



**Nombre del alumno:**

**Diana Jaxem Hernández Morales**

**Nombre del profesor:**

**Rubén Eduardo Domínguez García**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo**

**Materia:**

**Fundamentos de enfermería I**

**Grado:**

**“1”**

**Grupo:**

**“A”**

## PATRON PERCEPCION MANEJO DE LA SALUD

### Introducción:

Es muy importante hacer mención de los patrones funcionales en el cual se destaca el patrón percepción manejo de la salud, estos patrones se dice que fueron creados a mediados del año 70 y quien los creó fue la profesora estadounidense Marjory Gordon quien fue también la primera presidenta de la NANDA, quien ha contribuido en el desarrollo de un lenguaje enfermero estandarizado. Ya que gracias a estos patrones se puede configurar hábitos que contribuyen a la salud y una mejor calidad de vida. También se dice que el patrón de percepción manejo de la salud es uno de los 11 patrones que existen y que se encarga de detallar de una manera fundamental en cómo se siente el paciente con respecto a su salud o sea su bienestar entonces este patrón se encarga de todo relacionado con la salud. Se podría decir entonces en pocas palabras que los patrones de percepción manejo de la salud y a través de una valoración directa nosotros nos vamos a dar cuenta si el paciente está cumpliendo con las normas de salud que no alteran al patrón de percepción.

### Desarrollo:

Los patrones funcionales entre ellos el patrón de percepción manejo de la salud fueron creados en los años 70 por la teórica y profesora de origen estadounidense Marjory Gordon, quien definió los patrones como una configuración de hábitos, que contribuyen a su salud y ofrece un marco para la valoración con independencia el nivel de cuidados o la enfermedad. También es el Patrón que se encarga de detallar el cómo se siente el paciente con respecto a su salud y como el paciente maneja su salud, valora las prácticas de prevención como (vacunas, hábitos higiénicos y auto exploraciones que se recomiendan a las personas y el patrón percepción manejo de la salud suele alterarse cuando el paciente refiere a tener una salud pobre, regular o mala o si tiene un inadecuado cuidado de su salud no tiene interés en adoptar conductas saludables. Nosotros podemos saber todo esto a través de la valoración directa así nosotros podemos darnos cuenta si el paciente cumple con las normas de salud que no alteren el patrón percepción.

### Conclusión:

De lo anterior se deduce entonces que los patrones percepción manejo de la salud con junto con la valoración directa vamos a analizar si un paciente tiene conductas saludables o por lo

contrario si opta por conductas dañinas para su salud como: si bebe en exceso, fuma o consume drogas.

## ASEPSIA

Introducción:

Vale la pena decir que asepsia es la ausencia de microorganismos que pueden llegar a causar enfermedades en otras palabras se podría decir que es la ausencia de microorganismos patógenos que producen enfermedades de igual manera esto suele suceder por no tener una buena higiene, pero para llevar acabo la asepsia es necesario seguir un conjunto de procedimientos tales como, la antisepsia, la limpieza, desinfección, antiséptico.

Desarrollo:

La asepsia es más que nada un procedimiento que se lleva acabo para eliminar microorganismos patógenos que podemos encontrar en el medio ambiente ya que estos microorganismos nos pueden llegar a causar enfermedades o problemas en la salud. Para eso debemos tener en cuenta que:

- Asepsia: es el conjunto de procedimientos que tiene por objeto impedir la penetración de gérmenes en sitios que no los contenga.
- Antisepsia: se puede decir que es la destrucción de los gérmenes por medio del empleo o uso de antisépticos.
- Limpieza: consiste en la eliminación física de materia orgánica ya sea de una superficie o de un objeto sin causarle ningún daño.
- Desinfección: es un proceso de destrucción de todos los microorganismos patógenos este proceso se realiza solo en objetos inanimados y no en tejidos vivos.
- Antiséptico: se dice que son sustancias germicidas ya que suelen ser baja en toxicidad pueden aplicarse en la piel y tejidos vivos con la finalidad de destruir todos esos microorganismos patógenos. Son por ejemplo el alcohol etílico, compuestos yodados o el hexaclorofeno entre otros.
- Infección: es la invasión y la multiplicación de microorganismos en los tejidos de un organismo.

Podemos ver entonces que la asepsia es muy importante ya que si la llevamos a cabo podremos eliminar los microorganismos y así también evitar enfermedades.

## ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Introducción:

Es importante saber con claridad y precisión este tema ya que acá abordaremos el tema que es la administración de medicamentos y las vías de administración de medicamentos que existen también las precauciones que se debe tener al administrar un medicamento para así evitar posibles complicaciones, pues por lo general la administración de medicamentos es una actividad que hace una enfermera (o) que se realiza bajo una prescripción médica.

Desarrollo:

La administración de medicamentos son actividades de enfermería que se realiza bajo una prescripción médica, en las cuales la enfermera debe enfocarse en reafirmar los conocimientos y aptitudes necesarias para aplicar un fármaco al paciente, para tener una buena administración de medicamentos es necesario tener en cuenta ya que es de suma importancia saber las precauciones que se debe de tener con un paciente los cuales son las siguientes: medicamento correcto, paciente correcto, dosis correcta, vía correcta, hora correcta, verificar fecha de caducidad del medicamento entre otras. Existen cuatro vías de administración de medicamento como:

- Administración de medicamento por vía oral: Es el procedimiento por medio del cual un medicamento es administrado por la boca, algunos ejemplos de estos medicamentos son; Tabletas, cápsulas, elíxires, aceites, líquidos, suspensiones, etc.
- Administración de medicamento por vía intradérmica: Es la introducción de agentes químicos y biológicos dentro de la dermis (por debajo de la piel) presenta ventajas y desventajas una de sus ventajas es que la absorción es lenta (ésta es una ventaja cuando se realizan pruebas de alergia), y una desventaja es que la cantidad de solución a administrar es muy pequeña y rompe la barrera protectora de la piel.
- Administración de medicamento por vía subcutánea: Es la introducción de un medicamento (sustancias biológicas o químicas) en el tejido subcutáneo y tiene ventajas y desventajas; y una de sus ventajas es que tiene un efecto más rápido que en la administración por vía oral y su desventaja es que únicamente se pueden administrar pequeñas cantidades de solución.

- Administración de medicamentos vía intramuscular: Es la introducción de sustancias químicas o biológicas en el tejido muscular por medio de una jeringa y aguja. De igual manera tiene ventajas y desventajas una ventaja es que el medicamento se absorbe rápidamente y se puede administrar en mayores cantidades de solución que por la vía subcutánea, y una desventaja es que rompe la barrera protectora de la piel y puede producir cierta ansiedad al paciente.
- Administración de medicamentos por vía intravenosa: Es la introducción de una sustancia medicamentosa directamente al torrente sanguíneo a través de la vena utilizando una jeringa y una aguja o por medio de venoclisis. Y por lo tanto posee ventajas y desventajas una ventaja es que es de rápido efecto y la desventaja es que el medicamento puede estar inhibida por problemas circulatorios.

#### Conclusión:

Podemos ver entonces que la administración de medicamentos son actividades que la realizan enfermería pero para poder llevarla en práctica es necesario que la o el enfermero(a) considere las precauciones ya que son de gran importancia y también que tenga en tonces en cuenta que existen cuatro tipos de vía de administración de medicamentos y que todas tienen ventajas pero también desventajas y seguir al pie de la letra los procedimientos y pues también contar con todos los materiales.

## PATRON COGNITIVO – PERCEPTUAL

### Introducción:

Hay que destacar que el patrón cognitivo –conceptual en él se describe una clase de patrón el cual es el patrón de sensorio-perceptual y cognitivo de un individuo en el cual se puede observar la adecuación de las funciones funcionales ya sean visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas. Acá también en este patrón nosotros podremos determinar la existencia o no de dolor, también podremos realizar ciertas preguntas para saber si el paciente tiene algún problema con el lenguaje o memoria y así nosotros podemos analizar si el patrón está alterado si el paciente presenta deficiencia ya sea en cualquier de los sentidos, especialmente vista y oído.

### Desarrollo:

Acá en este patrón se describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo, y se observa la adecuación de las funciones como; visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas en este patrón también se puede comprobar las capacidades cognitivas relativas a la toma de decisiones ya sea de la memoria y el lenguaje. Existe una recomendación de datos a obtener como son: si el paciente tiene dificultades para oír o para ver de manera correctamente, si utiliza audífonos o gafas, si tiene alteraciones en los sentidos del gusto como por ejemplo en el olfato o en las sensaciones táctiles, si le es también difícil en concentrarse o si también presenta malestar físico o dolor entre otros.

El patrón esta alterado si la persona no está consciente u orientada o si presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos y especialmente en la vista y oído, o si hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo presencia de dolor, existen problemas de memoria de concentración, de expresión o comprensión de las ideas manuales de valoración de patrones funcionales o si existen fobias o miedos injustificados.

### Conclusión:

Está claro entonces que el patrón cognitivo- perceptual sirve para saber si una persona presenta algún problema en las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles u olfativas también si presenta problemas en la memoria o en la concentración.

## VALORACION Y ALIVIO DEL DOLOR

### Introducción:

Vale la pena hacer mención y conocer acerca de la valoración y el alivio del dolor, así como también conocer que existe una escala para medir la intensidad del dolor las cuales son; escala numérica (NRS), escala visual analógica (EVA), escala facial del dolor y la evaluación del dolor en la demencia avanzada. También es de suma importancia saber y conocer que existen distintos tipos de dolor como: dolor agudo, dolor crónico, dolor irruptivo, dolor neuropático, dolor nociceptivo y dolor relacionado con el movimiento.

### Desarrollo:

Para medir la intensidad del dolor se utilizan escalas en función de las características del paciente las escalas son las siguientes:

1. Escala numérica (NRS): acá en esta escala se le pedirá al paciente que valore el dolor de 0 a 10, no dolor es igual a 0, dolor leve= 1-2, dolor moderado 3-5, intenso= 6-8 y dolor insoportable es = 9-10.
2. Escala visual analógica (EVA): en un extremo representa la ausencia del dolor y el otro el dolor máximo.
3. Escala facial del dolor: acá se recomienda cotejar los datos del auto informe con una escala conductual.
4. Evaluación del dolor en la demencia avanzada: esta herramienta por lo regular se utiliza en pacientes para detectar conductas relacionadas con el dolor y evaluar el dolor en pacientes adultos que tienen demencia o un deterioro cognitivo.

También existen varios tipos de dolor, los cuales son los siguientes:

- Dolor agudo: este es un tipo de dolor de reciente aparición y de probable duración limitada
- Dolor crónico: es el tipo de dolor que normalmente persiste más allá del tiempo normal de curación previsto.
- Dolor irruptivo: es otro tipo de dolor pero este puede ocurrir de una manera espontánea o en relación con algún tipo de actividad física.
- Dolor neuropático: es un dolor que inicia o a causa de una lesión primaria o de una difusión en el sistema nervioso y también suele describirse como un dolor agudo, quemante o punzante.

## PATRON NUTRICIONAL – METABOLICO

### Introducción:

Hay que destacar que el patrón nutricional- metabólico es uno más de los patrones que de igual manera es muy importante conocer ya que a través de este patrón se podrá saber cuáles son las costumbres de consumo de alimento y líquidos que tiene una persona también se analizará los posibles problemas en su ingesta y de igual manera se indagará sobre su peso, talla y temperatura, sabremos estos datos a partir de realizar algunas preguntas en relación con las costumbres de su alimentación.

### Desarrollo:

Mediante de este patrón y su valoración se pretenderá determinar las costumbres de consumo de alimentos y de líquidos, con relación a las necesidades metabólicas del individuo. También se pretenderá explorar los posibles problemas en su ingesta así mismo también indagar acerca de las características de la piel, mucosas y su estado y se debe tener en cuenta algunas recomendaciones de datos a obtener como por ejemplo; ¿ cuál es su ingesta típica de alimentos diaria?, si hay pérdida o ganancia de peso y que temperatura corporal tiene etc.

### Conclusión:

Ya visto todo lo anterior entonces podemos decir que el patrón de nutrición- metabólico es necesario ya que a través de nosotros podremos analizar y saber si la persona o el paciente tiene buenas o ya sea malas costumbres en sus alimentos a en los líquidos.



# NUTRICION

## Introducción:

Hay que hacer notar que la nutrición es muy importante en lo que es en los alimentos que nosotros consumimos a diario ya que tiene principales funciones que son necesarias en los alimentos o en el metabolismo.

## Desarrollo:

La nutrición se dice que tiene como principal función es que transforma y extrae los nutrientes necesarios de los alimentos que consumimos. Ya que a través de este proceso el cuerpo genera la energía necesaria que ayuda a mantener al organismo y así poder desarrollar sus funciones, por otra parte también produce los elementos necesarios para los procesos de obtención, asimilación y metabolismo de los nutrientes por el organismo.

## Conclusión:

Entonces como final podemos decir que la nutrición es muy importante ya que ayuda a transformar y extraer los nutrientes necesarios de los alimentos que nosotros consumimos día a día y que gracias a eso el cuerpo genera energía que ayuda al organismo y así poder llevar a cabo las funciones diarias.

## VALORACION DEL PATRON NUTRICIONAL

### Introducción:

Pues acá la enfermera o el enfermero tendrán que realizar una valoración del patrón nutricional tendrá que mirar la historia dietética como la edad, sexo y la ingesta diaria de alimentos y ver si presenta algunas alteraciones como; ver el estado de la boca, o si lleva dentadura postiza etc. Pero nos centraremos en estas enfermedades las cuales son: la dispepsia, anorexia, náusea, vómito, disfagia, reflujo gastroesofágico, dolor abdominal, drogadicción e intoxicación por alimentos y por último hay que realizar una exploración física.

### Desarrollo:

Anamnesis es mirar la historia dietética es decir la edad, la ingesta diaria de alimentos.

Dispepsia: se dice que es la indigestión y se caracteriza por el dolor y molestia epigástrica pero suele también acompañarse de otros síntomas como eructos o flatulencias.

Anorexia: se conoce cómo un trastorno alimenticio donde se pierde peso por la pérdida de apetito o falta de deseo de comer.

Náusea: es la sensación de tener la urgencia de vomitar.

Disfagia: dolor al deglutir los alimentos.

Dolor abdominal: está relacionado con los vómitos

Drogadicción: intoxicación por drogas

Intoxicación por alimentos: sus síntomas suelen ocurrir 5 horas después de ingerir la comida contaminada. Suelen presentarse en forma repentina y pueden incluir náusea, vómito, cólicos abdominales y diarrea. Para llevar a cabo la exploración física es necesario saber el peso y la talla y luego sacar el índice de masa corporal (IMC)

## CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON PROBLEMAS NUTRICIONALES.

Vale la pena conocer este tema que es acerca los cuidados de enfermería en pacientes con problemas nutricionales, ya que al conocer un paciente con problemas nutricionales se debe tener ciertos cuidados, como por ejemplo darle una dieta, brindarles una educación sobre alimentación e higiene dental , conservar el estado de hidratación y nutricional.

Desarrollo:

1. Educación a las personas sobre alimentación e higiene dental o el tipo de dieta que debe seguir según la indicación médica: acá en este cuidado al enfermera(o) debe darle una dieta al paciente ya sea una dieta completa es decir que el paciente seguirá consumiendo los cualquiera alimentos que ingiere estando sano solamente que no se sirven fritos o muy condensados. O una dieta ligera es decir que acá el paciente evitara consumir los alimentos fritos, postres ricos y otros con mucha grasa  
Dieta líquida pura: se permite agua, te con limón, café, jugos caldos puros entre otros.  
Dieta hiperproteica: tiene un alto contenido en proteínas: carnes, pescados, huevos y Lácteos. Este tipo de dieta es indicado en operaciones, en quemaduras etc.
2. Nutrición del paciente la enfermera es responsabilidad de la nutrición del enfermo. Antes de apoyarlo en su alimentación es necesario tener en cuenta lo siguiente:
  - La enfermera debe ofrecerle al paciente un orinal y los medios adecuados para lavarse las manos antes de comer .
  - El ambiente en donde come debe de ser un ambiente limpio, el aire debe de ser fresco.
  - Valorar que el paciente no tenga dolor a la hora de la comida
  - Verificar de igual manera que el paciente reciba la bandeja correcta con la dieta correcta.
3. Higiene oral y las manos del paciente: se debe de proporcionar al paciente medio para que se lave las manos y los dientes después de comer.
4. En caso de dispepsia: se debe de evitar el café, bebidas de cola y otras bebida que contengan cafeína. No deberá comer alimentos fritos con mucha grasa, deberá realizar ejercicio ligero, como caminar después de comer.
5. Conservar el estado de hidratación y nutricional: estimular al paciente que tome líquidos, así lo ayudar a lograr una ingestión adecuada.

6. Anotar e informar: con una exactitud el ingreso, egreso de los líquidos, alimentos para conservar el equilibrio del líquido y electrolitos.

Conclusión:

Los cuidados de enfermería en pacientes con problemas nutricionales son importantes saberlos y estudiarlos ya que así la enfermera podrá cuidar muy bien a un paciente con problemas nutricionales y al llevar a cabo un buen cuidado se lograra una pronta recuperación y así el paciente quedara satisfecho con los cuidados de la enfermera.