



**Nombre del alumno:**

MEDARDO VENTURA JIMENEZ

**Nombre del profesor:**

LIC. EDUARDO DOMINGUEZ

**Licenciatura en:**

ENFERMERÍA

**Materia:**

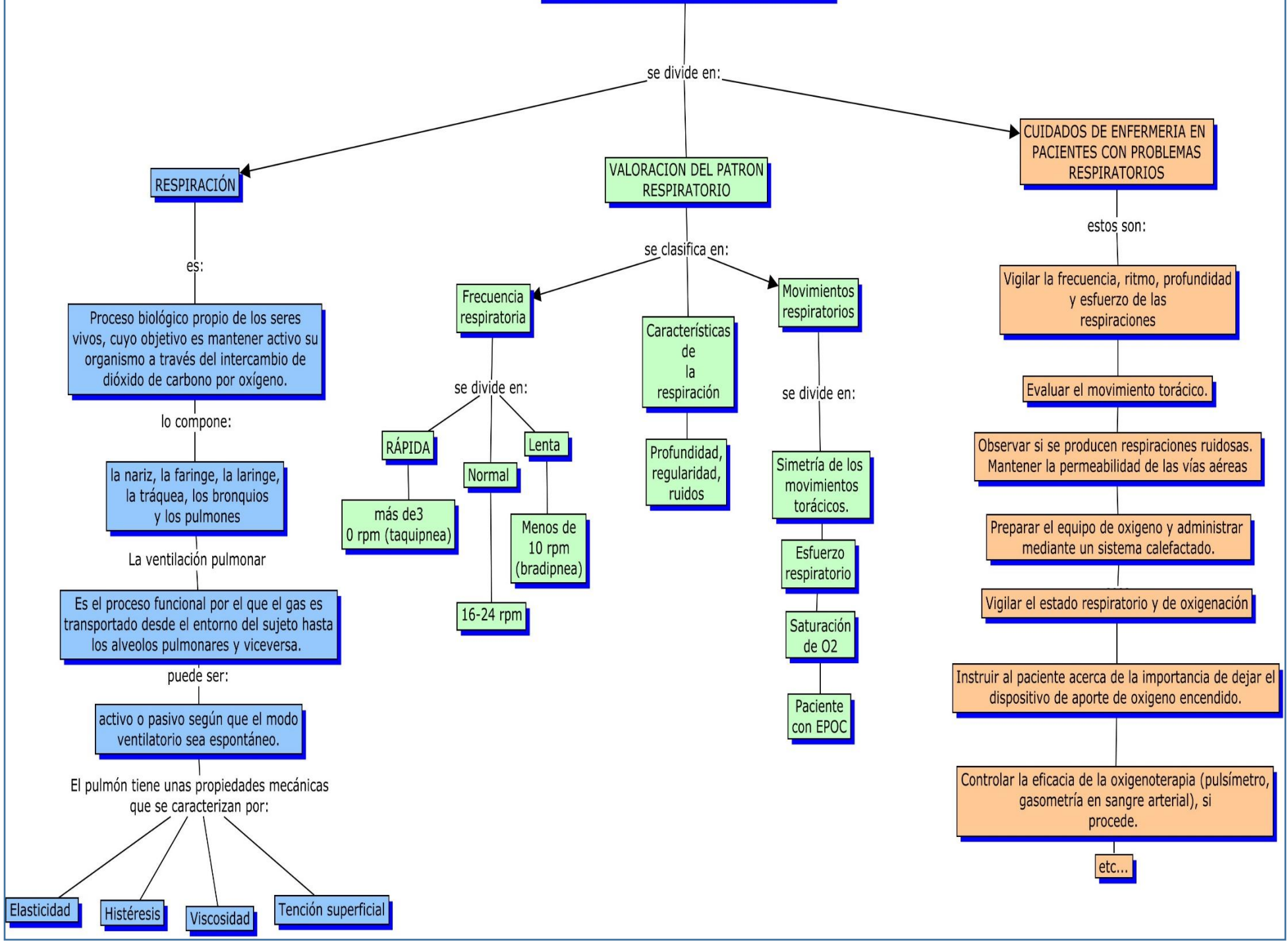
FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I

**Nombre del trabajo:**

MAPA CONCEPTUAL UNIDAD IV

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 26 DE NOVIEMBRE DEL 2021

# PATRÓN ACTIVIDAD - EJERCICIO



# PATRÓN ACTIVIDAD-EJERCICIO

Se divide en:

## MOVILIDAD

es:

La capacidad de moverse

El deterioro de la movilidad es:

La limitación del movimiento independiente, intencionado, que padece la persona en el conjunto de su cuerpo o de una o más extremidades.

Se caracteriza por

Limitación de las habilidades motoras finas y/o gruesas, inestabilidad postural durante la ejecución de las actividades de la vida diaria

## VALORACION DEL PATRON MOVILIDAD

se divide en:

### Índice de Barthel

es:

un instrumento ampliamente utilizado para este propósito y mide la capacidad de la persona para la realización de diez actividades básicas de la vida

obteniéndose una estimación cuantitativa del grado de dependencia del sujeto

se evalúa con una puntuación de 10, 5 ó 0, en función del grado de ayuda que necesite (ninguna, alguna o toda).

La suma de las puntuaciones obtenidas determinará el grado de dependencia, de modo que si es inferior a 20 la persona está considerada como totalmente dependiente, si se sitúa entre 40 y 55 es moderadamente dependiente, si es mayor de 60 se le considera con una dependencia leve y si es de 100 será totalmente independiente (95 en el caso de que necesite el uso de una silla de ruedas).

### Índice de Katz

se trata de:

seis ítems dicotómicos que evalúan la capacidad o incapacidad de efectuar una serie de tareas

La capacidad para realizar cada una de las tareas se valora con 0, mientras que la incapacidad, con 1.

evalúa la puntuación final, y clasifica al enfermo en tres grados de incapacidad.

suele ser la valoración más utilizada, aunque originariamente los autores agrupaban progresivamente cada uno de los ítems, señalando con diversas letras (A, B, C...etc.)