



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINOPTICO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANGEL DE JESUS REYES RAMIREZ**

**TEMA: HERIDAS**

**PARCIAL: 2DO**

**MATERIA: ENFERMERIA CLINICA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ERVIN SILVESTRE CASTILLO**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: 4to**

# HERIDAS

## HERIDAS

LAS HERIDAS SON UN TIPO DE LESIONES QUE APARECEN DE MANERA ACCIDENTAL O INTENCIONALMENTE QUE PRODUCEN PERDIDA DE LA CONTINUIDAD DE LA PIEL.

COMO SABEMOS LA PIEL ES EL ORGANISMO QUE CUENTA CON FUNCIONES IMPORTANTES PARA LA ESTABILIDAD DEL CUERPO COMO: ENDOCRINOLOGICA, EXCRETORA, SENSITIVA, INMUNITARIA Y PERMEABILIDAD. Y LA CUAL ESTA CONFORMADA POR 3 CAPAS IMPORTANTES: EPIDERMIS, DERMIS Y EL TEJIDO SUBCUTANEO.

LAS HERIDAS PUEDES SER CAUSADAS POR MEDIO DE FACTORES FISICOS, QUIMICOS O BIOLOGICOS QUE PROVOCAN QUE LA PIEL SUFRA DAÑOS QUE SE PUEDEN RECUPERAR O QUE SIMPLEMENTE NO OCURRA.

AL HABER UNA HERIDA, EL CUERPO REACCIONA POR MEDIO DE LA ACTIVACION DE DIFERENTES TIPOS DE MECANISMOS FISIOLÓGICOS QUE SU OBJETIVO PRIMORDIAL ES RECUPERAR SU INTEGRIDAD Y ARQUITECTURA. PROCESO LLAMADO CICATRIZACION.

## CLASIFICACION DE LA HERIDAS

LAS HERIDAS SE PUEDEN CLASIFICAR POR DIFERENTES ASPECTOS O FACTORES CAUSANTES DEL TIPO DE LESION QUE SE PRESENTE

SEGÚN LA NATURALEZA CAUSAL DE LA LESION:

- INCISION: SE PRESENTA POR MEDIO DE OBJETOS AFILADOS QUE DAÑAN LA PIEL DE MANERA NETA, PRESENTA UNA BAJA DISRUPCION DEL APORTE SANGUINEO. ESTAS SANA RAPIDAMENTE POR MEDIO DE SUTURAS.
- CIZALLAMIENTO O DESACELERACION: PROVOCADA POR EL SEPARAMIENTO SUBYACENTE BRUSCO DE LA PIEL QUE EN GENERAL PROVOCA DESVASCULARIZACION CON LESIONES DE BORDES DENTADOS E IRREGULARES.
- CONTUSION: CAUSADO POR TRAUMATISMO QUE GENERAN MUERTE CELULAR Y DAÑO AL SUMINISTRO DE SANGRE DEL TEJIDO. SE VEN AFECTADOS DE MANERA SEVERA LOS VASOS SANGUINEOS Y NERVIOS.
- QUEMADURAS: DAÑOS A LA PIEL DEBIDO A LA EXPOSICION DE LA PIEL A TEMPERATURAS ALTAS. PROVOCAN AMPOLLAS Y EDEMAS EN EL TEJIDO DAÑADO. SE PUEDEN CLASIFICAR EN 3 TIPOS DE QUEMADURAS REFIRIENDONOS A QUE CAPAS DE LA PIEL HAN SIDO DAÑADOS: 1ER GRADO(EPIDERMIS), 2DO GRADO(DERMIS), 3ER GRADO (TEJIDO SUBCUTANEO)
- ULCERACION: SE REFIERE A LESIONES CAUSADAS POR PRESION O FRICCION Y QUE PRO CONSIGUIENTE PROVOCA ISQUEMIA Y NECROSIS.
- MORDEDURAS: CAUSADAS POR LA INSERCIÓN DE LOS DIENTES EN LA PIEL QUE PUEDEN PROVOCAR ALGUNA INFECCION PATOGENA.

SEGÚN LA CONTAMINACION: PRINCIPALMENTE EN LAS HERIDAS QUIRURGICAS POST OPERATORIO QUE SE PUEDEN INFECCIONAR.

- CLASE 1 (LIMPIA): ES UNA HERIDA REALIZADA QUIRURGICAMENTE DESINFECTADA Y NO EXISTE INFLAMACION YA QUE NO SE ACCEDE AL TRACTO RESPIRATORIO, GASTROINTESTINAL O GENITOURINARIO. CON UN PORCENTAJE DE 2% A DESARROLLAR INFECCION. SE PRODUCE UNA INFECCION POR MEDIO DE GRAM POSITIVAS.
- CLASE 2 (LIMPIA/CONTAMINADA): HERIDA QUIRURGICA DESINFECTADA EN DONDE NO EXISTE INFLAMACION. ACA SI SE ACCEDE AL TRACTO RESPIRATORIO, GASTROINTESTINAL Y GENITOURINARIO. CON UN PORCENTAJE DE INFECCION DE 5 A 15% A DESARROLLAR.
- CLASE 3 (CONTAMINADA): CONSISTE EN HERIDAS ACCIDENTALES ABIERTAS HASTA 6 HRS QUE NO TIENEN UNA INFECCION AGUDA PERO CON EL RIESGO A DESARROLLARLA DE 15%. CUENTA CON UNA INFECCION AGUDA PROVOCADA POR MICROORGANISMOS ENDOGENOS. SU TRATAMIENTO SE BASA EN PROFILAXIS ANTIBIOTICA.
- CLASE 4(SUCIA/INFECTADA): ES UNA HERIDA EXPUESTA AMAS DE 6 HRS CON UNA INFLAMACION PURULENTE, TEJIDO NECROTICO CON UN RIESGO DE DESARROLLAR >30% POR MICROORGANISMOS. SU TRATAMIENTO SE BASA EN ANTIBIOTICOS.

SEGÚN LA TEMPORALIDAD:

- AGUDA: MENOR A 6HRS DE EVOLUCION POTENCIALMENTE ESTERILES.
- SUBAGUDA: MAYOR A 6HRS PERO MENOR A 5 DIAS DE EVOLUCION, LA CUAL PUEDE SER COLONIZADA DE MICROORGANISMOS SI NO SE CONTEMPLA LA HIGIENE.
- CRONICA: MAYOR A 5DIAS DE EVOLUCION SE CONSIDERA YA COLONIZADA POR BACTERIAS. EN DONDE <6 HRAS Y 5 DIAS SON EL TIEMPO LIMITE DE EVOLUCION.

SEGÚN LA PROFUNDIDAD: SE REFIERE A LA PENETRACION EN LA PIEL.

- EXCORIACION: UNICAMENTE ATRAVIESA LA EPIDERMIS Y DERMIS. LO QUE COMPROMETE UNA CICATRIZACION MAS RAPIDA, INTEGRAL Y SIN DEJAR CICATRIZ NOTORIA.
- SUPERFICIAL: COMPRENEN DESDE LA EPIDERMIS HASTA EL MUSCULO LO QUE CONSIGUE LESIONAR VASOS Y NERVIOS.
- PENETRANTE: COMPRENDE DESDE LA EPIDERMIS HASTA LAS FASCIA PROFUNDA CEROSA.
- PERFORANTE: ABARCA DESDE LA EPIDERMIS HASTA CONTACTAR ALGUNA VISCERA HASTA LESIONARLA SUPERFICIALMENTE O INTERNAMENTE.
- EMPALAMIENTO: ALGUN OBJETO PUNZOCORTANTE PENETRA Y QUEDA EN EL ORGANISMO, INCLUSO HASTA ATRAVEZARLO POR COMPLETO.

## CICATRIZACION

DESPUES DE HABERSE PRODUCIDO UNA HERIDA, EL CUERPO ACTIVA PROCESOS FISIOLÓGICOS QUE TIENEN LA FINALIDAD DE RECUPERAR LA INTEGRIDAD Y ARQUITECTURA DE LA PIEL PARA DESPUES CONTINUAR Y COMPLEMENTAR SUS FUNCIONES BASICAS.

BASICAMENTE ES UN CONJUNTO DE ETAPAS EN LAS QUE SE DESARROLLAN PROCESOS CELULARES, MOLECULARES Y BIOQUIMICOS. A DIFERENCIA DE LA REGENERACION, ESTE ES UN MECANISMO INESPECIFICO DONDE SE REPARA POR FIBROSIS Y FORMACION DE CICATRIZ.

LAS ETAPAS POR LAS QUE SE COMPONE LA CICATRIZACION ESTA DADA POR 3 FASES:

- 1.- FASE INFLAMATORIA: EN EL PRIMER Y SEGUNDO DIA SE DA UNA RESPUESTA VASCULAR Y CELULAR MEDIANTE UNA VASODILATACION, AUMENTO DE PERMEABILIDAD VASCULAR Y APARICION DE LEUCOCITOS QUE FORMAN UNA CONSTRICION. EL TEJIDO AUN NO RECUPERA LA SUFICIENTE FUERZA DE TENSION APRECIABLE Y DEPENDE DEL MATERIAL DE SUTURA.
- 2.- FIBROPLASIA: EN EL DIA 3 Y DECIMO CUARTO DIA APARECE CELULAS GERMINALES DE TEJIDO FIBROSO DE COLAGENO PARA FORMAR TEJIDO DE GRANULACION.
- 3.-FASE DE MADURACION: EN EL 15VO Y HASTA 6MESES COMIENZA LA EPITELIZACION Y AUMENTA LA FUERZA TENSIL DE LA PIEL Y DESPUES SE REMODELA EL COLAGENO Y REGREION ENDOTELIAL.

EXISTEN DIFERENTES TIPOS DE CICATRICES:

- PRIMERA INTENCION: SON LAS CICATRICES EN LAS QUE SE LE HA DADO UN TRATO MANUAL CON SUTURAS Y ADHESIVOS PARA QUE LOS BORDES SEAN LIMPIOS Y QUE LA APARIENCIA DE LA MISMA SEA MAS REFINADA.
- SEGUNDA INTENCION: ES CUANDO UNA HERIDA CICATRIZA DE MANERA RAPIDA Y SIN USO DE TECNICAS QUIRURGICAS. SUS BORDES SON MENOS LIMPIOS Y MAS AMPLIOS POR LO QUE TIENE EL RIESGO A UNA INFECCION. SU CICATRIZACION ES MAS PROLONGADA EN EL TIEMPO.
- TERCERA INTENCION: ES LA COMBINACION DE LAS ANTERIORES YA QUE ES UTILIZADO EN PRIMERA INSTANCIA.