



NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI CRUZ
TORRES

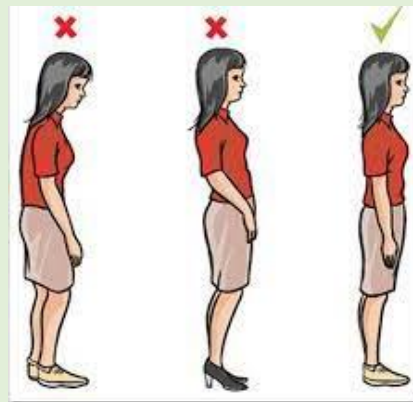
NOMBRE DEL TRABAJO: SUPERNOTA

MAESTRO: RUBÉN EDUARDO DOMÍNGUEZ
GARCÍA

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA

¿Qué es?

SON LAS NORMAS FUNDAMENTALES QUE DEBEN RESPETARSE AL REALIZAR ACTIVIDADES O MOVIMIENTOS.



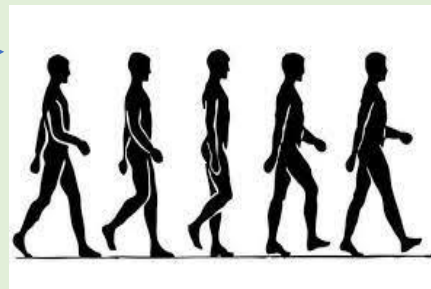
Mecánica corporal

Principios

INTENTAR MANTENER SIEMPRE LA ESPALDA RECTA Y BUSCAR EL EQUILIBRIO DE NUESTRO CUERPO.

CONTRAER LOS MÚSCULOS ABDOMINALES Y GLÚTEOS, Y ESTABILIZAR LA PELVIS ANTES DE REALIZAR LA MOVILIZACIÓN

SIEMPRE QUE PODAMOS DESLIZAR AL PACIENTE SERÁ MEJOR QUE LEVANTARLO.



Elementos

POSTURA
TENER EL CUERPO BIEN ALINEADO Y EN EQUILIBRIO

EQUILIBRIO
CUANDO EL CUERPO ESTA ESTABLE

EL MOVIMIENTO COORDINADO DEL CUERPO
SIGNIFICA INTEGRAR LOS SISTEMAS MÚSCULO ESQUELÉTICO Y NERVIOSO, ASÍ COMO LA MOVILIDAD ARTICULAR DE NUESTRO CUERPO.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD

-VALORAR LAS IDEAS DEL PACIENTE SOBRE EL EFECTO DEL EJERCICIO FÍSICO EN LA SALUD

-FISIOTERAPIAS

-ENSEÑAR AL PACIENTE A UTILIZAR POSTURAS Y MECANISMOS CORPORALES CORRECTOS

-REALIZAR EJERCICIOS PASIVOS

