ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Yazmin Ku Robledo

TEMA: Análisis de los principales problemas ecológicos de nuestro tiempo

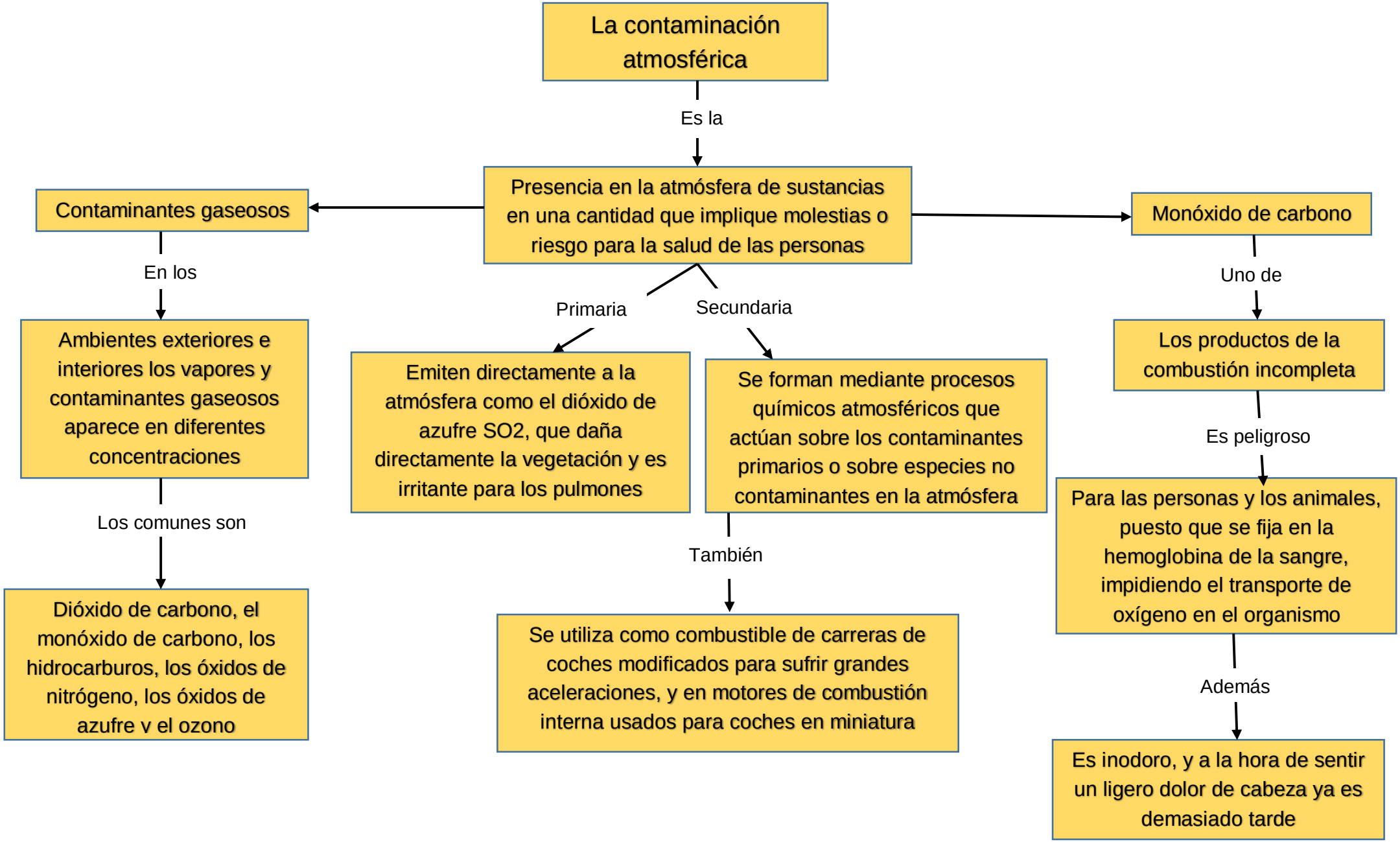
PARCIAL: Tercer

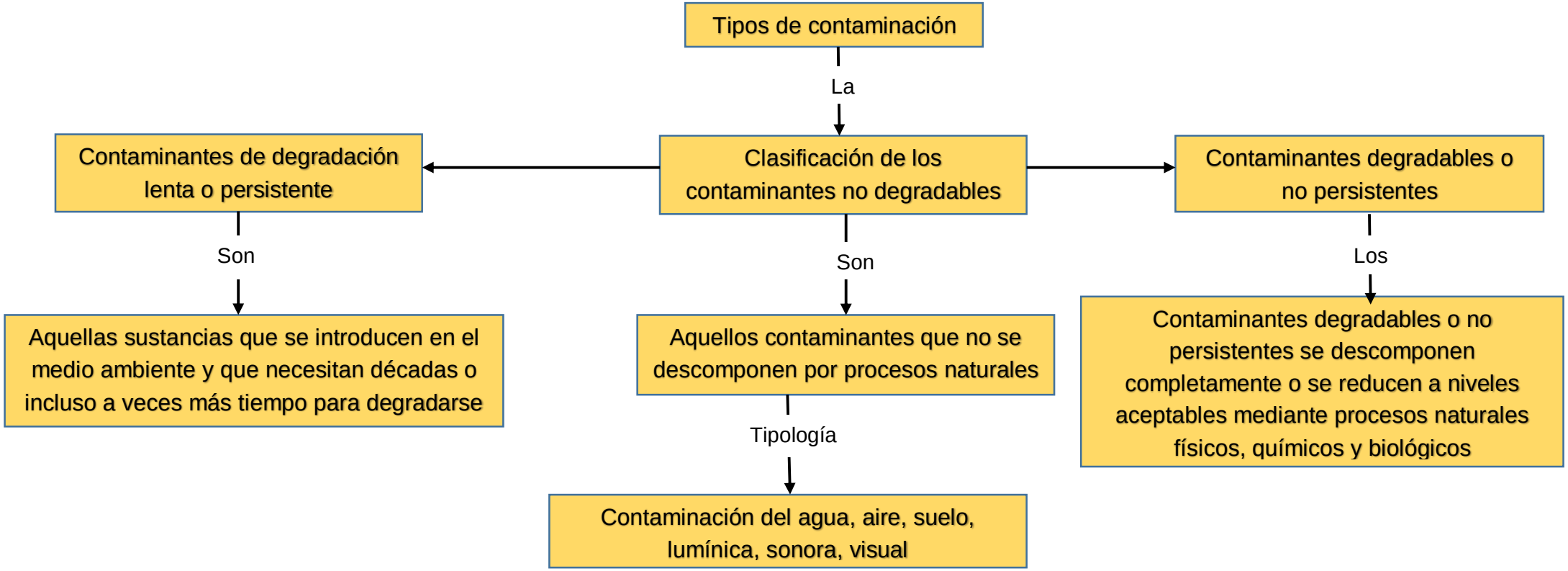
MATERIA: Enfermería Comunitaria

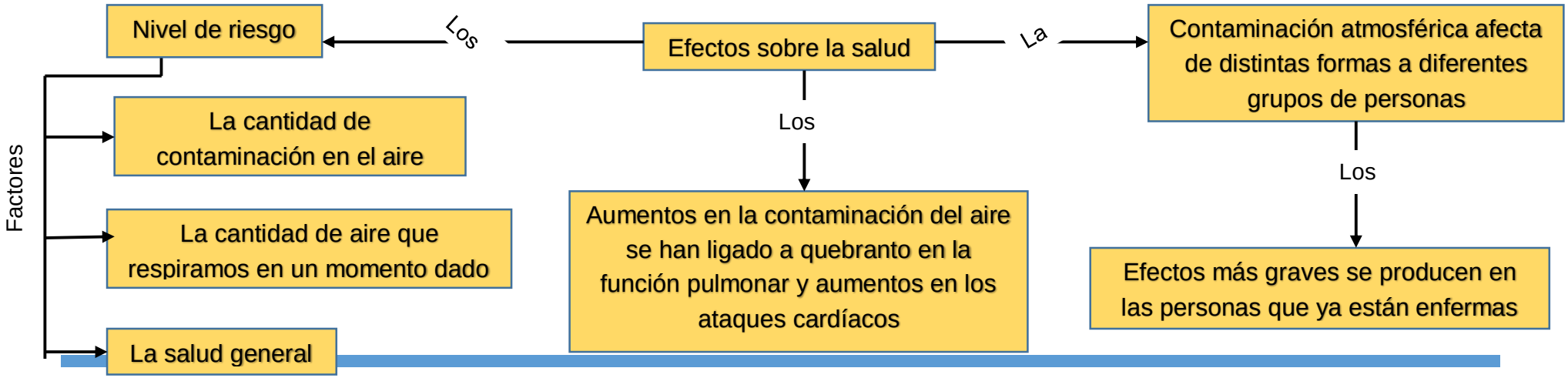
NOMBRE DEL PROFESOR: Romelia de León Méndez

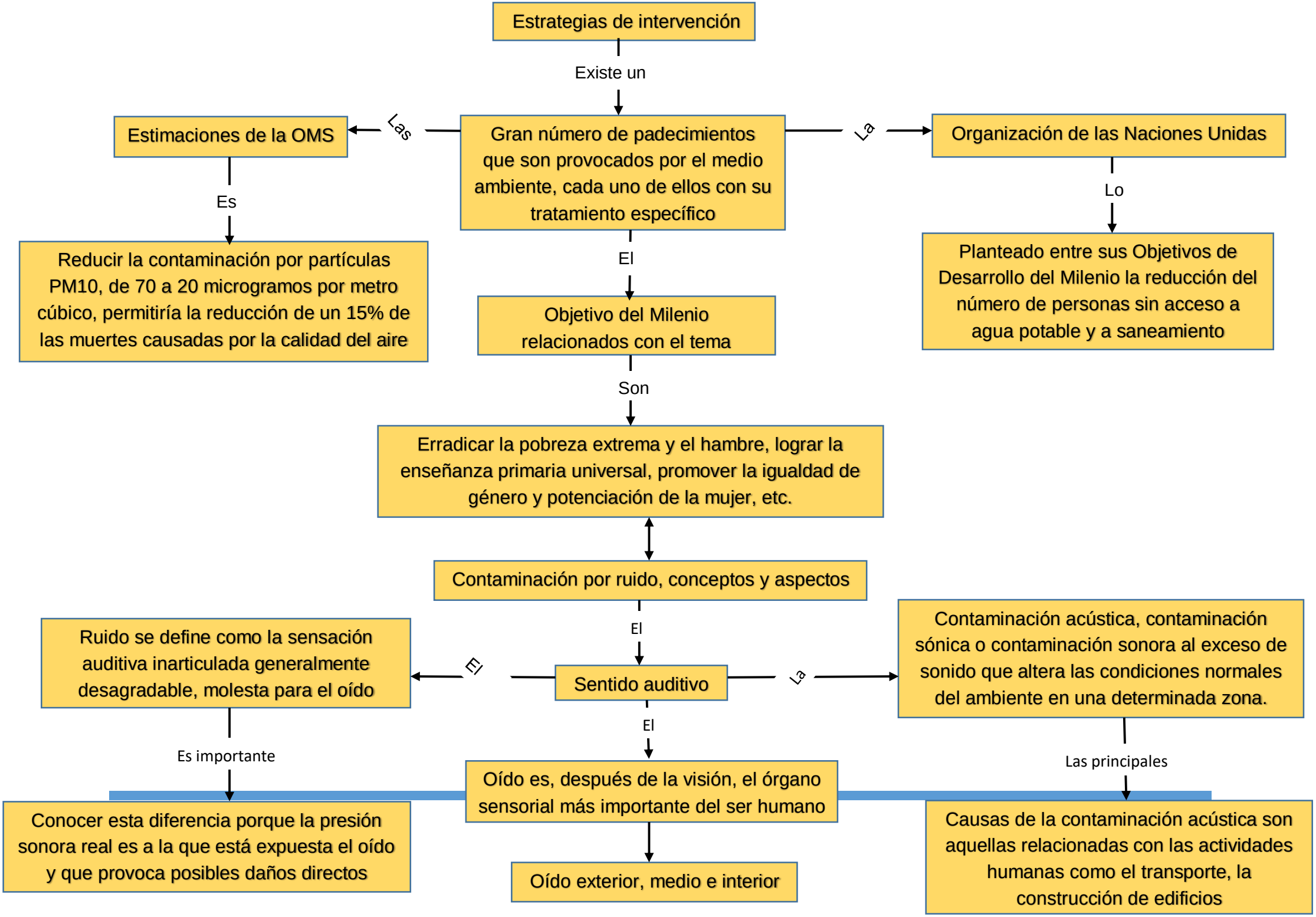
LICENCIATURA: En Enfermería

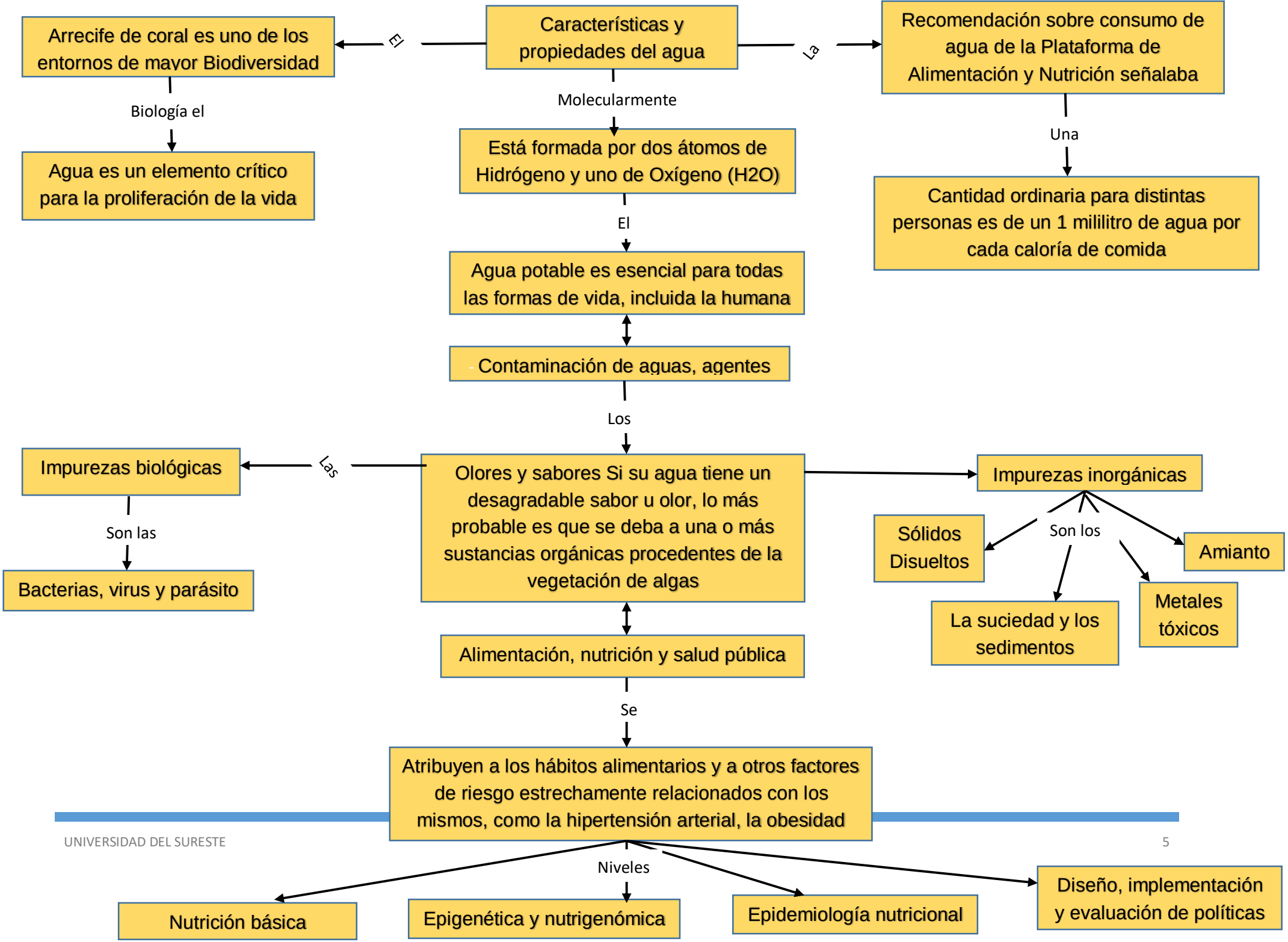
CUATRIMESTRE: Séptimo

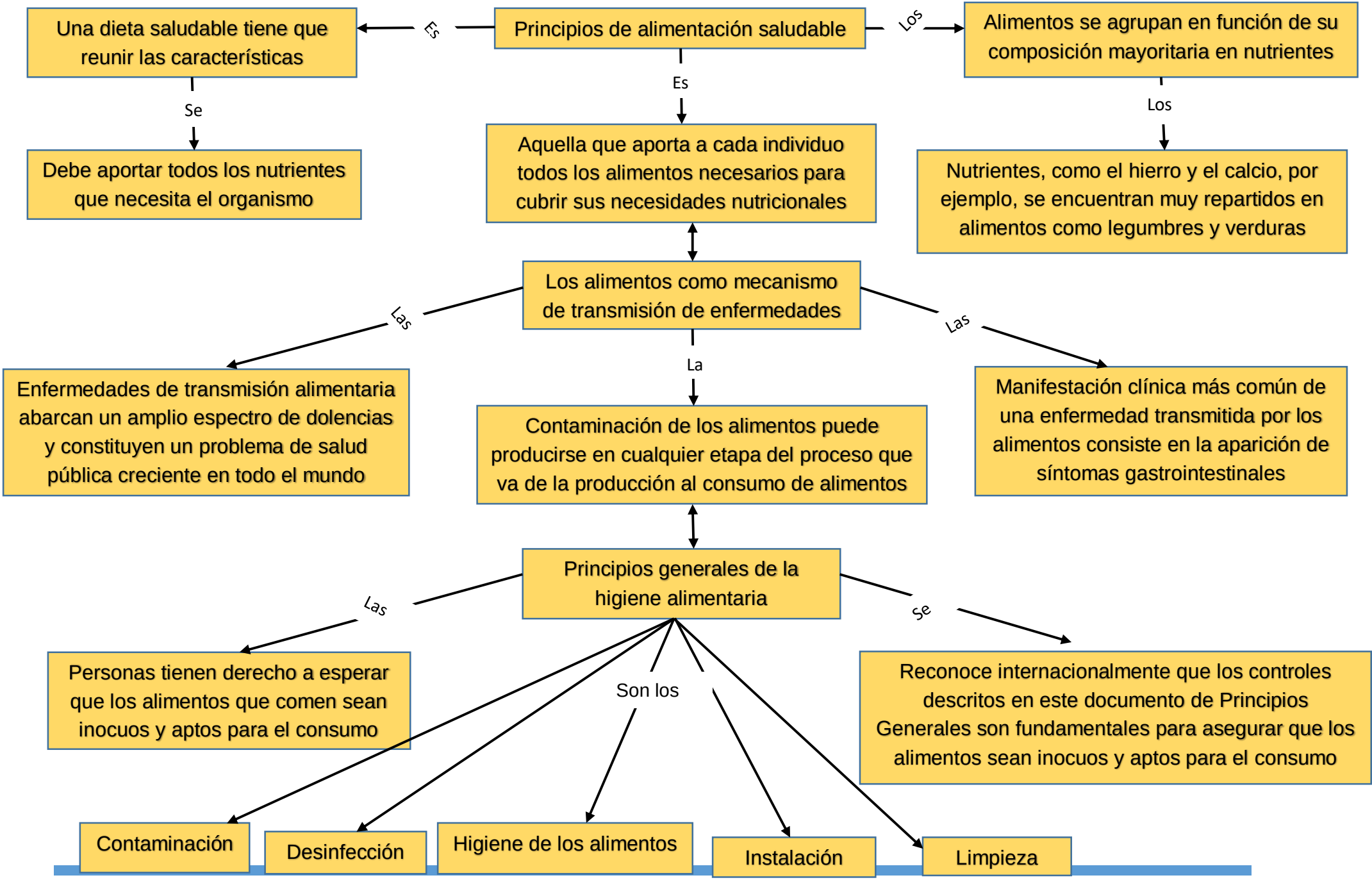

La contaminación atmosférica
Es la
Presencia en la atmósfera de sustancias en una cantidad que implique molestias o riesgo para la salud de las personas
Contaminantes gaseosos
En los
Ambientes exteriores e interiores los vapores y contaminantes gaseosos aparece en diferentes concentraciones
Los comunes son
Dióxido de carbono, el monóxido de carbono, los hidrocarburos, los óxidos de nitrógeno, los óxidos de azufre y el ozono
Primaria
Secundaria
Emiten directamente a la atmósfera como el dióxido de azufre SO2, que daña directamente la vegetación y es irritante para los pulmones
Se forman mediante procesos químicos atmosféricos que actúan sobre los contaminantes primarios o sobre especies no contaminantes en la atmósfera
También
Se utiliza como combustible de carreras de coches modificados para sufrir grandes aceleraciones, y en motores de combustión interna usados para coches en miniatura
Monóxido de carbono
Uno de
Los productos de la combustión incompleta
Es peligroso
Para las personas y los animales, puesto que se fija en la hemoglobina de la sangre, impidiendo el transporte de oxígeno en el organismo
Además
Es inodoro, y a la hora de sentir un ligero dolor de cabeza ya es demasiado tarde

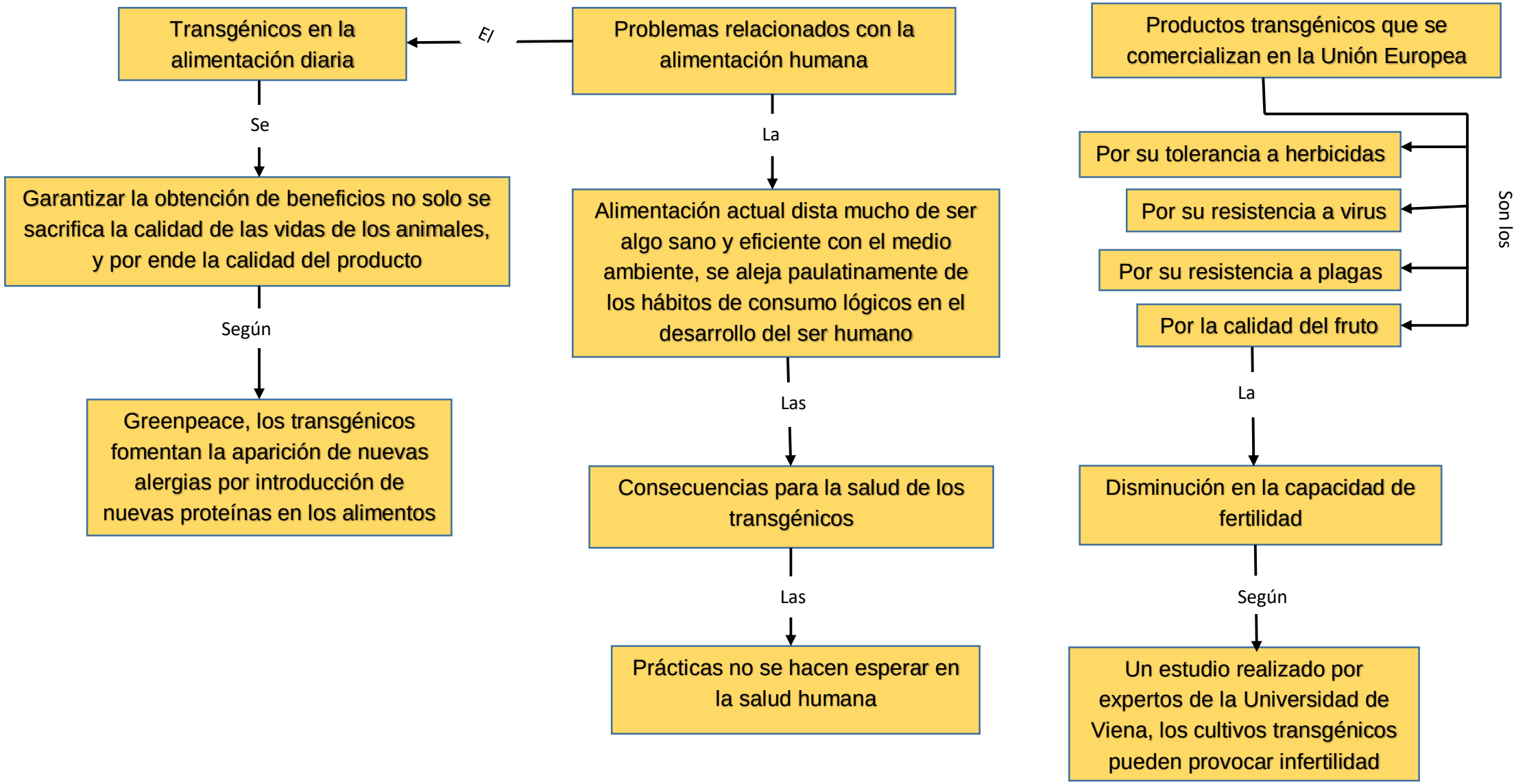

Tipos de contaminación
La
Clasificación de los contaminantes no degradables
Contaminantes de degradación lenta o persistente
Son
Aquellas sustancias que se introducen en el medio ambiente y que necesitan décadas o incluso a veces más tiempo para degradarse
Son
Aquellos contaminantes que no se descomponen por procesos naturales
Tipología
Contaminación del agua, aire, suelo, lumínica, sonora, visual
Contaminantes degradables o no persistentes
Los
Contaminantes degradables o no persistentes se descomponen completamente o se reducen a niveles aceptables mediante procesos naturales físicos, químicos y biológicos


Efectos sobre la salud
Los
Nivel de riesgo
Factores
La cantidad de contaminación en el aire
La cantidad de aire que respiramos en un momento dado
La salud general
Los
Aumentos en la contaminación del aire se han ligado a quebranto en la función pulmonar y aumentos en los ataques cardíacos
La
Contaminación atmosférica afecta de distintas formas a diferentes grupos de personas
Los
Efectos más graves se producen en las personas que ya están enfermas


Estrategias de intervención
Existe un
Gran número de padecimientos que son provocados por el medio ambiente, cada uno de ellos con su tratamiento específico
Las
Estimaciones de la OMS
Es
Reducir la contaminación por partículas PM10, de 70 a 20 microgramos por metro cúbico, permitiría la reducción de un 15% de las muertes causadas por la calidad del aire
La
Organización de las Naciones Unidas
Lo
Planteado entre sus Objetivos de Desarrollo del Milenio la reducción del número de personas sin acceso a agua potable y a saneamiento
El
Objetivo del Milenio relacionados con el tema
Son
Erradicar la pobreza extrema y el hambre, lograr la enseñanza primaria universal, promover la igualdad de género y potenciación de la mujer, etc.
Contaminación por ruido, conceptos y aspectos
El
Sentido auditivo
El
Ruido se define como la sensación auditiva inarticulada generalmente desagradable, molesta para el oído
Es importante
Conocer esta diferencia porque la presión sonora real es a la que está expuesta el oído y que provoca posibles daños directos
La
Contaminación acústica, contaminación sónica o contaminación sonora al exceso de sonido que altera las condiciones normales del ambiente en una determinada zona.
Las principales
Causas de la contaminación acústica son aquellas relacionadas con las actividades humanas como el transporte, la construcción de edificios
El
Oído es, después de la visión, el órgano sensorial más importante del ser humano
Oído exterior, medio e interior


Características y propiedades del agua
El
Arrecife de coral es uno de los entornos de mayor Biodiversidad
Biología el
Agua es un elemento crítico para la proliferación de la vida
La
Recomendación sobre consumo de agua de la Plataforma de Alimentación y Nutrición señalaba
Una
Cantidad ordinaria para distintas personas es de un 1 mililitro de agua por cada caloría de comida
Molecularmente
Está formada por dos átomos de Hidrógeno y uno de Oxígeno (H2O)
El
Agua potable es esencial para todas las formas de vida, incluida la humana
Contaminación de aguas, agentes
Los
Olores y sabores Si su agua tiene un desagradable sabor u olor, lo más probable es que se deba a una o más sustancias orgánicas procedentes de la vegetación de algas
Las
Impurezas biológicas
Son las
Bacterias, virus y parásito
Impurezas inorgánicas
Son los
Sólidos Disueltos
Amianto
La suciedad y los sedimentos
Metales tóxicos
Alimentación, nutrición y salud pública
Se
Atribuyen a los hábitos alimentarios y a otros factores de riesgo estrechamente relacionados con los mismos, como la hipertensión arterial, la obesidad
Niveles
Nutrición básica
Epigenética y nutrigenómica
Epidemiología nutricional
Diseño, implementación y evaluación de políticas


Principios de alimentación saludable
Es
Una dieta saludable tiene que reunir las características
Se
Debe aportar todos los nutrientes que necesita el organismo
Los
Alimentos se agrupan en función de su composición mayoritaria en nutrientes
Los
Nutrientes, como el hierro y el calcio, por ejemplo, se encuentran muy repartidos en alimentos como legumbres y verduras
Es
Aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales
Los alimentos como mecanismo de transmisión de enfermedades
Las
Enfermedades de transmisión alimentaria abarcan un amplio espectro de dolencias y constituyen un problema de salud pública creciente en todo el mundo
La
Contaminación de los alimentos puede producirse en cualquier etapa del proceso que va de la producción al consumo de alimentos
Las
Manifestación clínica más común de una enfermedad transmitida por los alimentos consiste en la aparición de síntomas gastrointestinales
Principios generales de la higiene alimentaria
Las
Personas tienen derecho a esperar que los alimentos que comen sean inocuos y aptos para el consumo
Se
Reconoce internacionalmente que los controles descritos en este documento de Principios Generales son fundamentales para asegurar que los alimentos sean inocuos y aptos para el consumo
Son los
Contaminación
Desinfección
Higiene de los alimentos
Instalación
Limpieza


Transgénicos en la alimentación diaria
El
Problemas relacionados con la alimentación humana
Productos transgénicos que se comercializan en la Unión Europea
Se
La
Son los
Por su tolerancia a herbicidas
Por su resistencia a virus
Por su resistencia a plagas
Por la calidad del fruto
Garantizar la obtención de beneficios no solo se sacrifica la calidad de las vidas de los animales, y por ende la calidad del producto
Alimentación actual dista mucho de ser algo sano y eficiente con el medio ambiente, se aleja paulatinamente de los hábitos de consumo lógicos en el desarrollo del ser humano
Según
Las
La
Greenpeace, los transgénicos fomentan la aparición de nuevas alergias por introducción de nuevas proteínas en los alimentos
Consecuencias para la salud de los transgénicos
Disminución en la capacidad de fertilidad
Las
Según
Prácticas no se hacen esperar en la salud humana
Un estudio realizado por expertos de la Universidad de Viena, los cultivos transgénicos pueden provocar infertilidad