



**Mi Universidad**

**MAPA CONCEPTUAL**

**NOMBRE DEL ALUMNO: ERIKA YATZIRI CASTILLO FIGUEROA**

**TEMA: FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO**

**PARCIAL: III**

**MATERIA: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente**

**NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELASQUEZ PEREZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: séptimo cuatrimestre**

# FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO

son

## Los factores de riesgo de tipo conductual

Suelen

estar relacionados con acciones que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

Ejemplos

- Un consumo excesivo de alcohol
- El tabaquismo
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección
- Mantener relaciones sexuales sin protección
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades

## Factores de riesgo de tipo fisiológico

Son

aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

Por ejemplo

- El sobrepeso u obesidad
- El colesterol alto
- Una presión arterial elevada
- Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa)

## Los factores de riesgo de tipo demográfico

Son

los que están relacionados con la población en general.

Ejemplos

- La edad
- El género
- Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo

## Los factores de riesgo de tipo medioambiental

Ejemplos

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales
- La polución del aire y El entorno social.

## Riesgos globales de mortalidad y factores demográficos

El numero

o total de muertes globales por cualquier causa fue en 2004 de 59 millones de personas.

Se clasifica en

- Sueldo
  - En el caso de países con rentas elevadas y medias, los factores de riesgo más importantes son los relacionados con enfermedades a largo plazo
- Edad
  - Los factores de riesgo también cambian con la edad. Algunos factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores.

## Los factores de riesgo de enfermedades a largo plazo y cáncer afectan principalmente a adultos de mayor edad

Genero

También existen diferencias de género

- hombres
  - Tienen una probabilidad mucho mayor de riesgo debido a factores asociados con sustancias adictivas
- Mujeres
  - Tienen una tendencia a sufrir déficit de hierro durante el embarazo.