



NOMBRE DEL ALUMNO:

Rubí González Rodríguez

NOMBRE DEL TEMA:

“actividad”-ejercicio

PARCIAL:

4to. parcial

NOMBRE DE LA MATERIA:

fundamentos de enfermería

NOMBRE DEL PROFESOR:

Rubén Eduardo Domínguez García

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

Licenciatura en enfermería

CUATRIMESTRE:

1er cuatrimestre

RESPIRACIÓN

Que es

Proceso mediante el cual los seres vivos intercambian gases con el medio externo

Función

Proveerle oxígeno a la sangre

Tracto respiratorio superior

Tracto respiratorio inferior

La nariz, cavidad nasal, los senos paranasales, el seno etmoidal, el seno frontal, el seno maxilar, el seno esfenoidal.

La laringe, la tráquea, los pulmones, las vías respiratorias (bronquios y bronquiolos), los sacos alveolares (alveolos)

RESPIRACIÓN

Valoración del patrón respiratorio

Nivel de conciencia

Estado respiratorio

Estado circulatorio

Estado respiratorio

Verificar el nivel de conciencia mediante la escala AVDN.
(A) alerta
(V) respuesta estímulos verbales.
(D) Respuesta a estímulos dolorosos
(N) respuesta negativa, no hay respuesta

Frecuencia respiratoria.
Características de la respiración.
Movimientos respiratorios

Valorar el pulso carotideo
Frecuencia y características del mismo.

Valorar posibles déficits neurológicos
Realizar la escala de coma de Glasgow
Tamaño y reactividad pupilar
Valorar asimetrías faciales, alteraciones en el lenguaje.
Valorar movilidad y sensibilidad en las extremidades

Cuidados en pacientes con problemas de respiración.

Eliminar secreciones fomentando la tos mediante succión, si es necesario.
Enseñar a toser de manera afectiva al paciente.
Vigilar el estado respiratorio, según corresponda

MOVILIDAD

Que es

Es la capacidad de podernos mover

Importancia

Activan la capacidad de movimientos.
Evitan lesiones.
Ayudan a la circulación de la sangre
Mejoran el deslizamiento de los tejidos de conexión y reducen el riesgo de padecer artrosis

Factores emocionales

Factores biológicos

Edad
Nutrición
Estado de salud
Ejercicio físico

Factores socioculturales

Estilo de vida
Vivienda

Valoración del patrón movilidad

Dependiendo de la actividad que realiza se evaluara si puede hacerlo de manera fácil y si no dar una breve descripción

Actividad: comer
Descripción:
Incapaz
Necesita ayuda para corta extender mantequilla, usa condimentos.
Independiente (la comida está al alcance de las manos).