



NOMBRE DEL ALUMNO: Rosalba Mazariegos López

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Rubén Eduardo Domínguez García

NOMBRE DE LA MATERIA: Fundamentos De Enfermería

NOMBRE DEL TRABAJO: Ensayo

CUATRIMESTRE: 1er Cuatrimestre

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Lic. Enfermería

LUGAR: Frontera Comalapa Chiapas

FECHA DE CIERRE: 10 De octubre

PATRON PERCEPCION - MANEJO DE LA SALUD

Es Uno De Los Primeros Patrones Funcionales Que Se Encarga De Detallar Fundamentalmente, El Como Se Siente El Paciente Con Respecto A Su Salud Y Bienestar Y Como Maneja Lo Relacionado Con Su Salud En Relación A Su Mantenimiento O Rehabilitación Por Tanto Valora Las Practicas Preventivas De Toda Clase Tratamientos Prescrito Y Control De Practicas Sociales Dañinos Para La Salud Consumo De Drogas, Alcohol, Tabaco. Es Preciso Por Medio De La Valoración De Este Patrón, Pretendemos Saber Las Percepciones Sobre La Salud Del Sujeto El, manejo General De Su Salud Y Las Practicas Preventivas

Valora Como Percibe El Individuo La Salud Y El Bienestar. Como Maneja Todo Relacionado Con Su Salud Respecto A Su Mantenimiento O Recuperación La Adherencia A Las Practicas Terapéuticas. Pretende Conocer La Misma Percepción De La Persona es decir en un caso de algún paciente La Enfermera Necesitaría Saber Si Tiene Problemas De Salud, Como Maneja Su Salud E Su Relevancia Para Sus Actividades y Sus Planes A Futuro Hacerle Preguntas Como Por Ejemplo ¿Como Describiría Su Salud? Incluye Alergias, Hábitos Tóxicos, Si Cuenta Con Vacunas, Conocimiento De Su Enfermedad, Accidentes Caídas, Consumo De Alcohol, Consumo De Tabaco, Consumo De Drogas, Medidas De Prevención Adoptadas

Se Valora: Hábitos, Higiénicos Personales, Vivienda En Este Caso Se Valoraría El Estado Del Paciente Con Cuidado Y Atención Principalmente Los Hábitos Higiénicos Asistencia De Hábitos Tóxicos, Accidentes O Ingresos Hospitalarios. Los Hábitos Del Paciente Son Muy Importante Saberlas Por Que Quizá En Alguno De Sus Hábitos Le Está Afectando Claro Dependiendo Del Caso Del Paciente. En Si En El Paciente Se Va Observando El Interés Que El Paciente Tenga El Patrón Percepción Manejo De Salud Se Encuentra Alterado Si El Paciente Prefiere Tener La Salud Pobre No Tiene Interés En Adoptar Conductas Saludables Su Conocimiento O Las Alteraciones De Salud Que Pueda Tener En Este Caso Se Tendría Que Observar Por Medio De La Valoración Directa Vamos A Poder Analizar Las Reacciones Del Paciente Que Balla Teniendo, En Problemas De Salud, Actitud Ante Su Enfermedad, Existencia De Hábitos Tóxicos, Conocimiento De Conductas Saludables, Actitud Ante El Régimen Terapéutico, Si El Paciente Cumple Con Las Normas De Salud Que No Alteran El Patrón Percepción Si Al Tener Los Resultados Son Favorables Es Decir Que No Tenga Defunción, La Enfermera Debe Cerciorarse Que El Paciente Siga Cumpliendo Con Los Estándares De Salud.

Si Identificamos Que Existe Algún Tipo De Alteración Pasamos Al Apartado Que Es La Realización De Diagnostico Los Cuales Nos Llevan A Dar La Pauta PARA Poder Realizar Las Intervenciones De Enfermería Necesaria Para Que Los Resultados Esperados En El Paciente Sean Favorables.

ACEPCIA

Asepsia: Ausencia De Microorganismos Que Pueden Causar Enfermedad. La Asepsia Es La Ausencia De La Enfermedad.

Para Tener En cuenta Asepsia - Es Un Conjunto De Procedimiento Que Tiene Por Objeto Impedir La Penetración En El Sitio Que No Los Sostenga.

-Antisepsia Es La Destrucción De Los Gérmenes Por Medio Del Empleo De Antisépticos

El Propósito Es Reducir El Riesgo De Infecciones Asociados A La Cuidado De La Salud, Las Áreas En Un Establecimiento De Salud Se Dividen Según El Riesgo, Y En Ellas Principalmente El Principal Procedimiento Para Reducir El Riesgo De Infección Es El Lavado De Manos El Cual Se Consigue La Destrucción O Eliminación De Microorganismos Que Pueden Contaminar Diferentes Sitios Para Este Proceso Se Realizan Diferentes Compuestos.

Las Manos Son La Principal Vía De Trasmisión De Gérmenes Durante La Atención Sanitaria Es Así Como La Higiene De Las Manos Es La Medida Mas Importante Para Evitar Las Transmisión De Gérmenes Perjudicales Y Evitar Las Infecciones A La atención Sanitaria Todo Profesional O Cualquier Persona Debe Mantener La Higiene De Sus Manos

-La Limpieza Consiste En La Eliminación Física O De Un Objeto, En Las Cuales Se Pueden Entrar En Contacto Directo Por La Existencia De Dispositivos Colocados Al Paciente O Piel Expuesta Es El Primer Paso Imprescindible Para Tener Éxito En El Control De Las Infecciones Asociados A Los Cuidados De La Salud

-Desinfección Proceso De Destrucción De Los Microorganismos Patógenos, Excepto Las Formas De Resistencia, O Que Evita Su Desarrollo. Se Realiza En Objetos O Ambiente Inanimado Y No En Tejidos Vivos. Se Puede Realizar Por Métodos Químicos O Físicos Como La Desinfección De Equipos Médicos, Suelos O Superficie.

-Antiséptico. Sustancia Germicida Que, Al Ser De Baja Toxicidad, Puede Aplicarse Sobre La Piel Y tejidos Vivos Con La Finalidad De Destruir Los Microorganismos Patógenos O Impedir Su Proliferación Son Los Compuestos Yodados, Alcoholes, Clorhexidina, Hexaclorofeno. Que Se Aplica Sobre La Piel Intacta, Mucosas O Heridas Que Eliminan La Población De Microorganismos Vivos En Dichos Tejidos.

Principios de asepsia:

*Del Centro A La Periferia

*De Lo Limpio A Lo Sucio

*De Arriba Hacia abajo

*De Adentro Hacia Fuera

*De Lo Distal A Lo Proximal

*De La Cabeza A La Piajera

-Infección. Invasión Y Multiplicación De Microorganismos En Los Tejidos De Un Organismo Los Gérmenes Pueden Ser Bacterias, Virus, Hongos U Otros Microorganismos Las Infecciones Empiezan En Cualquier Parte Del Cuerpo

ADISMINISTRACION DE MEDICAMENTO

La Administración De Medicamentos Son Actividades De Enfermería Que Se Realizan Bajo Descripción Medica En Las Cuales La Enfermera (O) Debe Enfocarlas A Reafirmar Los Conocimientos Y Aptitudes Necesarias Para Aplicar Un Fármaco Al Paciente, Asimismo Saber Evaluar Los Factores Fisiológicos, Mecanismo De Acción Y las Variables Individuales Que Afectan La Acción Los Diversos Tipos De Preinscripciones Y Las Vías De Administración De Medicamentos. Para La Administración De Cualquier Medicamento Se Considera Las Siguietes Precauciones:

- *Medicamento Correcto
- *Vía Correcta
- *Paciente Correcto
- *Hora Correcta
- *Dosis Correcta
- *Verificar Fechas De Caducidad
- *Preparar Y Administrar Usted Mismo El Medicamento
- *Estar Enterados De Posibles Alteración

Administración de Medicamento Vía Oral Es El Procedimiento Por Medio Del Cual El Medicamento Administrado Por La Boca Y se Absorbe En La Mucosa Gastrointestinal. Podemos Citar: Tabletas, Capsulas, Elíxires, Aceites, Líquidos, Suspensiones Polvos, Y Granulados

Administración De Medicamento Por Vía Intradérmica Introducción De Agentes Químicos Y Biológicos Dentro De La Dermis (Debajo De La Piel) La Absorción Es Lenta, La Cantidad De Solución O Administrar Es Muy Pequeña Solo Se Administran Pequeñas Cantidades De Solución No Mayor A 1 ml.

Administración De Medicamento Por Vía Subcutánea. Es La Introducción De Un Medicamento En El Tejido Subcutáneo, Tiene Un Efecto Mas Rápido Que En La Administración Por Vía Oral. Únicamente Se Puede Administrar Pequeñas Cantidades De Solución. Es Mas Lenta Que La Absorción De La Administración Intramuscular

Administración De Medicamento Intramuscular. Es La Introducción De Sustancias Químicas O Biológicas En El Tejido Muscular Por Medio De Una Jeringa Y Agua, El Medicamento Se Absorbe Rápidamente Se Puede Administrar Mayores Cantidades De Solución Que Por La Vía Subcutánea

Administración De Medicamentos Por Vía Intravenosa. Es La Introducción De Una Sustancia Medicamentosa Directamente Al Torrente Sanguíneo O Atraves De La Vena Utilizando Jeringa Y Agua Por Medio De Venoclisis.

PATRON CONGNITIVO – PERCEPTUAL

En El Se Describe El Patrón Sensorio – Perceptual Y Cognitivo Del Individuo. Se Observa La Educación De Las Funciones Visuales, Auditivas, Gustativas, Táctiles Y Olfativas; Comprobando, Si Fuera El Caso, La Existencia De Prótesis Para Su Corrección. En Este Patrón También Se Denomina La Existencia O No De Dolor. Asimismo, Se Comprueban Las Capacidades Cognitiva Relativas A La Toma De Decisiones La Memoria Y El Lenguaje.

Recomendaciones, Datos A Obtener: *¿Dificultades Para Oír O Ver Correctamente? *¿Utiliza Gafas O Audífonos? * ¿Tiene Alteraciones En Los Sentidos Del Gusto, El Olfato O En Las Sensaciones Táctiles? *¿Le Es Difícil Centrar La Memoria? *¿Le Es Difícil Concentrarse? * ¿Le Es Fácil Tomar Decisiones? *¿Existen Problemas Con El Aprendizaje O Con El Lenguaje? *¿Siente Dolor O Malestar Físico?

Se Valora Nivel De Conciencia Y Orientación Que Se Refiere Al Compromiso Cuantitativo De Conciencia O Nivel De Alerta Y La Capacidad De Ubicarse U Orientarse Capaz De Identificarse Así Mismo, Orientación En El Tiempo Respecto Al Lugar En Donde Esta, Reconocimiento De Personas. Como Nivel De Instrucción: Si Puede Leer O Escribir, El Idioma. Si Tiene Alteraciones Cognitivas, Como Problemas Para Expresar Ideas O De Memoria, Dificultades Para Tomas De Decisiones, Problemas De Lenguaje, De Concentración, Síntomas Depresivos, Problemas De Comprensión, Fobias O Miedos O Dificultades En El Aprendizaje

El Patrón Esta Alterado: Si La Persona No Esta Consiente U Orientada Presenta Deficiencia En Cualquiera De Los Sentidos, Especialmente Vista Y Oído. Hay Dificultades De Comprensión De Idiomas O Por Analfabetismo Presencia De Dolor. Existe Problemas De Memoria, De Concentración, De Expresión O Comprensión De Ideas Manual De Valoración De Patrones. Existen Fobias O Miedos Injustificados. Se Dan Conductas De Irritabilidad, Agitación O Intranquilidad.

Aclaraciones: Se Aconseja Utilizar los diferentes Test O Escalas Validas Ya Que Tienen Un Valor Añadido En La Determinación De Si El Patrón Esta O No Alterado. Se Debe Realizar Otoscopia. Idioma: Procurar Intermediación Para Lenguas Externas Y Prestar Atención Las Variedades Dialectales. La Presencia De Vértigo Puede Conllevar Una Alteración Del Equilibrio No Afecta El Resultado De Este Patrón, Pero Puede Condicionar El De Actividad – Ejercicio. En Este Patrón El Programa Informático omi-ap, Se Recoge La Educación Para La Salud Bien Grupal O Individual; Su Respuesta No Condiciona El Resultado Del Patrón.

VALORACION Y ALIVIO AL DOLOR

Se Debe Hacer Una Valoración, Al menos Una Vez Al Dia, De Las Personas Que Potencialmente Pueden Sufrir Dolor Mediante Preguntas A La Familia, Al Cuidador O Al Paciente Sobre La Presencia Del Dolor, Molestias O Malestar. Para Medir La Intensidad Del Dolor Se Utilizan Las Siguietes Escalas En Función De Característica Del Paciente. La Puntuación Obtenida (0-10) Se Registra En El Formulario De Constantes Vitales

1Escala Numérica (NRS). Se Le Pediría Al Paciente Que Valore El Dolor De 0 a10. No Dolor =0: Dolor Leve=1,2; Moderado=3-5: intenso=6-8; Insoportable=9-10.

2Escala Visual Analógica (EVA). Un Extremo Representa La Ausencia Del Dolor Y El Otro Dolor Máximo, Ambos Están Unidos Por Una Línea Horizontal, De 10 cm. Se Explica El Procedimiento Y Se Evita Al Paciente A Señalar En La Escala Cuanto Dolor Tiene. Según El Cm Que Haya Señalado El Paciente, El Valor De Dicho Autoinforme Se Explora A un Valor Numérico Que Sera: no Dolor=0; Dolor Leve=1,2; Moderado=3-5; Intenso=6-8 Insoportable=9-10,

3Escala Facial De Dolor (Faces Paín Scale) De Wong-Baker. Se Recomienda Cortejar Los Datos De Autoinforme Con Una Escala Conductual y/o Parámetros Filosóficos Para Una Mejor Evaluación Cada Cara Tiene Una Puntuación Asociada, Estas Son No Dolor =0, Leve =1,2: Moderado=3-5; Intenso=6-8; Insoportable=9-10

Tipos De Dolor: * Dolor Agudo * Dolor Crónico * Dolor Irruptivo * Dolor Neuropático * Dolor Nociceptivo Y Dolor Relacionado Con El Movimiento.

Valor Inicial Del Dolor Se Realizará Al Ingreso Dentro De La Valoración Inicial De Enfermería Los Parámetros De Dolor Que Valoraremos Sera: Localización De Dolor, Dolores Desencadenantes Irradiación Del Dolor, Intensidad Del Dolor, Frecuencia Temporal.

Para Valorar La Intensidad De Dolor Se Utilizará Una Herramienta Sistemática Y Validada. Grado De Recomendación: Utilizaremos La Escala Numérica (NRS), La Escala Visual Analógica (EVA), Escala Facial Y Escala PAINAD En Función De Las Características De Las Escalas Y Del Paciente (estado cognitivo, emocional o de lenguaje). El Resultado Numérico (0-10) De La Valoración De La Intensidad Del Dolor Se Registrará En El Formulario De Constantes Vitales (Anexo III) Se Valorará Estos Parámetros Los Registrará En Historia Clínica, Valoración Inicial Y Se Asignará La Agrupación De Cuidados Por La Valoración Y Manejo Del Dolor En Función De La Valoración Realizada, Necesidad Alterada. Seguridad Intervención, Manejo Del Dolor

PATRON NUTRICIONAL – METABOLICO

Describe Los Patrones De Consumo de alimentos y líquidos. Para que una persona funcione en su nivel óptimo, debe consumir las cantidades necesarias de nutrientes esenciales para la vida humana. Los Nutrientes Esenciales Son Los Carbohidratos, Grasas, Proteínas, Vitaminas, Minerales y Agua. Los Órganos Que Los Integran Son El Aparato Digestivo, La Piel Y El Sistema Endocrino.

Mediante La Valoración De Este Patrón, Se Pretende Determinar Las Costumbres De El Consumo De Alimentos Y Líquidos, Como En Relación Con Las Necesidades Metabólicas Del Individuo Y Posibilidades De Disponibilidad De Aquellos También Se Explorará Los Posibles Problemas En Su Ingesta. Así Mismo Se Denomina Las Características De La Piel Y Mucosas Y Su Estado. Se Indigna Por Su Talla, Temperatura, Peso y Membrana.

Medida Que Relacionan El Peso Del Cuerpo Con La Altura Se Usa IMC Para Medir La Cantidad Total De Tejido Graso Del Cuerpo Y Comprobar Si Una Persona Tiene Un Peso Saludable El Peso Y Talla Aumenta Un 20% De Peso Ideal Y Sobrepeso Si Disminuye Un 10% Hay Un Riesgo De Delgadez

Se Valora La Valoración De La Alimentación Recoge El nº De Comidas, El Lugar, El Horario Las Dietas Específicas, Así Como Los Líquidos Recomendados Para Tomar El Día. Se Deben Hacer Preguntas Sobre El Tipo De Alimentos Que Toma Por Grupos: Frutas, Verduras, Carnes, Pescados, Legumbres Y Lácteos. Se Observa La Historia Dietética Edad, Sexo, Su Ingesta Diaria De Alimentos Líquidos Y nutrientes, Como También Podemos Notar Alteraciones Ver El Estado De La Boca Si Lleva Dentadura Postiza, La Piel, etc. Nos Podemos Encontrar Con Algunas Enfermedades Como Dispepsia, Anorexia, Nauseas, Vómitos O Puede Ser Intoxicación De Alimentos.

El Intestino Delgado Y Grueso No Forman Parte Del Patrón Nutricional Metabólico Ellos Ya Forman Parte Del Patrón De Eliminación

El Ser Humano Para Un Buen Funcionamiento De Su Organismo, De Excretar Aquellas Todas Aquellas Sustancias Nocivas E Útiles Que Resultan El Metabolismo. Es Como La Eliminación Es Tan Importante Para El Buen Funcionamiento Como El Organismo Y La Ingestión Y Asimilación De Los Alimentos Eliminaciones Como La Eliminación Urinaria Y Digestiva

NUTRICION

La Nutrición Tiene Como Principal Función Transformar Y Extraer Los Nutrientes Necesarios De Los Alimentos Que Consumimos Incluye Comprobar El Estado Nutricional De Una Persona Y dar Los Alimentos O Nutrientes Apropriados Para Tratar Afecciones Tales Causadas Como La Diabetes, La Cardio Patía, Cáncer Enfermedad Inflamatoria Intestinal.

La Nutrición Es Una Forma De Tratar Las Afecciones Medicas A Los Síntomas Con Una Dieta Especial A veces Se Acude Al Tratamiento Nutricional En Contra Posición Al Tratamiento Convencional Que Implica Que Implica Usar Medicamentos

Las Dietas Hospitalarias Son Planes De Alimentación Mediante Los Cuales Se Seleccionan Los Alimentos Mas Adecuados Para Garantizar Que Un Enfermo Hospitalizado Mantenga O Alcance Un Estado De Nutrición Optimo

Tipos De Dietas: Dieta Basal, Dieta Líquida, Dieta Semilíquida, Dieta Blanda, Dieta Astringente, Dieta Especial Por Sonda, Dieta Hipocalórica Y Dieta Absoluto O Ayuno

Material Y Equipo:

Jeringas De Diferentes Tamaños

Bolsa De Alimentación

Goteros

Sondas De Dientes Calibres

Vasos Graduados

Guantes

Tipos De Alimentación:

Alimentación Con Jeringas

Alimentación Con Gotero

Alimentación Por Sonda Nasogástrica

La Nutrición Tiene Como Principal Función Transformar Y Extraer Los Nutrientes Necesarios De Los Alimentos Que Consumimos. Atraves De Este Proceso El Cuerpo Genera La Energía Necesaria Para Mantener Los Organismos Y Desarrollar Sus Funciones

VALORACION DE PATRON NUTRICIONAL

El Patrón Nutricional Que Describe Los Patrones De Consumo De Alimentos Y Líquidos Para Que Una Persona Funcione En Su Nivel Óptimo, De Consumir Las Cantidades Necesarias De Nutrientes Esenciales Para La Vida Humana. La Valoración De patrones Nutricional Define 11 Patrones De Actuaciones Relentes Para La Salud De Las Personas, Las Familias O Comunidades Se Trata De Configuraciones De Comportamientos Comunes A Todas Las Personas, Que Contribuyen A La Salud. Los Patrones Nutricionales Son: Percepción Control De La Salud, Patrón Nutricional, Eliminación, Ejercicio, Descanso, Percepción, Auto Percepción y reproducción. En Este Caso Tendríamos Que Aplicar El Proceso De Anamnesis. El Anamnesis Es Un Proceso De La Exploración Clínica Que Se Ejecuta Mediante El Interrogatorio Para Identificar Personalmente Al Individuo, Conocer Sus Dolencias Actuales, Retener Una Retrospectiva De El Y Poder Determinar Los Elementos Familiares, Ambientales Y Personales Relevante. Se Comenzaría Con La Recogida De Datos Del Paciente, Antes Que Nada, Comenzaríamos Con El Nombre, Su Apellidos, Edad Sexo, Identificación, Ocupación, Estado Civil, Dirección, Numero Telefónico, Nombre De Algún familiar (Acompañante) El Motivo De Consulta, Enfermedades Que Haya Sufrido Anterior Mente O Algunas Otras Alteraciones, Ver El Estado. Ver El Estado De La Boca, Si Lleva Dentadura Postiza, La Piel Etc. Nos Centraremos en Dispepsia, Anorexia, Náuseas, Vómitos, Disfagia, Reflujo Gastroesofágico, Dolor Abdominal, Drogadicción, Intoxicación Por Alimentos. Se Le Pregunta Si Está Tomando Algún Medicamento. Con La Información Obtenidas Podemos Decir O Establecer Un Diagnóstico Del Problema A Trabajar

Se Examina Su Aspecto Y Simetría Entre Las Posibles Alteraciones, Destacan: Aumento De Volumen Por Edema, Reacciones Alérgicas Cambios De Coloración Palidez En Anemia, Cianosis, En Ambientes Fríos, Por Poliglobulia O Hipoxemia.

Otros Tipos De Problemas Que Influyen En El Patrón: Problemas Digestivos, Náuseas, Vómitos, Dependencias Inapetencias Intolerancias Alimenticias Alergias Suplementos Alimenticios Y Vitaminas. Existen Problemas En La Boca Como Posibilidades Para Mascar O Tragar En Este Caso Se Necesita Sonda De Alimentación,

Patrón Alterado: Digestivo, Inapetencia, Intolerancia O Dependencia

Patrón En Riesgo: Comer Sin Hambre Es Un Indicador De Riesgo De Alteración Si El IMC Es Adecuado

Índice De Masa Corporal (IMC) Medida Que Relaciona El Peso Del Cuerpo Con La Altura Se Usa El IMC Par Medir La Cantidad Total Del Tejido Graso Del Cuerpo Y Comprobar Si Una Persona Tiene Un Peso Saludable.

Diagnostico	I.M.C
*Delgado	< 18,5
*Saludable O Normal	18,5 – 24,9
*Sobrepeso Leve	25 -27,5
*Sobrepeso Moderado	27,5 - 30
*Obeso	>30,0 - 30,0

CUIDADOS EN PACIENTES CON PROBLEMAS NUTRICIONALES

Preparación Del Personal La Etapa De Ejecución No Solo Consiste En Aplicar Los Cuidados De Enfermería Correspondiente, Sino Que Además Lleva Las Sigüientes Actividades Continuar Con La Recogida De Datos Y La Valoración Y Registro De Los Cuidados De Enfermería Realizados.

Antes Que Nada, Debemos Asegurarnos Que El Material Este A Mano, Higiene De Manos, Colocación De Guantes, Enseguida Colocar Al Paciente, Identificar Al Paciente.

PROCEDIMIENTO: Verificar La Orden Medica Y Comprobar El Tipo De Nutrición, Así Como La Cantidad A Suministrar. Comprobar La Fecha De Caducidad Del Preparado, Verificar La Temperatura Adecuada De La Alimentación A Administrar, Observar Si Hay Plenitud, Nauseas Y vómitos. Asignarle Un Tipo De Dieta Según El Estado Del Paciente Si El Paciente Presenta Una Dentadura Postiza Es Decir Que En Su Estado No Puede Masticar Muy Bien Se Debería Proporcionarle Una Dieta Blanda: Que Consiste En Alimentos Que Se Necesita Masticar Muy Poco Y no Contienen Fibras Duras O Comidas Muy Condimentadas. Los Alimentos De La Dieta Blanda Se Dirige Con Facilidad, Suele Estar Indicada También A Personas Con Personas Problemas Gastrointestinales Como también Podemos Proporcionarle Una Dieta Liquida Completa: No Incluye Condimentos Irritantes Ni Celulosa. Suele Incluirse Todo Tipo De Alimento Como La Dieta Con Líquidos Y Añadiendo Otros Como Sopas Coladas, Budines O Flanes Sencillos, Cereales Cosidos Refinados Y Leche.

Antes De Apoyar Al Paciente Con Su Alimentación Es Necesario Tener En Cuenta Lo Sigüiente: Debe Ofrecerle Un Orinal Y los Medios Adecuados Para Lavarse La Mano Antes De Comer, El Área Donde Come Debe Estar Fresco, Limpio, Y Sin Olores Desagradables, Valorar Que El Paciente No Tenga Dolor A La Hora De La Comida Y No Se Someta A Procedimiento Inmediatamente Antes De La Comida, Los Cubiertos Deben Ser Atractivo Y Estar En Buen Estado, La Comida Debe Servirse A La Temperatura Correcta, Verificar Que El Paciente Reciba La Bandeja Correcta Con La Dieta Correcta, Cada Bandeja Tiene Una Tarjeta Con Su Nombre Y Numero De Camilla.

Enseguida El Higiene Oral Y Manos Del Paciente: Proporcionar Al Paciente Un Medio Para Que Se Lave Las Manos Después De Comer.

Por Último, Conservar El Estado De Hidratación Y Nutricional: Estimular Al Individuo A Que No Tome Líquidos, Así Los Ayudara A Lograr Una Ingestión Adecuada. Si No Tolera Los Líquidos Intentar Darle En Pequeñas Cantidades Para Que No Vomite. Los Enfermos Que No Toleran Alimento Y Líquidos Por Boca O No Tomen Lo Suficiente Deberán Recibir Líquidos Por Vía Endovenosa O Sonda Naso Gástrica.