



Nombre del alumno:

MEDARDO VENTURA JIMENEZ

Nombre del profesor:

LIC. EDUARDO DOMINGUEZ

Licenciatura en:

ENFERMERÍA

Materia:

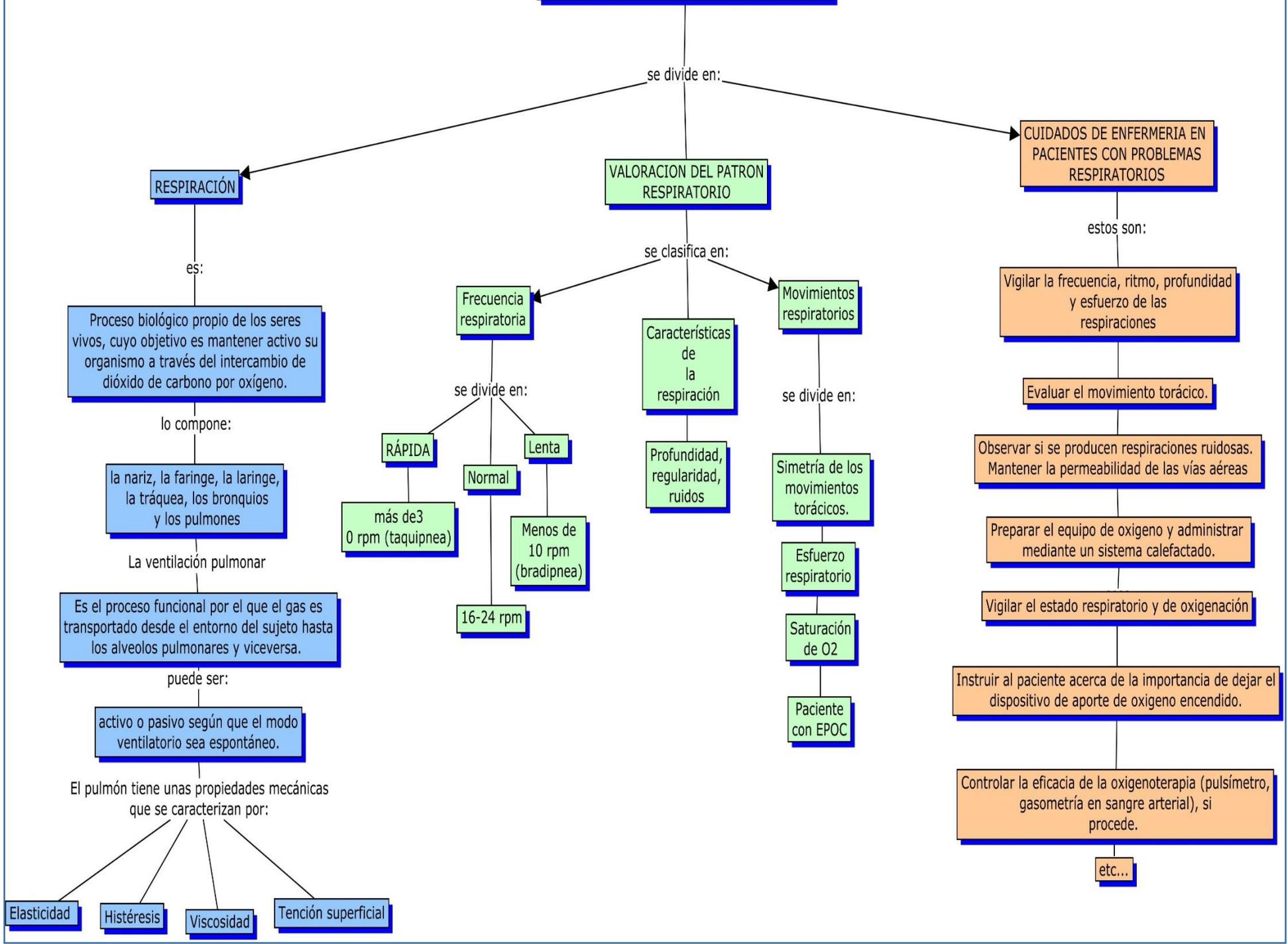
FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I

Nombre del trabajo:

MAPA CONCEPTUAL UNIDAD IV

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 26 DE NOVIEMBRE DEL 2021

PATRÓN ACTIVIDAD - EJERCICIO



RESPIRACIÓN

es:

Proceso biológico propio de los seres vivos, cuyo objetivo es mantener activo su organismo a través del intercambio de dióxido de carbono por oxígeno.

lo compone:

la nariz, la faringe, la laringe, la tráquea, los bronquios y los pulmones

La ventilación pulmonar

Es el proceso funcional por el que el gas es transportado desde el entorno del sujeto hasta los alveolos pulmonares y viceversa.

puede ser:

activo o pasivo según que el modo ventilatorio sea espontáneo.

El pulmón tiene unas propiedades mecánicas que se caracterizan por:

- Elasticidad
- Histéresis
- Viscosidad
- Tención superficial

VALORACION DEL PATRON RESPIRATORIO

se clasifica en:

Frecuencia respiratoria

se divide en:

RÁPIDA

más de 30 rpm (taquipnea)

Normal

16-24 rpm

Lenta

Menos de 10 rpm (bradipnea)

Características de la respiración

Profundidad, regularidad, ruidos

Movimientos respiratorios

se divide en:

Simetría de los movimientos torácicos.

Esfuerzo respiratorio

Saturación de O2

Paciente con EPOC

CUIDADOS DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON PROBLEMAS RESPIRATORIOS

estos son:

Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones

Evaluar el movimiento torácico.

Observar si se producen respiraciones ruidosas. Mantener la permeabilidad de las vías aéreas

Preparar el equipo de oxígeno y administrar mediante un sistema calefactado.

Vigilar el estado respiratorio y de oxigenación

Instruir al paciente acerca de la importancia de dejar el dispositivo de aporte de oxígeno encendido.

Controlar la eficacia de la oxigenoterapia (pulsímetro, gasometría en sangre arterial), si procede.

etc...

PATRÓN ACTIVIDAD-EJERCICIO

Se divide en:

MOVILIDAD

es:

La capacidad de moverse

El deterioro de la movilidad es:

La limitación del movimiento independiente, intencionado, que padece la persona en el conjunto de su cuerpo o de una o más extremidades.

Se caracteriza por

Limitación de las habilidades motoras finas y/o gruesas, inestabilidad postural durante la ejecución de las actividades de la vida diaria

VALORACION DEL PATRON MOVILIDAD

se divide en:

Índice de Barthel

es:

un instrumento ampliamente utilizado para este propósito y mide la capacidad de la persona para la realización de diez actividades básicas de la vida

obteniéndose una estimación cuantitativa del grado de dependencia del sujeto

se evalúa con una puntuación de 10, 5 ó 0, en función del grado de ayuda que necesite (ninguna, alguna o toda).

La suma de las puntuaciones obtenidas determinará el grado de dependencia, de modo que si es inferior a 20 la persona está considerada como totalmente dependiente, si se sitúa entre 40 y 55 es moderadamente dependiente, si es mayor de 60 se le considera con una dependencia leve y si es de 100 será totalmente independiente (95 en el caso de que necesite el uso de una silla de ruedas).

Índice de Katz

se trata de:

seis ítems dicotómicos que evalúan la capacidad o incapacidad de efectuar una serie de tareas

La capacidad para realizar cada una de las tareas se valora con 0, mientras que la incapacidad, con 1.

evalúa la puntuación final, y clasifica al enfermo en tres grados de incapacidad.

suele ser la valoración más utilizada, aunque originariamente los autores agrupaban progresivamente cada uno de los ítems, señalando con diversas letras (A, B, C...etc.)