



Alumno: Olivar Pérez Santizo

Profesor: Lic. Romelia De León

Actividad: Ensayo 2.1 adolescencia en la mujer

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4° Cuatrimestre/LEN

Grupo: "A"

Frontera Comalapa Chiapas a 03 de octubre de 2021.

Introducción

En este trabajo se abordará temas de gran interés para la formación en enfermería principalmente en la rama de la enfermería en el cuidado de la mujer, por lo cual se desarrollarán temas de la unidad 2, donde hablamos sobre “la mujer en la adolescencia”. Este es uno de los temas extensos ya que a partir de ello podemos estudiar más a fondo a la mujer, es como un punto de partida para el estudio de los aspectos principales para brindar cuidados oportunos a pacientes femeninos. A continuación, en el desarrollo de los temas me centrare en hablar sobre la adolescencia en la mujer y la adolescencia y maternidad que igual es importante abarcar, esto se hará de manera resumida tomando en cuenta aspectos generales.

Por otro lado, los objetivos nos ayudan a visualizar el panorama al que queremos llegar por lo cual he considerado necesario plantear los siguientes.

Objetivo general de la actividad:

- Presentar información clara y precisa de acuerdo a los temas principales para el desarrollo de una lectura fácil y comprensible.

Objetivos específicos

- Identificar cuáles son los principales cambios que se presentan en la adolescencia, como estos influyen en el individuo para su integración a la sociedad en el papel de adulto.
- Determinar la importancia de conocer estos temas para la aplicación de la enfermería en el cuidado de la mujer.

Para continuar con la estructura de este trabajo se desarrollarán los temas principales.

UNIDAD II LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

2.1 ADOLESCENCIA EN LA MUJER

En la lectura se menciona a la adolescencia como un cambio radical que se presenta en todo ser humano, sea cual sea su género, por lo tanto, se desencadenan una serie de cambios tanto físicos, psíquicos y sociales, los cuales influyen para que el/la niño (a) se convierta en adulto. La finalidad de presentar este tema es para comprender y conocer los cambios que se viven y si estos son los adecuados o si se presentan alteraciones puberales, es decir, alteraciones que nos indican que algo en el desarrollo esta mal.

Ahora bien, como mencione anteriormente esta etapa es de cambios por lo que la mayoría de jóvenes presenta una alteración en su forma de pensar en cuestión de su cuerpo (su aspecto físico, su aspecto sexual) por lo que comienzan a experimentar y explorarse a sí mismos. Los cambios físicos se van presentando en jóvenes entre 12 y 19 años y es una etapa normal, una etapa donde todo individuo lo acepta ya que es algo "natural/normal", entonces, hoy en día se considera que la etapa de la adolescencia se ha convertido en un periodo mas prolongado esto se debe a ciertas razones como la sociología, ya que ahora la sociedad demanda más para la integración a la vida adulta, de igual manera una dependencia más prolongada de los padres hace que el periodo de la adolescencia se alargue y por ende para asumir la posición de adulto será más complicado y la maduración del individuo será mucho mas lenta. Se menciona que en esta etapa la integración familiar es más importante que la integración afectuosa con amigos, ya que es cuando los padres hacen énfasis en brindar información a los adolescentes y uno de los temas más importantes que deberían de abarcar los padres con sus hijos es sobre el sexo o educación sexual, sin embargo según estudios que se han realizado demuestra que los adultos jefes de familia evaden el tema diciendo esperar el momento oportuno ya que quizá para ellos llega a ser incomodo, por lo que para los jóvenes el hablar de sexualidad con sus progenitores los hace más liberales, más analíticos y por supuesto que a través de esto fortalecen los lazos de comunicación y confianza entre ambos. Por otro lado, se debe de mencionar que la falta de información de este o de otros temas relacionados a la sexualidad llevan a la aparición de los embarazos en las adolescentes, embarazos a temprana edad y sumamente riesgosos.

ADOLESCENCIA Y MATERNIDAD

La maternidad en las adolescentes es un tema muy preocupante hoy en día principalmente para los servicios de salud, es por eso que en este tema se abordara cuales son aquellas situaciones que enfrenta la joven madre, antes durante y después del embarazo. En la lectura se menciona que los embarazos y la maternidad implica un alto impacto social, psicológico, cultura y biológico por lo que pueden llegar a presentarse complicaciones tanto en la madre como en el hijo. Ahora, existen una gran serie de riesgos médicos asociados a los embarazos juveniles en las que se encuentran: la alteración de la presión arterial (hipertensión y complicaciones de ella en fusión con otras sintomatologías llegando a presentar eclampsia y la preeclampsia), así también otro factor que llega a afectar a la madre es la anemia, tomado como uno de los principales factores para que el bebe nazca con bajo peso, y así como estos existen muchos más los cuales hacen que se eleve la mortalidad materna e infantil en este grupo de edad a diferencia de otras mujeres con una edad mas elevada y con las posibilidades adecuadas para el sustento propio y del recién nacido. El ser madre a cierta edad de la adolescencia implica tener nuevos retos, es estar preparada para tomar ese rol, además de la prestación de atención y la fomentación de educación en el hijo, pero en el intento la adolescente atraviesa una crisis psicológica que la lleva a buscar independencia, además de autonomía y libertad.

Para finalizar algo muy importante es estudiar las repercusiones que se llevan a cabo en el embarazo y la maternidad a temprana edad.

(1) Fracaso de las funciones de la adolescencia, es decir, se deberá de ser mas integro, tratar de vivir con madurez y conciencia ya que la adolescente deberá buscar independencia (en algunos casos por el rechazo de sus padres), de igual manera deberá lograr su identidad propia y desarrollará un sistema de valores. (2) Fracaso en la continuación de sus estudios lo que se verá reflejado en una mala preparación para la vida adulta, ahora se deberá de enfocar en su bienestar. (3) Fracaso para constituir una familia estable por lo general matricéntricas y monoparental debido a las diversas influencias que existe hoy en día, por ejemplo, los teléfonos celulares y redes sociales utilizadas en los jóvenes pueden ser causa de la desintegración familiar. (4) Fracaso para sostenerse a sí misma, dependiendo de su familia o del bienestar social. Por otra parte, la actitud que adoptan las adolescentes frente a la experiencia del embarazo, varía de una etapa inicial y media en la cual la embarazada se preocupa por sus propias necesidades.

Conclusión

En conclusión, es importante mencionar que la adolescencia en la mujer es un proceso sumamente importante, un proceso físico, psicológico, social, e incluso hormonal ya que como bien se sabe es cuando el organismo lleva a cabo una evolución, aparecen y desaparecen algunos rasgos físicos y comienza una serie de procesos dentro de él. De igual manera y llevando mas a fondo el tema y como parte de la conclusión debemos de analizar que la prevención de los embarazos no deseados a temprana edad también es parte del hombre, ya que es aquel quien también forma parte de este proceso y por lo tanto, también se debe de incluir en todos los aspectos ya mencionados en el desarrollo del tema.

Ahora bien, desde mi punto de vista este tema es de gran importancia desde muchos aspectos, pero principalmente es de suma importancia en el ejercicio profesional, ya que en los diferentes niveles de atención principalmente en el primer nivel (nivel primario) es donde se debe de hacer más énfasis ya que por ejemplo los embarazos a temprana edad se pueden prevenir brindando información adecuada a cerca de las posibles complicaciones, las desventajas del embarazo así también se debe de brindar información acerca de métodos anticonceptivos, la educación sexual es trabajo comunitario, trabajo en equipo, nosotros como personal de salud, los padres y por supuesto de los adolescentes.

Sin embargo, se debe de mencionar que el conocer este tipo de información es sumamente importante ya que como personal aun en formación podemos identificar cuáles son aquellas repercusiones/conflictos que existen en la mujer y el embarazo en la adolescencia. Esto además nos ayuda a identificar el papel de la enfermería entorno al cuidado de mujer, pero también nos apoya en el entendimiento para hacer mucho más interesante el estudio de esta asignatura.

Bibliografía

Bibliografía: (antología de la asignatura)

ENFERMERIA GINECOOBSTETRIICA RAYMOND S. GREENBERG2007

MUJER EN EL CUIDADO DE LA SALUD FEMENINA ANDERS AHLBOM SIGLO XXI 2009

ATLAS DEL CUERPO HUMANO: ANATOMIA, FISIOLOGIA, PATOLOGIA, 2011