



NOMBRE DEL ALUMNO: Rosalba Mazariegos López

NOMBRE DE LA PROFESORA: María Del Carmen Briones Martines

NOMBRE DEL TEMA: Psicología Y Salud

TEMA: Super Nota

PARCIAL: 2do Parcial

SEMESTRE: 1er Semestre

LICENCIATURA: Enfermería

MODELO CONGNITIVO SOCIAL: representa la capacidad personal para creer en sí mismo, generando así una confianza que facilite la obtención de los resultados que se pretenden alcanzar

Modelos en la psicología de salud



Los modelos nos dan un marco referencial para saber por dónde empezar, que pasos seguir, y que técnicas necesitamos para influir un cambio en las conductas de las personas

MODELO CREENCIAS DE LA SALUD: Es el modelo de creencias, se adapta para tratar de explicar una variedad de conductas, como la respuesta individual ante ciertos síntomas de enfermedad

MODELO LA TEORIA DE ACCION RAZONADO: procesa la información o la utiliza sistemáticamente, es así, como se vislumbra al sujeto como un tomador racional de decisiones, control voluntario por lo que la mejor manera de predecir la conducta es por medio de la intención que se tenga de realizar o no dicho

MODELO DE REDUCCION DE RIESGO: este modelo intenta lograr un cambio de actitudes y ayuda a las personas a desarrollar habilidades conductuales que realizan el riesgo aumentado de paso la percepción de auto eficacia para iniciar y mantener los cambios comportamentales.

MODELO INTEGRATIVO: este modelo pretende enfocarse hacia la comunidad y no hacia problemas individuales. Se refiere al proceso de integrar la personalidad: asimilar aspectos repudiados, no conscientes o no resueltos de uno mismo y hacerlos parte de una personalidad.