



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: Paola Berenice Ortiz García

TEMA: Exploración Física y Somatometria

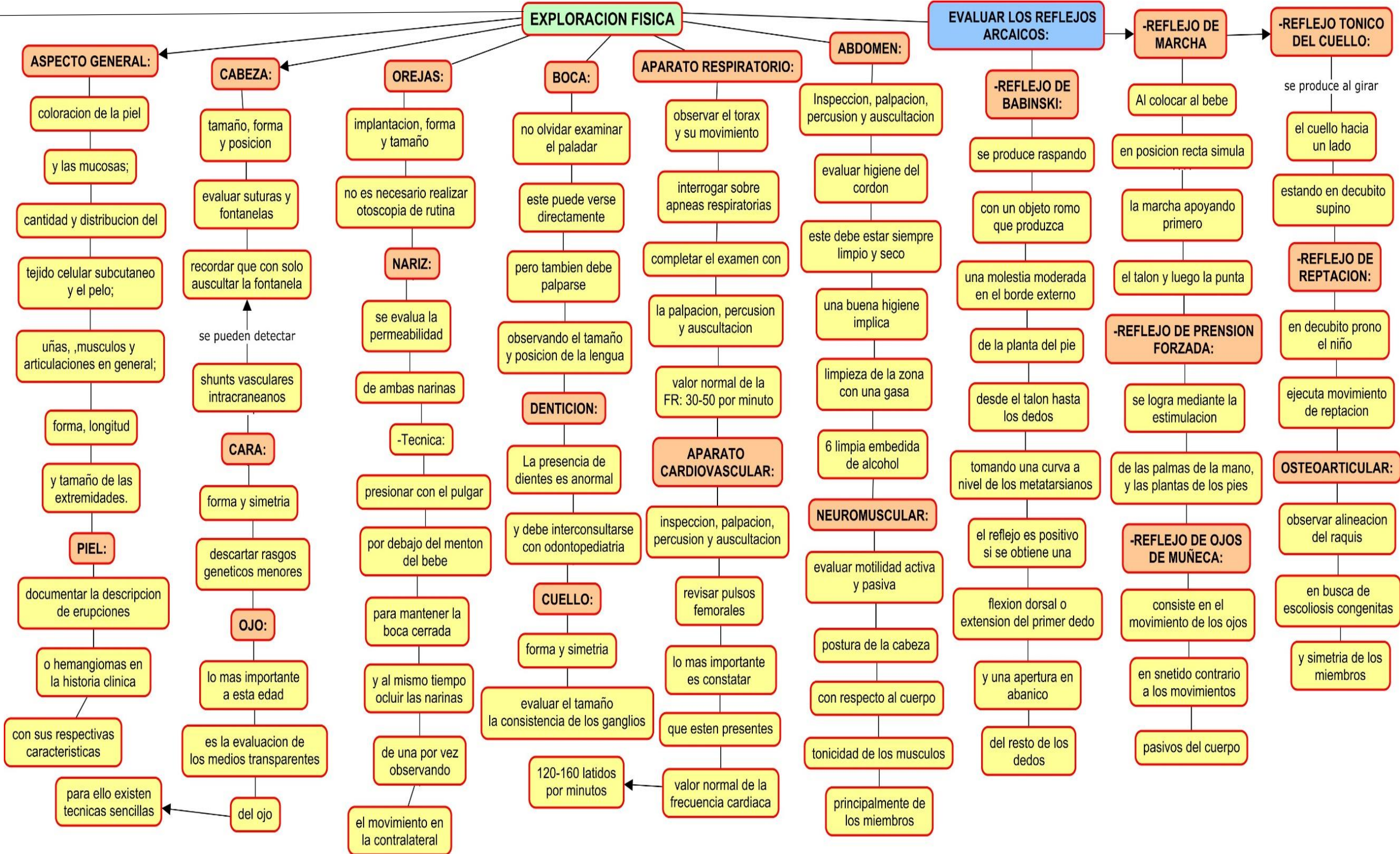
PARCIAL: segundo

MATERIA: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Alfonso Velasquez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 7°



EXPLORACION FISICA

EVALUAR LOS REFLEJOS ARCAICOS:

ASPECTO GENERAL:

coloracion de la piel y las mucosas; cantidad y distribucion del tejido celular subcutaneo y el pelo; uñas, ,musculos y articulaciones en general; forma, longitud y tamaño de las extremidades.

PIEL:

documentar la descripcion de erupciones o hemangiomas en la historia clinica con sus respectivas características para ello existen tecnicas sencillas

CABEZA:

tamaño, forma y posicion evaluar suturas y fontanelas recordar que con solo auscultar la fontanela se pueden detectar shunts vasculares intracraneeanos

CARA:

forma y simetria

OJO:

lo mas importante a esta edad es la evaluacion de los medios transparentes del ojo

OREJAS:

implantacion, forma y tamaño no es necesario realizar otoscopia de rutina

NARIZ:

se evalua la permeabilidad de ambas narinas

-Tecnica:

presionar con el pulgar por debajo del menton del bebe para mantener la boca cerrada y al mismo tiempo ocluir las narinas de una por vez observando el movimiento en la contralateral

BOCA:

no olvidar examinar el paladar este puede verse directamente pero tambien debe palparse observando el tamaño y posicion de la lengua

DENTACION:

La presencia de dientes es anormal y debe interconsultarse con odontopediatria

CUELLO:

forma y simetria evaluar el tamaño la consistencia de los ganglios 120-160 latidos por minutos

APARATO RESPIRATORIO:

observar el torax y su movimiento interrogar sobre apneas respiratorias completar el examen con la palpacion, percusion y auscultacion valor normal de la FR: 30-50 por minuto

APARATO CARDIOVASCULAR:

inspeccion, palpacion, percusion y auscultacion revisar pulsos femorales lo mas importante es constatar que esten presentes valor normal de la frecuencia cardiaca

ABDOMEN:

Inspeccion, palpacion, percusion y auscultacion evaluar higiene del cordon este debe estar siempre limpio y seco una buena higiene implica limpieza de la zona con una gasa 6 limpia embebida de alcohol

NEUROMUSCULAR:

evaluar motilidad activa y pasiva postura de la cabeza con respecto al cuerpo tonicidad de los musculos principalmente de los miembros

-REFLEJO DE BABINSKI:

se produce raspando con un objeto romo que produzca una molestia moderada en el borde externo de la planta del pie desde el talon hasta los dedos

tomando una curva a nivel de los metatarsianos

el reflejo es positivo si se obtiene una flexion dorsal o extension del primer dedo y una apertura en abanico del resto de los dedos

-REFLEJO DE MARCHA

Al colocar al bebe en posicion recta simula la marcha apoyando primero el talon y luego la punta

-REFLEJO DE PRENSION FORZADA:

se logra mediante la estimulacion de las palmas de la mano, y las plantas de los pies

-REFLEJO DE OJOS DE MUÑECA:

consiste en el movimiento de los ojos en snetido contrario a los movimientos pasivos del cuerpo

-REFLEJO TONICO DEL CUELLO:

se produce al girar el cuello hacia un lado estando en decubito supino

-REFLEJO DE REPTACION:

en decubito prono el niño ejecuta movimiento de reptacion

OSTEOARTICULAR:

observar alineacion del raquis en busca de escoliosis congenitas y simetria de los miembros

SONOMETRIA

