



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA LISSETH GARCIA GARCIA.**

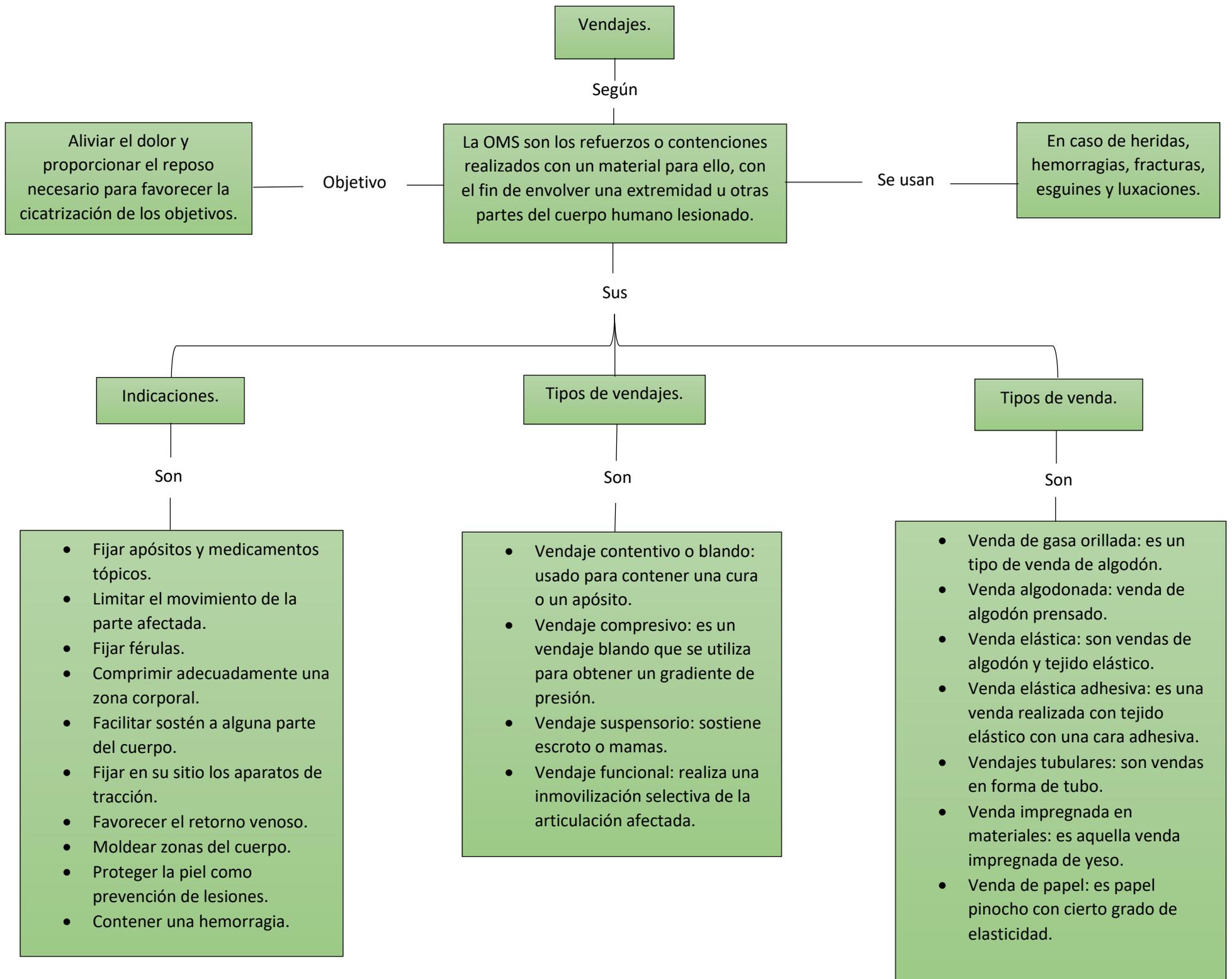
**TEMA: VENDAJES.**

**PARCIAL: 4**

**MATERIA: ENFERMERÍA CLÍNICA I.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ERVIN SILVESTRE.**

**LICENCIATURA: LIC EN ENFERMERÍA.**



## Vendajes.

Según

La OMS son los refuerzos o contenciones realizados con un material para ello, con el fin de envolver una extremidad u otras partes del cuerpo humano lesionado.

Sus

### Técnicas de vendaje.

Son

- Vuelta circular: consiste en dar vueltas sobre la vuelta anterior.
- Vuelta en espiral: cada vuelta de la venda cubre  $\frac{2}{3}$  partes de la vuelta anterior.
- Vuelta en espiga: se comienza por la zona distal de la extremidad, realizando vueltas hacia arriba y hacia abajo con una inclinación de  $45^\circ$ .
- Vuelta recurrente: se utiliza para los dedos, la cabeza y los muñones.
- Vuelta en ocho: las vueltas ascendentes y descendentes se alteran cruzándose en el centro de la articulación formando una figura en ocho.

### Recomendaciones durante el vendaje.

Son

- Proteger las prominencias óseas.
- Comenzar a vendar siempre desde la zona más distal a la proximal.
- Evitar pliegues en la venda que puedan presionar y dañar la piel.
- Mantener la posición correcta durante el procedimiento.
- No vendar dos superficies dérmicas en contacto.
- El rollo de venda debe de ser sujetado con la mano dominante y el extremo de la venda con la otra mano.
- En caso de que existan heridas, cubrirlas con apósitos antes de vendar.
- En vendajes compresivos no dejar zonas sin vendar.
- Una vez finalizado el vendaje, asegurarnos de que la presión ejercida no es excesiva.