



**Alumno: Angel de Jesus Reyes Ramirez**

**Profesor: Alfonso Velasquez Perez**

**Actividad: Ensayo**

**Materia: Epidemiologia**

**Grado: 4° Cuatrimestre/LEN**

**Grupo: "A"**

Frontera Comalapa Chiapas a 17 de octubre de 2021.

## **INTRODUCCION**

Las encuestas son un tipo de método por el cual podemos observar diferentes variables acerca de una investigación para saber acerca de un tema de relevante importancia. Con ello podemos preguntar a la personas opiniones, actitudes y comportamientos para después generar una hipótesis y después dar solución a algún problema. Identificar e interpretar una encuesta es cumplir el propósito de esta metodología de manera estandarizada.

La capacidad que tiene una encuesta para recoger información es la mayor ventaja para su uso en el campo de la enfermería.

Con esto, podremos dar de manera general un panorama abstracto acerca de las encuestas, así mismo brindar la información y objetivos dentro de la enfermería en los siguientes textos.

## **DESARROLLO**

Las encuestas son una herramienta primordial en cualquier campo de investigación en donde se requiera información objetiva y ordenada. En la epidemiología se utiliza para formular preguntas acerca de la salud. Es por ello que las encuestas se amplían a clasificaciones y tipos que son utilizadas para diferentes ocasiones y situaciones. Las encuestas personales consiste en formular preguntas en un encuentro directo entre el encuestado y el encuestador donde se obtienen respuestas evasivas y vagas. Las encuestas telefónicas son un medio por el cual se puede obtener información de manera rápida y eficaz de manera en que la accesibilidad del encuestado se mas fácil. Las encuestas postales son por medio de un correo en el cual se introduce información del cuestionario y se pueden contestar de manera opcional y precisa.

La medición es el proceso de vincular conceptos abstractos con indicadores empíricos, el cual se realiza mediante un plan explícito y organizado para clasificar (y frecuentemente cuantificar) los datos disponibles (los indicadores), en términos del concepto que el

investigador tiene en mente. Las políticas de alimentación y los programas agrícolas contribuyen al establecimiento de objetivos nutricionales claros, al monitoreo del impacto que los mismos tienen en la nutrición, la mejora del conocimiento y de las prácticas nutricionales; así como la diversificación de la producción de alimentos; al mismo tiempo que garantizan la seguridad alimentaria, la reducción de las pérdidas de alimentos; también favorecen a la generación de ingresos para los pobres, el empoderamiento de las mujeres en las zonas rurales como en las urbanas,

Cada persona tiene unos requerimientos nutricionales en función de su edad, sexo, talla, actividad física que desarrolla y estado de salud o enfermedad.

La alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, en las diferentes etapas de la vida (infancia, adolescencia, edad adulta y envejecimiento), y en situación de salud. Ten en cuenta que este apartado hace referencia a la alimentación saludable en general, y lo puedes utilizar como base en tu alimentación diaria. En caso de presentar síntomas específicos relacionados con la enfermedad o el tratamiento, debes dirigirte al apartado de recomendaciones dietéticas específicas.

## **CONCLUSION**

En la epidemiología las encuestas suelen ser un método de apoyo para la investigación oportuna acerca de datos reales dentro de la salud de una población. Cuyo objetivo pretende conocer y resolver los diferentes tipos de problemas que existen en la salud hoy en día.

Los diferentes tipos de encuestas nos permiten satisfacer espacios en los cuales se dificulta obtener información en un medio.

Por otro lado la nutrición es de relevante importancia ya que a cada individuo nos aporta los componentes esenciales para que nuestro organismo pueda funcionar de manera correcta. Es por ello que es de vital importancia llevar a cabo una dieta proporcional a los requerimientos básicos de nuestro cuerpo para que funcione de manera adecuada en función a la edad, sexo y talla.

## **BIBLIOGRAFIA**

- ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA, SIGLO XX EDITORES, 2009.
- RAYMOND S GREENBERG, EPIDEMIOLOGIA MEDICA, EL MANUAL MODERNO, 2012.
- ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA, SIGLO XX EDITORES, 2012.
- ALVARO MORALES, EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA, MAC GRAW HILL 2012.
- HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA Y SALUD PÚBLICA, MAC GRAW HILL 2007.
- MAURICIO HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA, MAC GRAW HILL, 2014.



