



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Suleyma Sinaí Gutiérrez Pérez.

TEMA: El niño y el adolescente y Factores de riesgo que influyen en la salud.

PARCIAL: 4 parcial.

MATERIA: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Alfonso Velásquez Pérez.

LICENCIATURA: Enfermería.

EL NIÑO Y EL DOLESCENTE Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO.

INTRODUCCION.

En la infancia, los hermanos son una fuente constante de mutua compañía. Lo característico de las interacciones entre hermanas y hermanos pequeños son las expresiones intensas y desinhibidas de amor, afecto, lealtad, hostilidad, odio y resentimiento. El tipo de relación que se establece entre ellos será influenciada por el número de hermanos, las diferencias de edad, la personalidad, la afinidad e intereses en común. Cuando los hermanos platican, realizan juegos de simulación, enfrentan desacuerdos y resuelven conflictos entre sí, aprenden de forma segura a comprender lo que otros creen, buscan, piensan, sienten y valoran. La relación de hermanos da una seguridad recíproca tanto a los hermanos mayores como a los menores.

Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Se le domina determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, economicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos. Los factores de riesgo de tipo demografico son los que estan relacionados con la poblacion en general son por ejemplo la edad, genero y los subgrupos de poblaciones como el trabajo que se desempeña, la religion o el sueldo.

Los hermanos son las personas con las que comparten la infancia, adolescencia y la vida familiar, forman parte del desarrollo y son un punto de referencia para futuras relaciones interpersonales. El tipo de relación que se establece entre ellos será influenciada por el número de hermanos, las diferencias de edad, la personalidad, la afinidad e intereses en común, las vivencias que hayan compartido juntos y ciertamente la manera en cómo sus padres, en los primeros años, hayan manejado los conflictos que pudieron haber surgido. Desde pequeños, los niños tienen intereses y gustos muy claros, además de la capacidad para establecer relaciones con otras personas. Cuando un niño vive en familia y cuenta con uno o más hermanos habrá momentos en los que quiera explorar de manera independiente su mundo,

mientras que habrá otras ocasiones en las que busque a alguno de sus hermanos para jugar y divertirse. Existen tres aspectos que caracterizan las relaciones entre hermanos en primera infancia que son; la convivencia entre ellos conlleva emociones fuertes y desinhibidas que pueden ser considerable positivas, negativas o ambivalentes, al compartir gran parte de su tiempo juntos, llegan a establecer una relación íntima, lo que les permite conocer bien y apoyarse entre sí y hay un trato diferenciado de los padres con cada uno de los hijos de ellos con cada uno de sus padres. En los primeros años de vida las diferencias en edad, personalidad y necesidades de cada niño en la familia pueden generar que los hermanos rivalicen entre sí o peleen entre ellos luchando por poder o el control; sin embargo es natural e incluso puede ser beneficioso que se presenten estas situaciones si logran resolverlas adecuadamente. Otro aspecto característico es que los hermanos mayores y menores asumen roles específicos dependiendo del lugar que ocupan en la familia. Inicialmente los más grandes toman el rol de maestros o líderes y actúan como apoyo para cuidar y proteger a los pequeños cuando los padres están ocupados.

Las ventajas de tener hermanos son cuando los hermanos platican, realizan juegos de simulación, enfrentan desacuerdos y resuelven conflictos entre sí, aprenden de forma segura a comprender lo que otros creen, buscan, piensan, sienten y valoran. Durante estas interacciones desarrollan su habilidad para convivir y compartir con otros, descubren cómo regular sus emociones y aprenden a manejar los desacuerdos de forma constructiva, respetando los sentimientos y pertenencias. Con un hermano uno puede compartir juegos, experiencias, recuerdos y momentos familiares íntimos. Cuando los niños sienten que hay diferencias en el trato con sus hermanos en cuanto al afecto, la comunicación o las reglas, la relación entre ellos se puede volver conflictiva; sin embargo cada quien tiene una personalidad y necesidades particulares. En lugar de tratar a sus hijos de la misma manera y buscar darles lo mismo, muéstrales que son únicos e importantes y céntrate en sus necesidades particulares. Establece reglas claras que los niños puedan seguir, no evitará las diferencias, pero será más fácil resolver los problemas.

Factores de riesgos que influyen en la salud del individuo.

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta. Son, por ejemplo el tabaquismo, consumo excesivo de alcohol, las elecciones nutricionales, la inactividad física, mantener relaciones sexuales sin protección. Los factores de riesgo de tipo fisiológico son los que están relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general son el sobrepeso u obesidad, una presión arterial alta, colesterol alto y un alto nivel de azúcares en sangre.

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la composición genética el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales. En el caso de países con rentas elevadas y medidas,

los factores de riesgo mas importante son los relacionados con enfermedades a largo plazo; mientras que en los países se renta baja, los factores como la desnutricion y las relaciones sexuales sin proteccion estan mucho mas extendidos. La edad los factores de riesgo tambien cambien con la edad algunos factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutricion y el humo de combustibles solidos en interiores, las relaciones sexuales sin proteccion y las sustancias adictivas por ejemplo tabaco y alcohol son responsables de la mayoria de los problemas de salud de los jovenes.

Se dice que lo que somos es el resultado de la unión de la genética más el ambiente que nos rodea y por ambiente no solo hablamos de el entorno físico, si no también nuestras relaciones sociales. Pero esto no solo afecta a cómo somos si no también a qué problemas de salud podemos desarrollar, puesto que para sentirnos saludables y en bienestar debemos contar con una serie de condiciones.

A continuación pasamos a presentar los diferentes factores que nos conforman y que afectan a nuestra salud. Un factor de riesgo es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión.

CONCLUSION.

Se demonina determinantes de la salud al conjunto de factores tanto personales como sociales, economicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Cuando hablamos de riesgo de tipo ambientales abarca varios factores como sociales, economicos, culturales y politicas asi como factores fisicos, quimicos y biologicos son por ejemplo los riesgos laborales, produccion de aire y el entorno social. Los factores de riesgo en la edad afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutricion y el humo de combustibles solidos en interiores pero en cuanto los adultos, existen diferentes consideraciones dependiendo de la edad las relaciones sexuales, sin proteccion y las sustancias nocivas por ejemplo el consumo de tabaco son responsables de la mayoria de los problemas de salud de los jovenes. La reduccion de contacto a los factores de riesgo mejora enormemente la salud en general y la expectativa de vida en muchos años. Las relaciones entre hermanos es distintas, hay ciertas acciones que pueden llevar a cabo para crear vinculos mas estrechos entre los hijos desde que son pequeño. No siempre es bueno involucrar en los conflictos que surgen entre los hijos, pues estas son las situaciones naturales que pasan en poco en las que los niños aprenden a generar soluciones constructivas para resolver los problemas y en ocasiones las intervenciones de los padres pueden empeorar los mismos. Si las discusiones no involucran su integridad es conveniente darles su espacio.