



Nombre del alumno: Omar Emanuel López reyes

Nombre del profesor: ALFONSO VELASQUEZ
PEREZ

Nombre del trabajo: ensayo “Factores que regulan el crecimiento y desarrollo”

Materia: enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Grado: 7to. Cuatrimestre, escolarizado

Grupo: A

Frontera Comalapa, Chiapas a 10 de septiembre de 2021.

Factores que regulan el crecimiento y desarrollo

El ser humano a lo largo de su vida tiende a sufrir cambios en diferentes etapas de su vida una de estas etapas donde se sufren los principales cambios es la niñez. Toda persona pasa por la etapa de la niñez o la infancia, en esa etapa de la vida se comienza a interactuar con el mundo que nos rodea, además es una etapa donde se van desarrollando capacidades físicas e intelectuales. En este trabajo se enfocara en el crecimiento del niño y como es que este se da cuáles son los factores que influyen en él.

El crecimiento es un aspecto muy importante en el niño, el crecimiento se puede definir como “un aumento imperceptible gradual del tamaño del organismo de un ser vivo hasta alcanzar la madures”. Por lo tanto cuando un niño está en crecimiento este tiende a tener incrementos en la estatura, en el peso, y lo que abarca el crecimiento físico. Además en cuanto al crecimiento hay signos que manifiestan si hay un aumento, un mantenimiento o una disminución de la masa que conforman al organismo, se presentan signos que se van presentando a lo lago de la vida y se pueden encontrar 3 signos y son los siguientes:

- El primer signos es el **signo positivo** el cual consiste en un aumento de la masa con respecto a la anterior, por lo que este signo de crecimiento positivo se da entre la fecundación y al término de la pubertad, en donde ese tipo de crecimiento tiene un aumento de la estatura del peso, de esta manera se puede considerar al crecimiento un buen indicador de la salud del niño.
- El segundo signo es el **signo neutro** en donde la masa corporal se mantiene, este predomina al término de la pubertad asa el inicio de la vejez, aproximadamente a los 65 años., también en esta etapa se define el peso, la talla y otras medidas antropométricas de los niños.
- El ultimo signo es el signo es el **signo negativo** el cual consiste una pérdida de la masa corporal.

De esta manera es como el crecimiento impacta la vida de las personas, además en el proceso de crecimiento influyen muchos factores que hacen desarrollar al niño, un factor

importante en el crecimiento es la genética, la cual consiste en lo que los padres heredan a sus hijos, en este caso los padres proporcionan al niño genes que se manifiestan en la estatura y peso de los niños además de que también proporcionan otros tipos de aspectos físicos como el color del cabellos y de los ojos, aunque en ocasiones esta no es así ya que la doctora Duran menciona “durante la etapa del embarazo, la genética para la tallas no es relevante, los padres pueden ser pequeños y el niño nace muy grande, porque tuvo un muy buen ambiente intrauterino”. También existen otros factores que pueden influir en el crecimiento de los niños, estos factores pueden ser:

- ✚ La alimentación
- ✚ El descanso (el sueño)
- ✚ Las condiciones ambientales

Pero también puede haber modificadores del crecimiento que afectan negativamente el crecimiento de tal manera en que retrasa el crecimiento y desarrollo del niño. Para saber si el niño lleva un crecimiento adecuado es necesario realizar una cierta valoración para saber el estado de salud del niño y sino presenta problemas que pueden afectar gravemente a la salud y por ello es importante realizar una somatometría, este es un conjunto de maniobras donde se obtienen medidas corporales, al momento de realizar estas maniobras se pueden visualizar si hay alteraciones como una estatura baja que no es correspondiente a la edad y sexo del niño. Para no tener complicaciones con la talla y peso del niño es importante realizar ciertas exploraciones por ello algunos especialistas del Hospital Infantil de México “Federico Gómez” (HIMFG) recomiendan “a los padres de familia realizar, por menos 2 veces al año, las mediciones de estatura y talla en sus hijos desde el nacimiento hasta la adolescencia, pues estar fuera de los estándares normales evidencia problemas de salud en el tubo digestivo, pulmones, hígado, anemia o sobrepeso y obesidad”.

En relación al crecimiento se pueden encontrar 3 patrones importantes y accesorios para poder valorar como se está dando el crecimiento, se presenta un patrón llamado “**patrón intrínseco del crecimiento**” este consiste en un crecimiento normal, por lo que a estatura que el niño posee es correspondiente a su edad, el segundo patrón posee una talla correspondiente a su edad, el segundo patrón es “**el patrón retardado del crecimiento**” en este patrón la estatura no es acorde la edad y su crecimiento no es la esperada y finalmente se encuentra “**el patrón atenuado de crecimiento**” en donde la estatura no corresponde a la edad y además presenta enfermedades crónicas. De esta manera se puede valorar como se está llevando el crecimiento en los niños.

Un adecuado crecimiento del niño es muy importante para que tenga una muy buena salud, por lo tanto se deben de cuidar bien al niño para que así tenga un buen crecimiento y desarrollo durante toda la etapa de la niñez, en particular en los primeros años de vida, si se logra mantener un buen estado de salud en la niñez el crecimiento y desarrollo del niño será el mejor y así podrá tener una mejor vida cuando este crezca y sea adulto, mientras tanto cuando los niños están pequeños hay que cuidarlos, darle la mejor alimentación y las mejores condiciones para que estos puedan crecer sanos y fuertes.