

IMPORTANCIA DE LA NECESIDAD DE ELIMINAR

Se define como la necesidad que tiene el organismo de deshacerse de las sustancias perjudiciales e inútiles que resultan del metabolismo.

IMPORTANCIA DE LA ELIMINACION INTESTINAL

Se expulsa al exterior las sustancias que no pueden ser reabsorbidos por la sangre y que no son asimilables por el organismo.

Se elimina mediante las heces que están formadas por residuos alimentarios ,secreciones células descamadas de los intestinos y bacterias.

En caso que el paciente presente estreñimiento tomar en cuenta las siguientes recomendaciones

- ✓ Ofrecerle agua
- ✓ Proporcionarle una dieta rica en alimentos con fibra.
- ✓ Incluir en el desayuno como zumo de naranja, ciruelas ,pasas y kiwi.
- ✓ Mantener un habito regular para la evacuación.
- ✓ Evitar el sedentarismo

Factores que afectan la eliminación intestinal

- Edad
- Dieta
- Líquidos
- Ejercicio/actividad
- Factores psicológicos: (estrés)
- Estilo de vida
- Fármacos dolor

Valoración del patrón eliminación intestinal

- ✓ Numero de deposiciones a la semana
- ✓ Color de las heces
- ✓ Problemas en eximición intestinal
- ✓ Dolor al defecar
- ✓ Dolor abdominal
- ✓ Distensión abdominal
- ✓ Sangre en las heces
- ✓ Incontinencia fecal
- ✓ Fecaloma
- ✓ Flatulencia
- ✓ Ruidos intestinales

VALORACION DEL PATRON DE ELIMINACION INTESTINAL

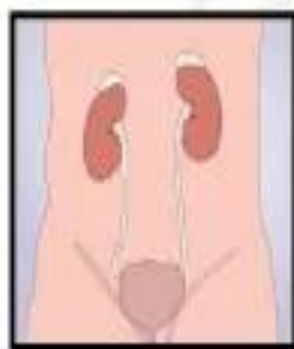
Entrevista

Describe

A. Patrón de eliminación intestinal



B. Patrón de eliminación urinaria



- Frecuencia
- Características
- Molestias
- Problemas por el control
- Uso de laxantes
- El niño control de esfínteres
- Presencia de drenajes
- Aspiración
- Colostomía temporal o definitiva
- Número y aspecto del estoma
- Sonda de Cistotomía
- Sonda Vesical Intermitente o a Cistofló

Preguntas



- ¿Sudoración excesiva?
- ¿Problemas con el olor?



Examen físico

Que evaluó	Como evaluó
Colón	❖ Ruido timpánico
Recto y ano	❖ Hemorroides ❖ Prolapso rectal ❖ en niños permeabilidad ❖ Fisuras ❖ Excoriación ❖ Exantema ❖ Inflamación ❖ Ulceración ❖ Abscesos
Riñones	Generalmente es muy difícil palparlos en personas normales. Puño percusión (sensibilidad)
Uréteres	Palpación de puntos uretrales: (sensibilidad anormal).
Vejiga	No se debe palpar normalmente, excepto en globo vesical.



ELIMINACIÓN URINARIA

Filtra la sangre a través del riñón de sustancias innecesarias tales como la urea exceso de agua, electrolitos, glucosa, aminoácidos, ácido úrico, creatinina manteniendo así el equilibrio.

La eliminación urinaria depende de la eficacia funcional de cuatro órganos del aparato urinario.

Los riñones

Aretes

Verija

Uretra

Como mantener la eliminación normal de orina

Tomando mucha agua

Proporcionarle una buena dieta en alimentos con fibra.

Desayunos que incluyan zumos

Evitar el sedentarismo

DRENAJES

Dren es cualquier dispositivos que facilita la salida de líquidos al exterior del organismo, es decir , el drenaje

Son tubos u otros elementos que ayuda a evacuar líquidos o gases que ayudar a evacuar líquidos o gases acumulados en las zonas del organismo.
