



**Alumno: Olivar Pérez Santizo**

**Profesor: Lic. Alfonso Velásquez**

**Actividad: ensayo (definición y conceptos básicos de epidemiología)**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Epidemiología**

**Grado: 4° Cuatrimestre/LEN**

**Grupo: "A"**

## Introducción

En este trabajo se abordará temas de gran interés para la formación en enfermería principalmente en la rama de la epidemiología, por lo cual se desarrollarán temas de la unidad 1, donde hablamos sobre la definición y los conceptos básicos de esta disciplina. A continuación, en el desarrollo de los temas me centrare en hablar sobre la epidemiología, sus campos de aplicación y algunas definiciones que se hacen usos dentro de esta rama.

Por otro lado, los objetivos nos ayudan a visualizar el panorama al que queremos llegar por lo cual he considerado necesario plantear los siguientes.

Objetivo general de la actividad:

- Presentar información clara y precisa de acuerdo a los temas principales para el desarrollo de una lectura fácil y comprensible.

Objetivos específicos

- Analizar el objeto de estudio de la epidemiología y sus campos de aplicación
- Identificar conceptos básicos sobre epidemiología
- Conocer como la epidemiología se relaciona con la enfermería

Para continuar con la estructura de este trabajo se desarrollará el tema principal

## 1.1 Definición y conceptos básicos

Para iniciar con el desarrollo de la actividad, en la lectura nos menciona a la epidemiología como disciplina científica que se encarga de estudiar la frecuencia y la distribución de fenómenos relacionados con la salud, es decir, la epidemiología estudia, identifica y/o analiza el lapso de tiempo en que una enfermedad cursa su periodo de incubación en la sociedad o el lapso de tiempo en el que ocurre o repite una enfermedad, y también estudia la distribución: cuando hablamos de distribución nos referimos al desplazamiento de una enfermedad dentro de una región o fuera de ella, es decir puede ser local o hasta mundial como el problema que se vive hoy en día y para esa parte se debe de tomar en cuenta tres aspectos: (1) el tiempo en el que se desarrolla la enfermedad, (2) lugar, o sea el ambiente en el cual prevalece y (3) persona, el tipo de persona, sus diversas características, su situación de higiene, su situación económica ya que en la mayoría de los casos son las poblaciones de bajos recursos los cuales presentan severas afectaciones ya que esto les impide que se lleve a cabo una buena atención sanitaria. También nos dice que esta disciplina se encarga de estudiar las determinantes de los fenómenos de salud, en esta parte cuando se habla de determinantes se alude a un conjunto de factores que determinan el origen o el grado de evolución de una enfermedad o del nivel en el que se encuentra, dichas determinantes pueden ser de tipo social, económico y ambientales, de igual manera estas serán aquellas que determinen el estado de salud del individuo o de la población. Por otro lado, la epidemiología se aplica para o en el control/vigilancia de los problemas de salud que atacan a la población, a través de esto se puede identificar grupos que se encuentren en alto riesgo.

Ahora bien, la epidemiología se dice ser disciplina por su amplia gama de conocimientos que brinda y que se ha obtenido de las diversas literaturas, también se le considera ciencia (científica) porque todo lo que se conoce de ella hasta hoy tuvo una serie de pasos o sucesos que lo hacen confiable y valido. Asu vez, cuando decimos que se encarga de estudiar nos referimos a que observa, examina la situación determinadamente para conocerlo muy a fondo y así comprenderlo o buscar una solución, por lo tanto, este proceso se compone principalmente de investigación, dicha investigación en esta rama nos permite buscar las causas del origen de algún problema de salud. Aquí las investigaciones pueden ser descriptivas o analíticas.

Por otro lado, en la lectura se menciona que esta no solo estudia enfermedades, sino que también se encarga de la identificación y análisis de los fenómenos que afectan la salud, estos fenómenos se deben a la toma consciente o inconsciente de decisiones, algunos fenómenos

son los accidentes, los suicidios y los problemas derivados del cuidado de salud. De igual manera para esto existen determinantes en su mayoría físicos, biológicos, sociales, culturales y de comportamiento. Dependiendo de los fenómenos que se presente la epidemiología dará lugar a sus diferentes ramas, por ejemplo, cuando haya problemas alimenticios en la población surgirá la epidemiología nutricional.

Por otra parte, esta disciplina tiene como campo de aplicación la salud pública y la medicina clínica ya que ayudan en el control de los problemas de salud, pero, para que se logre eso se deberá de conocer la historia natural de la enfermedad, es decir, se deberá identificar como la población se expone a una enfermedad, luego como esta se desarrolla y al final como se trata, como se lleva a cabo la curación (parcial o total). Algo interesante que me llamo la atención es la diferencia de la epidemiología en los dos campos ya que en la salud pública estudia personas sanas y como estas se exponen a una enfermedad hasta que se enferman, mientras que en la epidemiología clínica estudiara a sujetos enfermos en los que se mide la probabilidad de recuperación total o recuperación parcial (es decir, que la enfermedad recidiva), mientras los que no tengan posibilidades de recuperación se observara como la enfermedad evoluciona y afecta.

Para finalizar, algo que me llamo la atención de otra fuente que consulte fue sobre los indicadores de frecuencia, estos indicadores son aquellos que dan como referencia con que determinado tiempo sucede o se mantiene una situación, en este caso seria una enfermedad. Entonces se dice que los indicadores de frecuencia que existe en epidemiología son tres: (1) la prevalencia: es la cantidad total de individuos que presentan una misma sintomatología o enfermedad en un tiempo determinado, (2) incidencia acumulada se logra definir como el número de nuevos casos de una enfermedad que se desarrolla dentro de una población durante un periodo de tiempo, y (3) densidad o tasa de incidencia también se refiere a los casos nuevos esto en relación de tiempo-persona, por lo que mide la frecuencia de la enfermedad de una persona a otra.

## Conclusión

En conclusión y como retroalimentación puedo mencionar que la epidemiología es una de las disciplinas con un extenso estudio, ya que debemos de conocer conceptos básicos hasta lograr entender cómo se puede proponer intervenciones para lograr un efecto positivo sobre la salud de los individuos. Por otro lado, la vigilancia epidemiológica es una herramienta esencial en la salud ya que a través de eso se logra estudiar y evaluar las enfermedades y esto nos ayuda a estar informados sobre lo que afecta a la población y como lo afecta, de igual manera nos ayuda a definir intervenciones que luego se aplicaran sobre el grupo en riesgo.

Sin embargo, se debe de mencionar que el conocer este tipo de información es sumamente importante ya que como personal aun en formación podemos identificar características esenciales de la epidemiología, características que nos ayudan a entender como contribuye al mejoramiento de los servicios de salud y de las poblaciones. Esto además nos ayuda a identificar el papel de la enfermería dentro del cuidado epidemiológico, pero también nos apoya en el entendimiento para hacer mucho más interesante el estudio de esta asignatura.

Bibliografía: (antología de la asignatura)

ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGI, SIGLO XX EDITORES 2009.

RAYMOND S GREENBERG, EPIDEMIOLOGIA MEDICA, EL MANUAL MODERNO 2012.

ALVARO MORALES, EPIDEMIOLOGIA CLINICA, MAC GRAW HILL 2012.

(introducción a la epidemiología: conceptos básicos.pdf)

ARGIMON PALLAS, J.M Y JIMENEZ VILLA, J. METODOS DE IVESTIGACION APLICADOS A LA ATENCION PRIMARIA DE SALUD. MOSBY/DOYMA LIBROS,1995.

ROTMAN, KJ. MODERN EPIDEMIOLOGY. BOSTON. LITTLE, BROWWN AND CO., 1986.