



*Nombre del Alumno: Yarenis Marilin Rodriguez Diaz*

*Nombre del tema: Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias, proyectos, programas y políticas nutricionales*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el Cuidado de la Mujer*

*Nombre del profesor: Alfonso Velásquez*

*Nombre de la Licenciatura: LIC. Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

*Frontera Comalapa, Chiapas a 5 de diciembre del 2021.*

- Scaling Up Nutrition movement (SUN)
- ) • Reach Partnership (REACH) 90
- Global Panel on Agriculture and Food Systems for Nutrition
- New Partnership for Africa's Development (NEPAD)
- UNICEF
- World Health Organization (WHO)

## Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias, proyectos,

Es una

políticas de alimentación y los programas agrícolas contribuyen al establecimiento de objetivos nutricionales claros, al monitoreo del impacto que los mismos tienen en la nutrición, la mejora del conocimiento y de las prácticas nutricionales; así como la diversificación de la producción de alimentos; al mismo tiempo que garantizan la seguridad alimentaria

De

La FAO trabaja con diversos socios en todos los sectores para impulsar las inversiones en la alimentación y la agricultura en favor de la nutrición:

- Información alimentaria, información nutricional

La alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, en las diferentes etapas de la vida (infancia, adolescencia, edad adulta y envejecimiento), y en situación de salud.

Una dieta saludable tiene que reunir las características siguientes

o proporción entre sí. Así, los hidratos de carbono (CHO) han de suponer entre un 55 y un 60% de las kcal totales al día; las grasas, entre un 25 y un 30%; y las proteínas, entre un 12 y un 15%. Además hay que beber de 1,5 a 2 litros de agua al día. o Tiene que ser suficiente: la cantidad de alimentos ha de ser la adecuada para mantener el peso dentro de los rangos de normalidad y, en los niños, lograr un crecimiento y desarrollo proporcional.