



Nombre del alumno:

MEDARDO VENTURA JIMENEZ

Nombre del profesor:

LIC. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

Licenciatura en:

ENFERMERÍA

Materia:

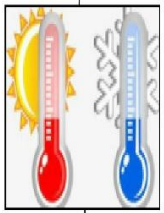
FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA

Nombre del trabajo:

MAPA CONCEPTUAL SOBRE TERMORREGULACIÓN

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 16 DE OCTUBRE DEL 2021

TERMORREGULACIÓN



Es encargado de

Regulación térmica
(Regulación de la temperatura).

se refiere a la:

Capacidad que tiene un Organismo para modificar su temperatura dentro de ciertos límites

CONTROL TÉRMICO

FIEBRE

HIPERTERMIA

HIPOTERMIA

se define como:

una temperatura axilar superior 38°C

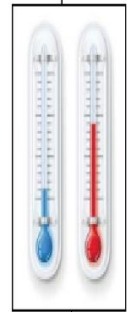
se debe a:

un desequilibrio entre producción y eliminación de calor por un aumento de la primera o una disminución de la segunda.

esto se presenta:

Esto se presenta mediante el organismo no es capaz de producir una cantidad de calor suficiente para mantener las funciones fisiológicas.

VALORACIÓN DE LA TERMORREGULACIÓN



puede ser:

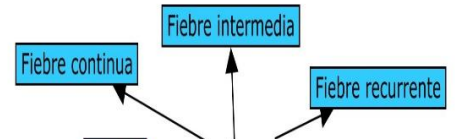
DÍA
Mínimo por la mañana y máximo por la tarde o inicio de la noche.

ETAPA DE DESARROLLO
Niños y lactantes tienen el metabolismo más acelerado por el crecimiento y actividades físicas.

ESTRÉS
Sistema nervioso simpático por la adrenalina e incrementa el metabolismo.

TEMPERATURA AMBIENTAL.
Alteran los sistemas de regulación térmica de hora personal.

SEGÚN SU GÉNERO
En la mujer es una pequeña elevación de temperatura corporal en el momento de la menstruación



FIEBRE

puede ser:

SINTOMAS DE HIPERTERMIA

son:

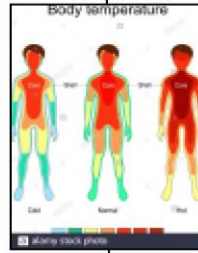
- Ausencia de escalofrío.
- Piel cálida.
- Aumento de sed.
- Deshidratación leve o moderada.
- Pérdida de apetito.
- Malestares débiles, dolor muscular.
- Mayor frecuencia en el pulso y de la respiración.
- Aspecto vidrioso en los ojos

NEURONAS

Produce:

- Aumento de la circulación a nivel de la piel
- Aumenta de tono de los músculos estriados.

CUIDADOS DE ENFERMERIA CON PROBLEMAS DE TEMORREGULARIZACIÓN



INTERVENCIONES:

HIPERTERMIA

se refiere a:

Temperatura corporal elevada a niveles peligrosos, generalmente como consecuencia de un clima cálido y húmedo por tiempo prolongado.

los cuidados son:

- Control de los signos vitales: que no suban y ni bajen.
- Evaluar el calor y la temperatura cutánea: evitar la pérdida de calor.
- Descubrirlo al paciente: favorecer la pérdida de calor.
- Administración líquida oral: la diáforesis pérdida excesiva de líquidos es necesario eliminar
- Medir los aportes y pérdidas: reponer las pérdidas con mayor objetivo.
- Ropa seca y limpia: para evitar lesiones en la piel.
- Conservación de estado de nutrición: aumentar del metabolismo.
- Higiene bucal.
- Controlar por medio física.
- Disminuir la actividad física
- Administración de acetilfenilpirina

HIPOTERMIA

es

Una urgencia médica que ocurre cuando el cuerpo pierde calor más rápido de lo que lo produce, lo que provoca una peligrosa disminución de la temperatura corporal.

los cuidados son:

- Valorar signos vitales: inicio de la hipotermia la FE Y FR.
- Trasladar al paciente a un ambiente cálido favorable en incremento del calor.
- Mantener las extremidades de tronco estimular producción de calor por condición
- Adquirir líquido caliente por VO
- Adquirir líquido por la VO: aumentar el calor en el órgano abdominal

PIEL MUCOSAS Y ANEXOS

PIEL

es:
Un órgano inmunológico, es la capa que reviste al cuerpo, protege y se relaciona con el ambiente.

es el órgano más grande del cuerpo. Ésta protege al organismo de factores externos como bacterias, sustancias químicas y temperatura.

sus características:

Ser barrera física contra traumas físicos, químicos, rayos UV, microorganismos, además participa en la síntesis de vitamina D.

Homeostasis del organismo,

Controlando líquidos y electrolitos, por medio del proceso de respiración o transpiración

VALORACION DE LA PIEL Y ANEXOS

ANAMNESIS

se refiere a un:

Diagnostico semiologico, al momento de interrogar al paciente se obtienen datos de gran ayuda

se encuentra:

enfermedad actual

Antecedentes

Examen Físicos

Lesiones Primarias.

Fecha de inicio de Su primera lesion

????

HIGIENE DEL PACIENTE

ESTO ES:

Con la finalidad de preservar la piel y las mucosas en buen estado

los pasos son:

1. Explicar al paciente lo que Se va a realizar y solicitar su colaboración.
2. Comprobar la temperatura de la habitación debe ser 22° a 24°.
3. Prepararemos todo el material necesario
4. Cerrar la puerta y preservar la intimidad de paciente.
5. Preparar todo iniciando introduciendo las esponjas en el agua templada, limpiar primero la cara evitando que entre jabón en los ojos, nariz, boca y secar la cara.
6. Enseguida enjabonar la zona del cuello axila brazo y torso después secar con la toalla y dejar la zona tapada para evitar resfriado.
7. Bajar hacia extremidades inferiores enjabonar, aclarando y secando.
8. Lavar los genitales para ellos se realiza diferentes maneras HOMBRES: enjabonar la zona genital retirando el prepucio, para realizar la higiene del glande de manera minuciosa tras ello aclarar y secar MUJER: enjabonar como al aclarar y secar se realiza arriba y abajo limpiando labios vaginales y meta urinario.
9. Teniendo limpio completo, aplicar hidratante dando masajes circulares para estimular la circulación sanguínea.
10. Si es necesario aplicar aceite para proteger la zona del paciente.
11. Vestir el paciente con ropa limpia.

PREVENCIÓN DE ULCERAS POR PRESIÓN

conocidas también como:
escara por presión, escara de decúbito y úlcera de decúbito, son lesiones de origen isquémico localizadas en la piel y en los tejidos subyacentes con pérdida cutánea, se producen por presión prolongada o fricción entre dos planos duros, uno que pertenece al paciente y otro externo a él.

para prevenir_

- Mantenga la piel limpia y seca.
- Cambiar de posición cada hora.
- Utilizar almohada y productos que alivien la presión: úlceras por presión tiene una variedad de tratamiento.