



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: Olivar Pérez Santizo

TEMA: 2.2 Cambios físicos de la mujer

PARCIAL: II

MATERIA: Enfermería en el cuidado de la mujer

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Romelia De León

LICENCIATURA: En Enfermería

CUATRIMESTRE: 4°

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS. A 09 DE OCTUBRE DEL 2021

2.2 CAMBIOS FÍSICOS EN LA MUJER

Menciona que

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes.

Por lo tanto

el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años.

Ahora bien

La menarquia ocurre en el estadio IMS 3 o 4 y está relacionada con la edad de la menarquia de la madre y las condiciones socioeconómicas.

La edad de la menarquia tiende a descender en todos los países cuando las condiciones socioeconómicas son buenas.

Por otro lado, esta

La fisiología del crecimiento

Este

Implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.

Ya que

La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento.

Otras hormonas, como la paratohormona, 1,25 dehidrocolecalciferol y calcitonina influyen en la mineralización ósea.

Entonces

La GH es la hormona clave en el crecimiento longitudinal; está secretada bajo la influencia del factor de liberación GHRH y la somatostatina.

La maduración ósea parece depender de las hormonas tiroideas, los andrógenos adrenales y esteroides gonadales sexuales.

Por lo tanto

Cuando comienza la pubertad, tanto la GH como los esteroides sexuales participan en la puesta en marcha del estirón puberal.

ESTIRON PUBERAL

Aquí

Su duración es de

Su velocidad

Su comienzo

Al final

se produce un aumento de talla que representa alrededor del 25% de la talla adulta.

2 y 2,5 años y varía de unos individuos a otros,

La velocidad de crecimiento puede variar entre 5 a 11 cm en chicas y 6 a 13 cm en chicos.

El comienzo del estirón puberal en las chicas precede en aproximadamente 2 años a los varones,

Alrededor de los 14 años las mujeres son más altas por término medio que los varones los varones alcanzan una mayor altura final

Sin embargo

El estirón puberal viene acompañado del crecimiento/aumento ponderal

Por lo cual

Viene a representar el 50% del peso ideal adulto.

La máxima velocidad ponderal varía entre 4.6 a 10.6 kg en chicas y 5.5 y 13.2 kg en chicos.

Al final la masa de los varones hace que sean más pesados igual volumen. con relación a las mujeres.

Al final otros cambios son

- ✓ Aumento del tejido graso
- ✓ La pelvis se remodela y aumenta en anchura
- ✓ La masa ósea cambia al unisonó con los tejidos blandos