



Nombre del alumno: Blandi Jorguelina López García.

Nombre del profesor: Lic. María Del Carmen Briones Martínez.

Nombre del trabajo: Cuadro sinoptico; Psicología y Salud.

Materia: Psicología y Salud. 1

Grado: 1er Cuatrimestre.

Grupo: “ A ”

PSICOLOGIA Y SALUD.

1..

Origenes de la conducta Humana

La psicología ha sido centro de estudio .

John .B watson representante de la Conducta humana o conductismo.

Estudia la conducta del Hombre apartir de las observaciones de sus comportamientos y condiciones.

Antecedentes

La psicología nace en (1996) con los Estudios apartir de que se funda el primer laboratorio.

Su primer autor es willen Wount.

1978 la American psychological Asociati3n cre3 38 diviciones que pertenen a la psicología.

John , Wenman y Cthater (2011) señalaron Varios antecedrntes.

Intervenciones

En la presentacion de perfiles biogicos Conductales y epidemiologicos . Conlleva a la necesidad de Rediseñar practicas y asistencias.

Promocion de la salud.

Conjunto de acciones volcadas a la proteccion , mantenimiento y mejoria de la Salud .

Prevencion de enfermedad.

Las intervenciones del psicologo se vuelca hacia la Prevencion de enfermedades en los diversos niveles de atenci3n sanitaria.

Comportamiento Y salud.

Ser y sentirse saludable está determinado Por distintos factores.

- Físivos.
- psicológicos.
- sociales.

Aucencia de enfermedad

No fumar , no beber en exceso.

Hacer ejercicio.

Dormir de 7/ 8 horas .

Peso equilibrado.

Psicología

Siencia que se encarga del tratamiento y modificaci3n de la conduca , a nivel :

Mental

Biopsisocial.

Salud.

Siencia que se del estado del bienestar .

Fisico

Mental

Social.

Y no solamente de la salud .

Si no tambien de la enfermedad o cualquier Dolencia .

Psicología De la salud.

Estudia distintos comportamientos Y procesos que pueden estar ocurriendo en el individuo de tal dorma que afecte su salud.

Su aparicion fue dada del año (1978) . Cuando la American Psychological Association, acepto crear una rama dedicada a la psicología de la salud .

