



**Mi Universidad**

# MAPA CONCEPTUAL

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANGEL DE JESUS REYES RAMIREZ**

**TEMA: MUJER EN EL EMBARAZO.**

**PARCIAL: 2DO**

**MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ROMELIA DE LEON MENDEZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: 4TO**

# MUJER DURANTE EL EMBARAZO.

CUIDADOS DE SALUD EN EL EMBARAZO NORMAL.

CUIDADOS PRENATALES PARA LA SALUD DE LA MADRE Y DEL FETO

ENSEÑAR A LA GESTANTE QUE HACER RESPONSABLE DE SU SALUD.

SE ESTABLECEN PROTOCOLOS DE EDUCACION DURANTE LA GESTACION.

TALES COMO

- 1. EJERCICIO Y ACTIVIDAD FÍSICA: EN EL QUE DEBE INSTAR A QUE: A) EVITE LA FATIGA EXCESIVA Y LA ACTIVIDAD ATLÉTICA DESACOSTUMBRADA. B) ABANDONE LA ACTIVIDAD LABORAL NO SALUDABLE, DONDE ESTÉ EN CONTACTO FRECUENTE CON HUMOS, POLVOS, C) EVITE LOS DEPORTES BRUSCOS O VIRTUALMENTE PELIGROSOS, FOMENTE LA NATACIÓN LIGERA. D) AUMENTE LAS HORAS DE DESCANSO Y DE SUEÑO. 2. VESTIMENTA: A) LA ROPA DEBE SER CONFORTABLE, LIGERA Y ADECUADA AL CLIMA QUE EXISTA. B) DEBE EVITAR USAR LIGAS Y MEDIAS ELÁSTICAS, SI EXISTEN VÁRICES. C) UTILIZAR AJUSTADORES ADECUADOS DESDE EL PRINCIPIO DEL EMBARAZO.

VALORACION DE LA MADUREZ FETAL

SE DIAGNOSTICAN LA EDAD DEL FETO.

POR MEDIO DE

ESPECTROFOTOMETRIA DEL LIQUIDO AMNIOTICO, PORCENTAJE DE CELULAS NARANJAS, DOSIFICACION DE FOSFOLIPIDOS, CONCENTRACION DE CREATININA, METODOS RADIOLOGICOS

MEDIANTE

- 1. TEST DE CLEMENTS (SKAK TEST, PRUEBA DE LA BURBUJA) 2. COEFICIENTE LECITINA/ESFINGOMIELINA (L/S) 3. CONCENTRACION DE PHOSATIDIL-GLICEROL.

INTERPRETACION DE LA FRECUENCIA CARDIACA FETAL

SE REALIZA POR MEDIO DE LA AUSCULTACION

CONSIDERACIONES

1.- REALIZACION DE TECNICAS DE LEOPOLD.

2

PULSO MATERNO

PARA

PRECISAR Y DELIMITAR LOS LATIDOS DE LA GESTANTE Y EL FETO

DEBEN SER

RITMICOS, LIMPIOS Y OSCILAN ENTRE 120 Y 160.

CONSISTE EN

CONOCER LA VIALIDAD FETAL Y VALORAR LA PRESENCIA DE COMPLICACIONES.

MEDIANTE

DETERMINACION DEL DORSO Y LA PRESENTACION FETAL.

TAMBIEN

COLOCACION DEL ESTETOSCOPIO EN EL HOMBRO ANTERIOR.

ADEMAS

SE PODE EL OIDO EN EL EXTREMO DISTAL DEL ESTETOSCOPIO PARA MANTENERLO FIJO.