSICOLOGIA Y SALUD

Nombre del profesor: MARY DEL CARMEN BRIONES MARTINEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: I"A"

Áreas de aplicación

Información y educación sanitario

Sistema sanitario se compone por todo aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicio de tipos sanitarios como por ejemplo tipos de sanitarios hospitales, profesionales especializados de la salud y enfermeras. Permitir la transmisión de información fomentando la motivación de movilidad personales y la autoestima necesaria para obtener medida distinta o mejorar la salud individual y colectiva y lograr una educación higiénica integrada y básica.

Los sistemas sanitarios según se trata de una económica desarrollada o subdesarrollada: es la gravedad para resolver los problemas de la salud de los habitantes y así proporcionar tratamiento.

Clases de financiamiento del sistema: varias la maneras de financiamiento y de los sistema de sanitarios ya que es comparado y diferencia en enfoque político en lo cual se diferencia de mescla interés políticos y privadas

La salud privada: sistema prepago de salud nace en esto lugares para contrarrestar la diferencia que se presenta el sistema sanitario regulación y financiado por el estado y es atención rápida pero pagada.

Control de actitudes

Es una tendencia psicológica expresa evaluar un determinado concierto grados de favibilidad o des favorabilidad, el objeto de actividad es de ser valorado.

La base de las actividades

- Componente cognitivo: creencia y conocimiento.
- Componente afectivo: sentimiento y emoción.
- Componente conductual: comportamiento anterior.

La magnitud depende de su valencia puede ser positiva o negativa depende de

- ✓ Comportamiento de las actitudes para esa persona.
- ✓ Intensidad o extremidad de cedulación.
- ✓ Conocimiento del objeto de actitud y accebilidad de la actitud.

Se clasifican en 2 grandes bloques actitud

1. Medida explícitos

Cuando se pregunta directamente a la persona procedimiento de auto informe. "somático" se caracteriza bipolar se define en 2 características las cuales son positivas y auto negativas y para medir esto se requiere a) observación de conducta verbal, b) medida fisiológicas y c) medida basada en la atención de respuesta.

2. Función de las actividades: es de conocimiento esto nos ayuda a comprender nuestro entorno y darle significado.

- ❖ Función instrumental: es para evitar castigo u obtener beneficios.
 - ❖ Función defensiva del yo: aumenta el auto estima.
 - ❖ Función expresiva de valores: los valores permiten a la persona en mostrar su creencia.
- ✚ Origen de las actitudes: aprendizaje social
 - ✚ Influencias biológicas: muchas actitudes pueden estar influenciado por aspectos genéticos para favorecer la supervivencia.

Ignorancia pluralista: creer erróneamente que conocemos lo que pasa por la mente de los demás y cuáles son sus actividades

Generación de hábitos para una vida sana

Hábitos saludables y el estrés que produce una persona es interactiva por lo cual los hábitos y el estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente.

El estrés se debe a estos factores

- Mala alimentación
- Aumento en el tabaco
- Alteración de sueño
- Abandono de ejercicio
- Descuido de relación social

En todo esto debemos de cuidarnos y debemos llevar una buena calidad de vida esto nos ayuda a prevención de enfermedades, lo cual tenemos que cambiar el estilo de vida. "la salud es un estado de complejo bienestar física, mental y social y no solamente de aficiones y enfermedades.