



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Paola Berenice Ortiz García

TEMA: El niño y la familia y Factores de riesgo que influyen la salud del individuo

PARCIAL: cuarto

MATERIA: Enfermería en el Cuidado del Niño y Adolescente

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Alfonso Velasquez

LICENCIATURA: Enfermería

INTRODUCCION

La familia es uno de los círculos más importantes para el buen desarrollo y crecimiento del niño. Un niño debe crecer en un ambiente sano libre de violencias y de inseguridades para que así este en su juventud no tenga problemas en su conducta.

Los padres de familia deben enseñar a los niños a respetar a la sociedad y también a respetar las reglas y normas para que sean buenos ciudadanos, es por ello que tanto madre y padre deben tener una buena relación y comunicación, por que la familia es la primera escuela para los niños.

PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD

4.1.- EL NIÑO Y LA FAMILIA

- ✚ **La Familia como Socializador Primario:** la familia es un pilar muy importante para el desarrollo psíquico, si el niño crece en un buen ambiente familiar podrá tener una vida emotiva y afectiva. La primera relación que el niño desarrolla es con los integrantes de la familia, es ahí donde va forjando su personalidad. Si el ambiente familiar en donde el niño crece no es bueno y agradable esto puede provocar que el niño tenga muchas inseguridades conforme va creciendo.
- ✚ **Comunicación y Conflictualidad:** todos los integrantes de la familia tienen diferente comportamiento, pero al final cada uno se encuentran relacionados. El comportamiento y la comunicación va influyendo en cada uno de los integrantes de la familia. Para que el niño tenga una buena personalidad debe de tener una buena comunicación con su madre. Cuando una familia empieza a tener problemas es fundamental que lo resuelvan para que así no se genere un problema más grande.
- ✚ **Equilibrio Familiar:** en algunos matrimonios uno de los problemas principales que se genera es la desigualdad que existen entre la mujer y el hombre. Dentro de la familia puede haber desigualdad ya que muchas veces es más imponente la presencia del hombre sobre la mujer.
- ✚ **La ausencia de la autoridad:** es fundamental educar de manera correcta al niño conforme va creciendo, se le debe de enseñar al niño respetar la autoridad ya que si no es una educación correcta puede traer diversas consecuencias en la conducta del niño como no respetar las normas, leyes, etc. de la sociedad. Los padres deben de poner siempre un límite a sus hijos.
- ✚ **Estructura Familiar y Autoritarismo:** la primera escuela por la que el niño pasa es la familia ya que allí va aprendiendo valores, reglas y a cómo comportarse con la sociedad. M. Horkheimer dijo "la educación y la familia conyugal forma una excelente escuela para el comportamiento autoritario que caracteriza a la sociedad".

4.3.- FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO.

Existen diversos factores de riesgo:

- **factores de riesgo de tipo conductual:** estos factores se encuentran relacionados con las acciones que la persona ha elegido realizar, como, por ejemplo:
 - alcoholismo, tabaquismo
 - una mala nutrición, no realizar actividad física
 - mantener relaciones sexuales sin protección
 - no haberse aplicado las vacunas para prevenir cualquier tipo de enfermedades.
- **Factores de riesgo de tipo fisiológico:** este factor engloba el organismo y los factores genéticos de la persona, ejemplo:
 - ♥ Tener sobrepeso u obesidad, Que tenga una presión arterial elevada
 - ♥ Que presente colesterol alto y tenga un alto nivel de azúcar en sangre
- **Factores de riesgo de tipo demográfico:** este factor engloba a toda la población.
 - ✓ Edad, genero
 - ✓ El trabajo que desempeña cada integrante de la población
 - ✓ La religión
- **Factores de riesgo de tipo medioambiental:** este factor es que el que abarca muchos más temas, ya que engloba todo lo relacionado con el medio ambiente, como sociales, económicos, políticos, culturales, físicos, químicos y biológicos.
 - ⌘ Tener un acceso a agua limpia
 - ⌘ Instalaciones sanitarias en buen estado, Riesgos laborales
- **Factores de riesgo de tipo genético:** este engloba los genes del individuo y diversas enfermedades que se podrían presentar.
- **Riesgos globales de mortalidad y factores demográficos:**
 - ❖ Sueldo, Edad
 - ❖ Genero
- **Reducción de la exposición a factores de riesgo**