



**Nombre del alumno: MARCOS  
MENDOZA MARTÍNEZ**

**Nombre del profesor: Rubén  
Eduardo Domínguez García**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: FUNDAMENTOS DE  
ENFERMERÍA I**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 1°**

**Grupo: A**

## INTRODUCCION

En este ensayo redactare acerca de temas relacionados con los cuidados básicos de enfermería como lo son : patrón precesión manejo de la salud, que es uno de los primeros 11 patrones funcionales, asepsia la falta de microorganismos que pueden provocar enfermedades, administración de medicamentos que son las medidas de administración que lleva acabo el enfermero para la administración de dichos al paciente, patrón cognitivo perceptual en él se describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo, valoración y alivio del dolor es la medida que se utiliza para medir el dolor del paciente y valorar medicamentos para el alivio, patrón nutricional metabólico se pretende determinar las costumbres de Consumo de alimentos y líquidos, nutrición, la nutrición tiene como principal función transformar y extraer los nutrientes necesarios de los alimentos que consumimos, valoración del patrón nutricional donde se Ben las alteraciones en la alimentación, cuidados de enfermería en pacientes con problemas nutricionales basada en la higiene de los alimentos e higiene personal.

## Desarrollo

Como primer parte del trabajo tenemos el **PATRÓN PERCEPCIÓN MANEJO DE LA SALUD**. Es el primero de los 11 patrones funcionales de Marjory Gondon que se encarga de detallar fundamentalmente el cómo se siente el paciente con respecto a su salud y bienestar, y cómo maneja todo lo relacionado con su salud, en relación a su mantenimiento o rehabilitación, esto es lo que valora a las prácticas a la hora de la prevención tomando en cuenta puntos resaltantes como lo son hábitos higiénicos, vacunaciones, autoexploraciones recomendadas a la gente, además de prácticas sociales dañinas para la salud como lo son las el consumo de sustancias como drogas, alcohol y demás y con esto podemos tener datos que nos sirven para la valoración y podemos decir que el paciente tiene una buena, mala o regular salud tomando en cuenta los puntos, además podemos valorar como cuida su salud el mismo paciente y dar referencia a medidas de prevención para el mejoramiento de la salud, el enfermero debe de dar un diagnóstico para valorar al paciente y llevar el control del cuidado del paciente.

En el siguiente punto o apartado tenemos la **ASEPSIA** la asepsia como tal es la ausencia de microorganismos patógenos que producen enfermedad. En otras palabras es la falta de Microorganismos o enfermedades que están en la piel del paciente gracias a una buena higiene personal y del ambiente tomando en cuenta otros medios como la alimentación, estilo de vida, la antisepsia es la destrucción de los gérmenes por medio del empleo de Antisépticos, la asepsia es un conjunto de procedimientos que tienen por objeto impedir la penetración de gérmenes en el sitio que no los contenga. Limpieza. Consiste en la eliminación física de materia orgánica de una superficie o de un objeto, sin causarle daño Desinfección. Proceso de destrucción de todos los microorganismos patógenos, excepto las formas de resistencia, o que evita su desarrollo. Se realiza en objetos Inanimados y no en tejidos vivos. Se puede realizar por métodos químicos o físicos. Son ejemplos la desinfección de equipos médicos, suelos o superficies. Antiséptico. Sustancia germicida que, al ser de baja toxicidad, puede aplicarse sobre la piel y tejidos vivos con la finalidad de destruir los microorganismos Patógenos (acción biosida) o impedir su proliferación (acción

biostática). Infección. Invasión y multiplicación de microorganismos en los tejidos de un Organismo.

El tercer punto que hablaré es sobre la **ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS.**

La administración de medicamentos son actividades de enfermería que se realizan bajo prescripción médica, en las cuales la enfermera (o) debe enfocarse a reafirmar los conocimientos y aptitudes necesarias para aplicar un fármaco al paciente, asimismo, saber evaluar los factores fisiológicos, mecanismos de acción y las variables individuales que afectan la acción de las drogas, los diversos tipos de prescripciones y vías de administración, así como los aspectos legales que involucran una mala práctica de la administración de medicamentos. Para llevar a cabo el buen proceso de medicación que el enfermero debe realizar son:

- Medicamento correcto
- Paciente correcto
- Dosis correcta
- Vía correcta
- Hora correcta

- Verificar fecha de caducidad del medicamento
- Prepare y administre usted mismo el medicamento
- Registre usted mismo el medicamento y la hora de administración
- Velocidad de infusión correcta
- Estar enterados de posibles alteraciones

La administración de medicamentos es base importante a la hora de tratar el paciente por ejemplo en la administración por vía oral, esta vía es el medicamento que se injiere por la boca y los tipos de medicamentos varea pero los más comunes son tabletas, cápsulas, elíxires, aceites, líquidos, suspensiones, polvos y granulados.

Las ventajas son:

El paciente produce menos molestias al administrar el medicamento,

Las desventajas son:

Que no se administra en pacientes inconscientes, con náuseas y vómitos, o con movilidad intestinal disminuida, algunos medicamentos irritan la mucosa gástrica o pueden estropear los dientes.

Fundamentación:

La presentación de olor y sabor son factores que influye en la aceptación o rechazo de los medicamentos el frio bloquea los órganos gustativos.

En este método de administración la dosis puede varear por edad, tamaño, sexo, peso e intensidad de la molestia.

#### ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR VÍA INTRADERMICA

Está es la introducción de agentes químicos y biológicos dentro de la dermis (por debajo de la piel).

Las ventajas son :

La absorción es lenta (ésta es una ventaja cuando se realizan pruebas de alergia).

Las desventajas son:

La cantidad de solución a administrar es muy pequeña. Rompe la barrera protectora de la piel.

#### ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR VÍA SUBCUTÁNEA

Es la introducción de un medicamento (sustancias biológicas o químicas) en el tejido subcutáneo.

Las ventajas son:

Tiene un efecto más rápido que la administración por vía oral

Las desventajas son:

Únicamente se pueden administrar pequeñas cantidades de solución. Es más lenta que la absorción de la administración intramuscular.

#### ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS VÍA INTRAMUSCULAR.

Es la introducción de sustancias químicas o biológicas en el tejido muscular por medio de una jeringa y aguja.

Las de son:

El medicamento se absorbe rápidamente.  
Se pueden administrar mayores cantidades de solución que por la vía subcutánea.

Las desventajas son:

Rompe la barrera protectora de la piel.  
Puede producir cierta ansiedad al paciente

Objetivo:

Lograr la introducción de sustancias donde existe una gran red de vasos sanguíneos, para que se puedan absorber con facilidad y rapidez.

## ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR VÍA INTRAVENOSA

Es la introducción de una sustancia medicamentosa directamente al torrente sanguíneo a través de la vena utilizando jeringa y aguja o por medio de venoclisis.

Las ventajas son:

Es rápido y efectivo.

Las desventajas son:

La distribución del medicamento puede estar inhibida por problemas circulatorios.

La cuarta etapa del manejo de la salud es el **PATRÓN COGNITIVO-PERCEPTUAL.**

Este trata de en sensores o perpetual de la detención de elementos importantes que son funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas; comprobando, si fuera el caso, la existencia de prótesis para su corrección y el buen o mal funcionamiento de cada elemento fundamental para la valoración del paciente.

En los datos fundamentales que se deben detectar en la recopilación de datos son:

- ¿Dificultades para oír o ver correctamente?  
¿Utiliza audífono o gafas?

- ¿Tiene alteraciones en los sentidos del gusto, el olfato o en las sensaciones táctiles?
- ¿Le es difícil centrar la memoria? ¿Le es difícil concentrarse?
- ¿Le es fácil tomar decisiones? • ¿Existen problemas con el aprendizaje o con el Lenguaje?
- ¿Siente dolor o malestar físico? ¿Cómo lo combate?

La quinta etapa es la **VALORACIÓN Y ALIVIO DEL DOLOR.**

Esta etapa valora la intensidad del dolor que va a una escala de 0 a 10 de intensidad y se registra en una tabla de signos vitales existen tipos de valores para la medición de dolor los cuales son:

- Escala visual analógica
- Escala numérica
- Escala facial de dolor
- Intencidad de dolor en la demencia avanzada

Así como también en los tipos de dolor existen :

Dolor agudo: dolor de reciente aparición y de probable duración limitada.

Dolor irruptivo: Exacerbación intermitente del dolor que puede ocurrir de manera

espontánea o en relación con algún tipo de actividad específica.

Dolor crónico: dolor que normalmente persiste más allá del tiempo normal de curación previsto (19) y con frecuencia no tiene una causa claramente identificable.

Dolor neuropático: Dolor iniciado o causado por una lesión primaria o disfunción en el sistema nervioso.

Dolor nociceptivo: Dolor que implica un estímulo nocivo que daña los tejidos normales y la transmisión de este estímulo en un sistema nervioso que funcione con normalidad.

La sexta etapa es el **PATRÓN NUTRICIONAL-METABOLICO.**

El patrón nutricional trata de explicar el efecto que tiene la alimentación en el metabolismo se pretende determinar las costumbres de consumo de alimentos y

líquidos, en relación con las necesidades metabólicas del individuo y las posibilidades de disponibilidad de aquellos.

Los datos más importantes a obtener son :

- ¿Cuál es la ingesta típica de alimentos diaria? Variedad y cantidad. Número de ingestas/día y distribución.
- ¿Necesita suplementos nutricionales por su enfermedad?
- ¿Cuál es la ingesta típica de líquidos diaria?
- ¿Cómo es el apetito: disminuido, aumentado?

La séptima etapa es la **NUTRICION.**

La nutrición tiene como principal función transformar y extraer los nutrientes necesarios de los alimentos que consumimos.

Es los nutrientes y proteínas que nos dan los alimentos a nuestro cuerpo que ayuda al metabolismo y la producción de energías indispensables

La octava etapa es **VALORACIÓN DEL PATRÓN NUTRICIONAL.**

La valoración lleva acabo un proceso de valoración del individuo de su dieta, alimentación y enfermedades que puede presentar el paciente que son :

Anamnesis; Mirar la historia dietética: edad, sexo, la ingesta diaria de alimentos, líquidos y nutrientes suplementarios como las vitaminas.

Dispepsia: Es la indigestión, se caracteriza por dolor y molestia epigástrica.

Anorexia: Pérdida del apetito o falta del deseo de comer.

Nausea: es la sensación de tener la urgencia de vomitar.

Vómitos: Alimenticio, hematemesis, en posos de café, explosivos, bilioso, fecal ideo.

Disfagia: Dolor al deglutir los alimentos.

Reflujo gastroesofágico: Hay un cierre incompleto del esfínter .

Drogadicción: Intoxicaciones por drogas.

Y la novena etapa son **CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON PROBLEMAS NUTRICIONALES**

Las medidas del bienestar nutricional para el cuidado del paciente son las siguientes:

Educación a las personas sobre alimentación e higiene dental o el tipo de Dieta que debe seguir según indicación médica.

Dieta completa (normal):

Dieta ligera.

Dieta blanda.

Dieta líquida pura.

Dieta líquida completa.

Dieta hipo sódica.

Dieta hiperproteica.

Nutrición del paciente: la enfermera es responsable de la nutrición del enfermo

Higiene oral y las manos del paciente:

En caso de dispepsia: En caso de dispepsia:

- Dividir la ingestión diaria total de alimento en raciones pequeñas
- Evitar el café, té, bebidas de cola y otras que contengan cafeína.

Anorexia, náusea y vómito: Un ambiente limpio y agradable es útil para estimular el

apetito y prevenir la náusea y el vómito.  
Anotar e informar con exactitud el ingreso,  
egreso de los líquidos, alimentos para  
conservar el equilibrio de líquido y  
electrolitos.

En conclusión estos son algunos tipos de  
cuidados, trastornos y procedimientos que  
conlleva una alimentación regular así como  
también los cuidados y dietas que se le dan  
al paciente para el mejoramiento así como  
también la medicación y el tipo de vía con la  
que se va a dar el medicamento.