



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI CRUZ  
TORRES**

**NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL**

**NOMBRE DEL MAESTRO: RUBEN EDUARDO  
DOMINGUEZ**

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA**

# Respiración

Fc

Proceso biológico propio de los seres vivos, cuyo objetivo es mantener activo su organismo a través del intercambio de dióxido de carbono por oxígeno.

## Sistema respiratorio

Compuesto por

La nariz, faringe, laringe, tráquea, bronquios y pulmones

La ventilación pulmonar es el proceso funcional por el que el gas es transportado desde el entorno del sujeto hasta los alveolos pulmonares y viceversa

## Valoración del patrón respiratorio

Se divide en

### Frecuencia respiratoria

Normal: 12-20 rpm  
Lenta: menos de 12 rpm  
Rápida: mas de 20 rpm

### Características de la respiración

Profundidad, regularidad, ruidos

### Movimientos respiratorios

- ° Simetría de los movimientos torácicos.
- ° Esfuerzo respiratorio
- ° Saturación de O<sub>2</sub>

Entre otros

## Cuidados de enfermería en pacientes con problemas respiratorios

son

- ° Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones
- ° Observar si se producen respiraciones ruidosas. Mantener la permeabilidad de las vías aéreas
- ° Vigilar el estado respiratorio y de oxigenación, según corresponda. Utilizar instrumentos para medir la fatiga.

Entre otros.

# Movilidad

deterioro

es

Limitación del movimiento independiente, intencionado, que padece la persona en el conjunto de su cuerpo o de una o más extremidades.

Se caracteriza por

Factores relacionados

Prescripción de restricción de movimientos, falta de conocimientos respecto a la actividad física, malestar, dolor, intolerancia a la actividad física, disminución de la fuerza y/o masa muscular, entre otros

Limitación de las habilidades motoras finas y/o gruesas, inestabilidad postural durante la ejecución de las actividades de la vida diaria, enlentecimiento que puede ir acompañado de temblor, entre otros

Valoración del patrón movilidad

Índice de Barthel

Es un instrumento ampliamente utilizado para este propósito y mide la capacidad de la persona para la realización de diez actividades básicas de la vida, obteniéndose una estimación cuantitativa del grado de dependencia del sujeto

Índice de Katz

Se trata de seis ítems dicotómicos que evalúan la capacidad o incapacidad de efectuar una serie de tareas