



Nombre del alumno: Jarumy Azuceli Ortiz López.

Nombre del profesor: Lic. Rubén Eduardo Domínguez García.

Nombre del trabajo: Respiración

Materia: fundamentos de enfermería.

Grado: 1°

Grupo: "A"

Frontera Comalapa Chiapas a 25 de noviembre de 2021.

RESPIRACIÓN

Función biológica de los seres vivos por la que absorben oxígeno, disuelto en aire o agua, y expulsan dióxido de carbono para mantener sus funciones vitales.

Frecuencia respiratoria

Numero de ciclos respiratorios (inspiración y espiración) que ocurre por minuto.

Principal órgano es:

"el pulmón es el órgano de la respiración en los vertebrados superiores"

El encargado de hacerla

El aparato respiratorio

Formado por:

Fosas nasales

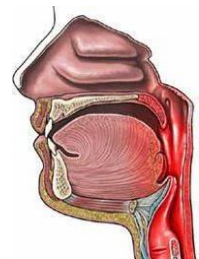
Laringe

Pulmones

Tráquea



Son dos cavidades óseas separadas por un delgado tabique nasal sagital



Órgano tubular



Es un órgano del aparato respiratorio de carácter cartilaginoso y membranoso que va desde la laringe a los bronquios



Son estructuras anatómicas pertenecientes al sistema respiratorio, se ubican en la caja torácica, a ambos lados del mediastino.

Se realiza en 2 movimientos

INSPIRACIÓN

ESPIRACIÓN

El aire

Salida

Entrada

Por la nariz

Por los pulmones

Baja por la

Sube por la

Tráquea

Valoración del patrón respiratorio

Que valora

El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria.

Actividades son las siguientes

Higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.

Como se valora

Valoración del estado cardiovascular

Frecuencia cardiaca

Definición

Es el número de contracciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo (1 minuto).

PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia.

Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular Actividades cotidianas

Valoración del estado respiratorio

Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, Tolerancia a la actividad.

Fundamentalmente en pacientes cardiacos y respiratorios Valoración de la movilidad.

Actividades que realiza, encamamiento, mantenimiento del hogar, Capacidad funcional.

Frecuencia respiratoria

Alterada

Consiste en un aumento de la frecuencia respiratoria por encima de los valores normales mayor de las 20 inspiraciones por minuto.

Problemas circulatorios

Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual.

El énfasis

Está en las actividades de mayor importancia para la persona; tipo de actividades y tiempo que se le dedica.

Resultado del patrón

El patrón esta alterado si existes:

Síntomas respiratorios como son:

Disnea

Ahogo o dificultad en la respiración

Cianosis

Color azulado o grisáceo de la piel, uñas, labios o alrededor de los ojos.

Tos inefectiva

Inadecuada capacidad para inspirar por debilidad de los músculos inspirados.

Presencia de síntomas físicos

Cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis, parestias.

Resultado del patrón

El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS DE RESPIRACION

Principales cuidados e intervenciones de enfermería

Toma de constantes. Viales Vigilancia de la disnea, episodios de dolor torácico, disnea, instauración de alguna arritmia.

Apertura de gráfica, hoja de tratamiento y observación de enfermería, petición de cama en la Unidad especial.

Y también

Información, comunicación y apoyo al paciente y a la familia, entrega de efectos personales. Registro de necesidades alteradas detectadas, diagnósticos de enfermería, objetivos e intervenciones realizadas hasta el momento.

Inicio del circuito de atención rápida

Aviso al médico responsable, y aplicación inmediata del ABC del soporte vital avanzado.

- Canalización de vía venosa periférica y extracción de muestra sanguínea para analítica urgente más GSA.

- Administración de medicación y oxigenoterapia a alto flujo.

- Toma de constantes vitales. Realización de ECG y Rx de Tórax portátil.

- Monitorización hemodinámica completa.

Cuidados de comunicación

Apoyo emocional. Informar inicialmente al paciente sobre la necesidad de establecer un plan de cuidados entre él y el profesional de enfermería. Tranquilizar al paciente y la familia.

Registro de acciones y actividades

Registros de Enfermería.

Es la documentación escrita completa, exacta de los acontecimientos, las necesidades, asistencias al usuario y los resultados de las actuaciones de enfermería.



Acciones de enfermería



- Toma de signos vitales.
- Medición altura uterina.
- Efectuar maniobras de Leopold.
- Valorar frecuencia cardíaca fetal.
- Corroborar movimientos fetales.
- Valorar dinámica uterina.
- Identificar los periodos clínicos del trabajo de parto.

MOVILIDAD Y VALORACION DEL PATRON DE MOVILIDAD

MOVILIDAD

Es la capacidad de moverse libremente, con facilidad, con ritmo.

ACTIVIDAD

Acción energética o relativa a un estado de movimiento.

El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria.

Como ejemplo

(Higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.)

La capacidad funcional El tipo, cantidad y calidad del ejercicio.

Las actividades de tiempo libre.

Valoración del estado cardiovascular

Frecuencia cardíaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia. etc

También valorar

Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea, etc.

Valoración de la movilidad:

El patrón está alterado si existe:

Problemas circulatorios:

Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual.

Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular Actividades cotidianas: mantenimiento del hogar, Capacidad funcional (tests de Katz o Barthel)

Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.