



Alumno:
Elizabeth Guadalupe Espinosa López

Profesor:
Lic. Alfonso Velásquez Pérez

Nombre del trabajo:
Ensayo: Factores que regulan el crecimiento y desarrollo.

Licenciatura:
Licenciatura en Enfermería Escolarizado

Materia:
Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Grado: 7mo Cuatrimestre

Frontera Comalapa, Chiapas a 12 de septiembre de 2021.

FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

En la vida de un ser humano pasa por distintas etapas donde el principal aspecto es el crecimiento y desarrollo, una persona al momento de avanzar por cada etapa de vida tiende a sufrir cambios físicos como lo es la altura dependiendo de la etapa a la que pertenece, en general, el crecimiento hace referencia a los cambios de tamaño y peso en diferencia al desarrollo donde son cambios de composición, madurez y aprendizaje.

Moyers define el Crecimiento como: “cambios normales en cantidad de sustancia viviente. El crecimiento es el resultado de procesos biológicos por medio de los cuales la materia viva normalmente se hace más grande” (1992).

El crecimiento de una persona se mide por cambios de masa corporal causando que el aspecto físico se vea diferente, cuando existe un aumento del número de células se le conoce como hiperplasia, por el caso contrario cuando se produce un aumento del volumen de las células (tamaño) se le conoce como hipertrofia. Siendo “híper” el término que indica mayor, superior o exceso.

Los factores que determinan el crecimiento se dividen en factores endógenos en los que se encuentran; la información genética, es decir, dependiendo de los padres, abuelos es como crecerán los hijos. Ejemplo: si en una familia el papa mide 1.70 m y la madre 1.65 m y son de complexión delgada es muy probable que si tienen un hijo llegara a medir un aproximado de 1.67 y será de complexión delgada ya que en su genética se encuentran esos aspectos. De igual forma otro factor endógeno importante es; el funcionamiento hormonal, en nuestro organismo se encuentra una hormona llamada “Hormona del crecimiento GH” que es la encargada de estimular el crecimiento infantil y ayuda a mantener a los tejidos por un tiempo largo.

Existen factores externos como; alimentación, una ingesta adecuada de alimentos nos asegura un crecimiento y desarrollo adecuado en un niño, un ejemplo claro es la lactancia materna en el primer año de vida ya que esta es la que administra todos los nutrientes que necesita para su crecimiento. La afectividad, si los padres dar amor y atención a sus hijos pueden actuar como estimulantes para que un niño se desarrolle, además de las condiciones sanitarias como vacunas y un control pediátrico, es decir, un experto que indique que es lo que puede estar retrasando el crecimiento o desarrollo y se pueda realizar actividades que ayuden a mejorar y aumentar el crecimiento.

Para poder valorar el crecimiento se necesitan varios parámetros que nos indique que todo está fluyendo con normalidad, estos parámetros son llamados antropométricos entre los que se encuentran; estatura del niño que se comienza a medir después de los dos años o la longitud que es medida en niños menores de dos años, peso, índice de masa corporal, perímetro cefálico, diámetro bicrestal es mayor en caso de las mujeres, volumen testicular, etc.

El crecimiento se puede evaluar de forma cronológica, es decir, la edad en números o la edad biológica que se determina por la edad de los huesos que se indica por el análisis de núcleos de crecimiento, la edad dental se determina por el número de dientes y el desgaste de ellos y por la maduración sexual que se basa en la aparición de las manifestaciones sexuales secundarias.

Cuando ocurre deficiencia hormonal en este caso en la hormona del crecimiento pueden ocurrir alteraciones, estas pueden aparecer a partir de los 12 o máximo 18 meses de edad, se puede ver causada por deficiencia idiopática, deficiencia genética de la GH. Algunas de estas alteraciones son “Hipotiroidismo” es una alteración que afecta a la glándula tiroides causando una disminución en la producción de hormonas causando un aumento de peso y dificultad para perderlo en todo caso.

Su sintomatología se manifiesta por fatiga al momento de realizar sus actividades diarias esto como resultado del aumento de peso, una mayor sensibilidad al frío, estreñimiento por la disminución del trabajo del organismo a causa de las pocas hormonas, hinchazón de la cara, periodos menstruales irregulares o más intensos de lo normal (una mujer puede llegar a pasar hasta 3 meses sin menstruar), depresión puede ser causado por la falta de autoestima por su físico y en casos extremos un aumento de la glándula tiroidea también llamado bocio (un aumento de masa a la altura del cuello).

Cuando un médico necesita obtener resultados para realizar un diagnóstico; se pueden realizar BH (biometría hepática) se realiza este estudio para inspeccionar el número de células que componen a la sangre como los glóbulos rojos, de igual forma la química sanguínea que son ayuda a identificar la glucosa, urea, creatinina, ácido urico, colesterol y triglicéridos. También es necesario realizar un EGO (examen general de orina) que no indicara si existen posibles enfermedades renales en el tracto urinario, así como también otra serie de exámenes como; química de heces, prueba de función tiroidea, cultivos, etc.

Para poder tratar alteraciones del crecimiento se pueden administrar fármacos entre los que se encuentran; antihistamínicos, antiserotonérgicos y barbitúricos, hidantoínas, glucocorticoides, antineoplásicos, pueden ayudar a eliminar cualquier problema que retrase el crecimiento.

Para poder garantizar un correcto crecimiento y desarrollo de un niño es necesario que se cuide, se promuevan gestaciones programadas, promover una alimentación adecuada a su edad y se apliquen todos los aspectos mencionados con anterioridad en toda la etapa de su niñez, esto con el fin de convertirlo en un adulto capaz de mejorar su nivel de vida y bienestar social.

BIBLIOGRAFIA

Antología Universidad del sureste. (1985 - 2019). Factores que regulan el crecimiento y desarrollo. En Enfermería del cuidado del niño y adolescente (Pag. 10 - 19). s/l: s/e.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/691ccfd19086280d4172fec5bd1925fd-LC-LEN703.pdf>