



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: Paola Berenice Ortiz García

TEMA: Condiciones de trabajo y salud, Riesgos laborales, tipos y prevención, Desigualdades sociales y salud, El estudio básico de la comunidad

PARCIAL: Cuarto

MATERIA: Enfermería comunitaria

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Romelia de León

LICENCIATURA: Enfermería

EL MEDIO SOCIAL Y CULTURAL. INFLUENCIA DE FACTORES SOCIOCULTURALES EN LA SALUD

CONDICIONES DE TRABAJO Y SALUD.

Se entiende como condiciones de trabajo cualquier aspecto del trabajo con posibles consecuencias negativas para la salud de los trabajadores incluyendo, además de los aspectos ambientales y los tecnológicos las cuestiones de organización y ordenación del trabajo. La enfermedad no es algo extraño a la condición humana, sino que forma parte de su naturaleza, al igual que la salud

Quedan específicamente incluidas en esta definición:

1. Las características generales de los locales, instalaciones, equipos, productos y demás útiles existentes en el centro de trabajo.
2. La naturaleza de los agentes físicos, químicos y biológicos presentes en el ambiente de trabajo y sus correspondientes intensidades concentraciones o niveles de presencia
3. Los procedimientos para la utilización de los agentes citados anteriormente que influyan en la generación de los riesgos mencionados.

RIESGOS LABORALES, TIPOS Y PREVENCIÓN.

el lugar de trabajo Es un área del centro de trabajo edificadas o no en la que los trabajadores deben permanecer o a la que puedan acceder en razón de su trabajo. se consideran incluidos en esta definición los servicios higiénicos locales de descanso locales de primeros auxilios comedores, etc.

Relacionado con este apéndice hay que tener en cuenta:

- El orden, limpieza y mantenimiento general de todas las instalaciones
- Las condiciones generales de iluminación.
- Las condiciones de los servicios higiénicos y locales de descanso.
- El material y locales de primeros auxilios.
- Las condiciones constructivas

Orden, limpieza y mantenimiento

- Las zonas de paso salidas y vías de circulación de los lugares de trabajo deberán permanecer libres de obstáculos
- Los lugares de trabajo se limpiarán periódicamente y siempre que sea necesario.
- Las operaciones de limpieza no deberán constituir por si mismas una fuente de riesgo para los trabajadores.
- Los lugares de trabajo y en particular, sus instalaciones, deberán ser objeto de un mantenimiento periódico el limite inferior será del 50%.

La exposición a las condiciones ambientales de los lugares de trabajo:

- No deberá suponer un riesgo para la seguridad y salud de los trabajadores.
- En la medida de lo posible, no deben constituir una fuente de incomodidad o molestia para los trabajadores.
- LA TEMPERATURA DE LOS LOCALES:
 - o Entre 17 y 27° C para trabajos sedentarios propios de oficinas.
 - o Entre 14 y 25° C si se realicen trabajos ligeros.
- LA HUMEDAD RELATIVA:
 - o Entre el 30 y el 70%.
 - o Si existen riesgos por electricidad estática

La velocidad de la corriente de aire cuya no excederá los siguientes límites:

- o 0,25 m/s en trabajos en ambientes no calurosos.
- o 0,5 m/s en trabajos sedentarios en ambientes calurosos
- o 0,75 m/s en trabajos no sedentarios en ambientes calurosos

La renovación mínima del aire de los locales de trabajo, será de:

- o 30 metros cúbicos de aire limpio por hora y trabajador, para trabajos sedentarios
- o 50 metros cúbicos en los casos restantes.
- o El sistema de ventilación deberá asegurar una efectiva renovación del aire del local de trabajo.

EL MEDIO SOCIAL Y CULTURAL. INFLUENCIA DE FACTORES SOCIOCULTURALES EN LA SALUD

DESIGUALDADES SOCIALES Y SALUD.

Las nociones de igualdad y desigualdad se refieren a la manera en que se distribuye un bien entre una población. La desigualdad social es la condición por la cual las personas tienen un acceso desigual a los servicios de todo tipo, a los servicios y a las posiciones que valora la sociedad. Todo tipo de desigualdad social está fuertemente asociada a las clases sociales, al género, a la etnia, la religión, etcétera.

Las formas más extremas de la desigualdad social toman la forma de opresión en distintos aspectos. El individuo se ve oprimido de forma económica, política, religiosa, y cultural. Así, se comienzan a observar en la sociedad, lo que se conoce como minorías sociales. La exclusión social es la ruptura de los lazos entre el individuo y la sociedad.

LAS REDES SOCIALES DE APOYO

como formas de relación y como sistema de transferencias, pueden proveer varios beneficios y retribuciones para las personas adultas mayores. La red o el grupo primario es informal, se basa en las relaciones personales, familiares y comunitarias no estructuradas como programas de apoyo

- Los tipos de apoyo:
- 1. apoyos materiales: recursos monetarios (dinero en efectivo, remesas, regalos, otros) no monetarios (comida, ropa, pago de servicios).
 - 2. apoyos instrumentales: transporte, ayuda en labores del hogar, cuidado y acompañamiento.
 - 3. apoyos emocionales: cariño, confianza, empatía sentimientos asociados a la familia
 - 4. apoyos cognitivos: intercambio de experiencias, transmisión de información consejos.

ESTUDIO DE LOS GRUPOS DE AUTOAYUDA.

Los Grupos de Ayuda Mutua son espacios donde distintas personas comparten experiencias de vida relacionadas con un problema o dificultad los Grupos de Ayuda Mutua para personas que tienen en común la experiencia de un diagnóstico de trastorno mental, se trata de espacios generalmente informales donde las personas comparten sus vivencias de manera abierta y recíproca. implícita en la dinámica igualitaria y recíproca de estos grupos

FUNCIONES DE LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA

1. La mutualidad y reciprocidad. los miembros como criterio específico de pertenencia al grupo.
2. La experiencia común de los miembros como igual en el grupo
3. El compromiso individual de cambio y de estar dispuesto a implicarse como la filosofía del grupo son decididos por los propios miembros.
4. La autogestión o autogobierno del grupo ya que tanto el programa como la filosofía del grupo son decididos por los propios miembros.
5. El control social que ejerce el grupo sobre sus miembros como mecanismo que facilita el cambio actitudinal y conductual
6. Importancia de la acción que se realiza después de las sesiones de grupo
7. La información, guía y orientación en general la percepción de apoyo social

cuatro aspectos fundamentales:

1. La asistencia al grupo: Tanto en unos grupos como en otros la asistencia regular al grupo es considerada un factor crucial para el cambio terapéutico.
2. La homogeneidad de los miembros del grupo. En los terapéuticos los miembros son escogidos cuidadosamente tras una evaluación minuciosa de forma que se mantenga un equilibrio que garantice la cohesión del grupo.
3. La dinámica grupal. Mientras que en los grupos terapéuticos se pone el acento en las relaciones e interacciones entre los miembros del grupo,

4. La finalidad del grupo. Antes de crearse un grupo de autoayuda relativamente sólido, los miembros deben definir los propósitos del grupo y los aspectos que van a ser objeto de atención, de forma que se dote de significado al grupo y a las relaciones que produzca o lo que es lo mismo dar un sentido al hecho de reunirse

EL MEDIO SOCIAL Y CULTURAL. INFLUENCIA DE FACTORES SOCIOCULTURALES EN LA SALUD

