



**Mi Universidad**

## Mapa Conceptual

*Nombre del Alumno: Páez Domínguez Jasanni Yareny*

*Nombre del tema: eliminación unitaria*

*Parcial: III*

*Nombre de la Materia: fundamento de enfermería*

*Nombre del profesora: Rubén Eduardo Domínguez García*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 1er cuatrimestre*

# Valoración del patrón de eliminación intestinal



Expulsa al exterior las sustancias que no pueden ser reabsorbidas por la sangre y que no son asimilables por el organismo

## Terminología

### Pujo

Contracciones voluntarias o involuntarias a nivel abdominal bajo en relación a irritación vesical (pujo vesical) en una cistitis

### Tenesmo

Contracción dolorosa que sufre un órgano, especialmente el recto y la vejiga urinaria.

### Proctorragia

Emisión, por vía rectal, de sangre roja, que se origina por una lesión ubicada en la parte baja del tubo digestivo.

### Melena

Expulsión de deposiciones (heces) negras, viscosas y malolientes debido a la presencia de sangre

### Diarrea

Es el paso de heces líquidas y el aumento de la frecuencia de defecación.

## Defecación

Es la expulsión de las heces desde el ano y el recto. También se denomina movimiento intestinal. La frecuencia de la defecación varía en cada sujeto. La cantidad defecada también varía cuando las ondas peristálticas mueven las heces hacia el colon sigmoide y el recto, se estimulan nervios sensoriales del recto y el sujeto es consciente de la necesidad de detectar

## Heces

- Normales están formadas por un 75% de agua y un 25% de materiales sólidos
- Son blandas, pero están formadas. Si se expulsan con rapidez a lo largo del intestino grueso.
- Las heces normales requieren la ingestión normal de líquidos.
- Las heces son normalmente de color marrón, principalmente por la presencia de estercobilina y urobilina.

Cuidados del paciente con problemas de eliminación intestinal.

Enseñar a conocer alimentos que favorecen eliminar, técnicas de relajación y ejercicios físicos.

Colocacion

- ✓ Ayudar al paciente a colocarse en posición normal para orinar; de pie en los hombres, y en cuclillas o sentadas y ligeramente inclinadas hacia delante en las mujeres.
- ✓ Animar al paciente a apretar sobre el área publica con las manos o a inclinarse hacia delante para aumentar la presión intraabdominal y la presión externas sobre la vejiga

Relajacion

- ✓ Hacer que el paciente este solo. Muchas personas deben orinar en presencia de otras personas
- ✓ De al paciente tiempo suficiente para orinar
- ✓ Sugiere al paciente que lea o escuche música.
- ✓ Proporcione estímulos sensoriales que puedan ayudar al paciente a relajarse.

Miccion

- ✓ Ayudar a los pacientes que deseen orinar de forma inmediata. Los retrasos solo sirven para aumentar la dificultad del comienzo y que se pase el deseo de orinar.
- ✓ Ofrezca ayuda al paciente en los momento en el que suele orinar, por ejemplo, al despertar, antes de las comidas y a la hora de acostarse.

Pacientes que deben guardar cama

- ❖ Una calla fría puede provocar contracciones de los músculos perineales e inhibir la micción.
- ❖ Eleve la cabecera de la cama hasta la posición de fowler, coloque una pequeña almohada o una toalla en el hueco de la espalda para mejorar el apoyo y la comodidad física, y haga que el paciente flexione las caderas y las rodillas.

## Eliminación intestinal

Se expulsan al interior de sustancias que no pueden ser reabsorbidas por la sangre y que no son asimilables por el organismo.

Incluye

Estreñimiento

es un incidente común que puede ser causado por hábitos alimenticios, afecciones médicas y una diversidad de otros factores. las heces pueden ser duras y secas

Fecaloma

Se define como una masa de heces acumuladas (sobre todo a nivel del colon distal y del recto).

Flatulencia

Se refiere al aire en el intestino que sale a través del recto. El aire que sale del tubo digestivo a través de la boca se llama eructo.

Diarrea

Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Puedes tener diarrea si evacuas heces sueltas tres o más veces al día.

Incontinencia fecal

Es la incapacidad de controlar la evacuación, lo que provoca que las heces (excremento) se escapen inesperadamente.