



**Nombre del alumno: daniela  
calderon de león**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo  
Domínguez García**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: fundamentos de enfermería**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 1**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de octubre del 2021

## PATRÓN PERCEPCIÓN MANEJO DE LA SALUD

En patrones funcionales entre ellos el patrón de percepción de manejo de la salud fueron creados a mediados de los años 70 por la estadounidense teórica y profesora Marjory Gordon, ella fue la primera presidenta de la NANDA que contribuyó de manera importante al desarrollo del lenguaje enfermero estandarizado, también definió los patrones como configuración de hábitos más o menos recurrentes en toda la gente, que contribuyeron a la salud, la calidad de vida y a un logro de la capacidad humana y que estas se dan de una forma repetitiva en todo el tiempo y ofreciendo un marco para la valoración e independización de la edad, el nivel de los cuidados o la enfermedad.

Es de los primeros de los 11 patrones funcionales que se encargan de detallar fundamentalmente de cómo se siente el paciente con respecto a su salud y bienestar, en esta relación de cómo manejar la rehabilitación o un mantenimiento, por lo tanto, valorar las prácticas sociales que son dañinas para la salud como el consumo de las drogas, el alcohol, tabaco entre otras.

Es realmente preciso, por medio de la valoración que en este patrón pretendamos saber cuáles son las percepciones que tratan sobre la salud del sujeto, el manejo de general sobre la salud y las prácticas preventivas.

Es por medio de la valoración directa que podemos realizarle y así poder analizar si nuestro paciente cumple con todas las normas de salud para que no alteren el patrón de percepción, el manejo de la salud, al tener los resultados mirando si es favorable, es decir si no se tienen disfunción de este patrón, es en donde la enfermera debe de cerciorarse de que el paciente siga completando los estándares de salud, si en ese patrón se identifican de que existen algunos tipos de las alteraciones se pasaran al siguiente apartado de las realizaciones de los diagnósticos de enfermería, los cuales son y nos van a dar la pauta para las realizaciones de las intervenciones de enfermería las cuales son necesarias para que los resultados del paciente los cuales son esperados sean favorables.

Se debe de tener en cuenta en estos exámenes, el peso, la edad, el sexo, si tiene enfermedades o algún tipo de alergia de las cuales podrían afectar considerablemente los resultados del diagnóstico realizados.

## ASEPSIA

Esto significa la ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedades. La asepsia es la constante limpieza del cuerpo para evitar patógenos que pueden causar alguna enfermedad. Es el procedimiento en el cual permite reducir al mínimo los microorganismos patógenos que se encuentran en el medio ambiente, éstos también incluyen todas las actividades para que se pueda prevenir la infección o romper la cadena.

### Lo esencial para tener en cuenta

**Asepsia:** es el conjunto de procedimientos que tiene como objetivo impedir la penetración de los gérmenes en el sitio que no los contenga.

**Antisepsia:** es la destrucción de los gérmenes por medio del empleo de antisépticos.

**Limpieza:** este consiste en la eliminación física de materia orgánica de una superficie o de algún objeto sin causarle daño. Es el primer paso imprescindible para poder tener éxito control de las infecciones asociadas a los cuidados de la salud.

**Desinfección:** es el proceso de destrucción de todos los microorganismos patógenos, excepto las formas de resistencia o que evita el desarrollo.

**Antiséptico:** sustancia germicida que, al ser de baja toxicidad, puede aplicarse sobre la piel y tejidos vivos con la finalidad de destruir los microorganismos patógenos (acción biosida) o para impedir su proliferación (acción biostática). Son por ejemplo los compuestos yodados, los alcoholes (etílicos e isopropílicos) la clorhexidina o el hexaclorofeno.

**Infección:** invasión y multiplicación de microorganismos en los tejidos de un organismo.

En estos pasos es importante tenerlos en cuenta, es importante seguirlos para evitar la contaminación de la herida y evitar que la infección se inmediate. En esto también entra las medidas de cuidado los cuales son.

Técnicas de aislamientos

Indumentaria adecuada

Cámara de flujo laminar

Desinfección

Formación sanitaria del personal

## ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

La administración de medicamentos son activamente son actividades que son realizadas por la enfermería bajo la prescripción médica, en las cuales los enfermeros se deben de enfocar a reafirmar todos los conocimientos y las aptitudes necesarias para poder aplicar un fármaco prescrito al paciente, así mismo saber evaluar los factores fisiológicos, mecanismos de acción y las variables individuales las cuales afectan las acciones de las drogas, los diversos tipos de prescripciones de la administración de medicamentos.

Para poder realizar la administración de cualquier medicamento es de suma importancia que se considere las siguientes precauciones:

1. Medicamento correcto
2. Paciente correcto
3. Dosis correcta
4. Vía correcta
5. Hora correcta
6. Verificar fecha de caducidad del medicamento
7. Prepara y administrar usted mismo el medicamento
8. Registrar usted mismo el medicamento y la hora de administración
9. Velocidad de infusión correcta
10. Estar enterados de las posibles alteraciones.

Existen varios tipos de administración de medicamentos

### ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS POR VIA ORAL

Es el procedimiento por medio del cual un medicamento es administrado por la boca y se absorbe en la mucosa gastrointestinal, entre estos medicamentos podemos citar: tabletas, capsulas, elixires, aceites líquidos, suspensiones, polvos, y granulados.

Ventajas

Producen molestias al paciente durante su administración y es de fácil aplicación

Desventajas

No se administren en pacientes inconscientes, con náuseas y vómitos o con movilidad intestinal disminuida, algunos medicamentos irritan la mucosa gástrica o pueden estropear los dientes.

## ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS POR VIA INTRADERMICA

Es la introducción de agentes químicos y biológicos dentro de la dermis (por debajo de la piel).

Ventajas:

La absorción es lenta (esta es ventaja cuando se realizan pruebas de alergias)

Desventajas:

La cantidad de solución a administrar es muy pequeña. Rompe la barrera protectora de la piel.

## ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS POR VIA SUBCUTANEA

Es la introducción de un medicamento en el tejido subcutáneo

Ventajas:

Tiene un efecto más rápido que en la administración por vía oral

Desventajas:

Únicamente se pueden administrar pequeñas cantidades de solución.

## ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS POR VIA INTRAMUSCULAR

Es la introducción de sustancias químicas y biológicas en el tejido muscular por medio de una aguja o jeringa.

Ventajas:

El medicamento se absorbe rápidamente.

Desventajas:

Puede producir cierta ansiedad en el paciente.

## ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS POR VIA INTRAVENOSA

Es la introducción de una sustancia medicamentosa directamente al torrente sanguíneo a través de la vena utilizando una jeringa y aguja o por medio de venoclisis.

Ventajas:

Rápido efecto

Desventajas:

La distribución del medicamento puede estar inhibida por problemas circulatorios.

## PATRON COGNITIVA-PERCEPTUAL

En este se describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo. Se observa la adecuación de las funciones, visuales, auditivas, gustativas, táctiles, y olfativas.

Si fuera el caso, existencia de prótesis para su corrección, en este patrón se determina la existencia o no de dolor. Al mismo tiempo se comprueban las capacidades cognitivas relativas a la toma de decisiones, la memoria y el lenguaje.

Las recomendaciones de los datos a obtener son: si tiene dificultades para oír, si tiene alguna discapacidad visual, si tiene alteraciones en el sentido del gusto, tacto u olfato.

El patrón es alterado si la persona no está consiente u orientada presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos especialmente vista u oída

## VALORACION Y ALIVIO DE DOLOR

Este tiene algunos tipos de dolor:

Dolor agudo: dolor de reciente aparición y de probable duración limitada.

Dolor crónico: dolor que normalmente persiste más allá del tiempo normal de curación previsto

Dolor irruptivo: exacerbación intermitente del dolor que puede ocurrir de manera espontánea o en relación con algún tipo de actividad específica.

Dolor neuropático: dolor iniciado o causado por una lesión primaria o disfunción en el sistema nervioso.

Dolor nociceptivo: dolor que implica un estímulo nocivo que daña los tejidos normales y transmisión de este estímulo en un sistema nervioso que funciona con normalidad.

Dolor relaciona con el movimiento: tipo de dolor irruptivo que está relacionado con actividad específica, como comer, defecar, caminar. También se le conoce como dolor incidental.

## PATRON NUTRICIONAL – METABOLICO

Esta mediante la valoración de este patrón se pretende determinar las costumbres de consumo de alimentos y líquidos, en relación con las necesidades metabólicas del individuo y las posibilidades de disponibilidad de aquellos. También se explorará los posibles problemas de la ingesta. Así mismo se determina las características de la piel y mucosas y su estado. Este se indagará sobre la talla, peso y temperatura.

## NUTRICION

La nutrición tiene como principal función transformar y extraer los nutrientes necesarios de los alimentos que consumimos, a través de este proceso el cuerpo genera la energía necesaria para mantener el organismo y desarrollar sus funciones. Así mismo produce los elementos necesarios para los procesos de obtención, asimilación y metabolismo de los nutrientes por el organismo.

### VALORACION DEL PATRON NUTRICIONAL

Anamnesis: mirar la historia dietética, edad, sexo, la ingesta, diaria de alimentos, líquidos y nutrientes suplementos como las vitaminas.

Dispepsia: Es la indigestión, se caracteriza por el dolor y molestias epigástricas

Anorexia: pérdida del apetito o falta del deseo de comer

Nauseas: es la sensación de tener la urgencia de vomitar

Disfagia: dolor al deglutir los alimentos

Reflujo gastrointestinal: aumento de la salivación, dispepsia

Dolor abdominal: relaciona con los vómitos, ver si es continuo o intermitente

Intoxicación por alimentos: suele presentarse en forma repentina y pueden incluir nauseas, vómitos, cólicos abdominales y diarreas

Drogadicción: intoxicación por drogas

Exploración física

Peso y talla: si aumenta un 20% de su peso ideal

Índice de masa corporal: medida que relaciona el peso del cuerpo con la altura.

## CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON PROBLEMAS NUTRICIONALES

Dieta completa: significa que puede comer cualquiera de los alimentos

Dieta ligera: se evitan los fritos, postres ricos, y otras con mucha grasa

Dieta blanda: consiste en alimentos que necesitan masticarse poco y no contienen fibras duras o comidas condimentadas

Dieta líquida pura: permite agua, te con limón, café, jugos, caldos puros, bebidas gaseosas y postres de gelatina pura

Dieta líquida completa: no incluye condimentos irritantes ni celulosas

Entre otras