

**Nombre del alumno:**

Paola Berenice Ortiz García

**Nombre del profesor:**

Lic. Alfonso Velásquez

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

**Nombre del trabajo:** Ensayo

Ensayo del tema:

“Factores que regulan el crecimiento y desarrollo”

## **INTRODUCCION**

Existen diversos factores que influyen en el crecimiento, como, por ejemplo: la genética, alimentación, sueño, enfermedades. Es por ello que el proceso de crecimiento se encuentra regulado por diversos factores.

El desarrollo y crecimiento es uno de las etapas más importantes por las que es ser humano pasa, es por ello que es necesario llevar al niño al pediatra para revisar si está creciendo de manera correcta, en algunas ocasiones esta se puede ver a afectada por diversos factores que afecta el bienestar del menor.

En siguiente ensayo conoceremos los factores de esta etapa.

## FACTORES QUE REGULAN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO

Existen dos factores muy importantes que son indispensables para que el niño goce de buena salud y son el crecimiento y desarrollo. Es necesario que el niño lleve un control por un especialista para que así puedan observar si está creciendo de manera correcta mediante diversas observaciones y medidas.

Las características más importantes del crecimiento y desarrollo son:

- Dirección
- Velocidad
- Ritmo
- Momento
- Equilibrio

### CONCEPTO DE CRECIMIENTO

El crecimiento es una etapa por la que debe de pasar todo ser humano, es cuando su organismo se va desarrollando y va madurando, como mencionamos anteriormente es necesario acudir a un pediatra para hacer una valoración y verificar si está creciendo de manera correcta. El crecimiento también se puede definir como: un movimiento de la materia viva que se desplaza en el tiempo y en el espacio. El signo del crecimiento se puede manifestar por el aumento o disminución de la masa que conforma el organismo, este signo puede expresarse como:

- ❖ Signo positivo: es aquí donde la masa que conforma el organismo incrementa su volumen y a su vez se manifiesta en: hiperplasia celular, hipertrofia celular y acreción. Este signo se puede presentar cuando la persona se encuentra entre la fecundación o también puede presentarse al término de la pubertad.
- ❖ Signo neutro: la persona presenta este signo al término de la pubertad, aunque también se puede presentar en la infancia.
- ❖ Signo negativo: esta se puede presentar cuando la persona sufre alguna enfermedad catabólica.

Cuando el crecimiento del niño no se presenta de manera correcta se puede deber a que puede presentar alguna patología que podría afectar el bienestar del niño.

### FACTORES QUE DETERMINAN EL CRECIMIENTO

Un niño debe de presentar un buen estado psicosocial, económico y n nutricional para que pueda tener un buen desarrollo tanto física como mentalmente. Para poder evaluar el crecimiento adecuado del niño el especialista utiliza diversas maneras, como, por ejemplo:

🚦 Niños:  $\text{talla padre} + \text{talla madre} + 6.5$

🚦 Niñas:  $\text{talla padre} + \text{talla madre} - 6.5$

Los factores neuroendocrinos tienen una interacción que se encargan de regular el crecimiento y estos a su vez se realizan de diversas maneras, como paracrina, endocrina y autocrina.

## VALORACION DEL CRECIMIENTO

Existen diversos parámetros que son indispensables en la valoración del crecimiento, como, por ejemplo:

- Talla o estatura de pie
- Longitud de estatura en decúbito: este parámetro se utiliza en los niños menores de dos años
- Talla sentada
- Peso
- Índice de masa corporal
- Perímetro cefálico, brazada, segmento inferior y segmento superior
- Longitud del pie, diámetro biacromial para hombres, diámetro biacrestal para mujeres, pliegue cutáneo
- Perímetro del muslo, volumen testicular.

Se debe de realizar un análisis para así poder determinar la edad biológica de la siguiente manera:

- Edad ósea: esta se determina realizando un análisis de las células que se encuentran en el cuerpo.
- Edad dental
- Maduración sexual: aquí es donde se utiliza las escalas llamadas tanner y Marshall

## PATRON ONTRINSECO DE CRECIMIENTO

Existen diversas entidades que producen este patrón de crecimiento, dentro de este patrón el crecimiento de las personas es normal y este se caracteriza por una edad ósea de acuerdo con la edad cronológica.

## PATRON RETARDADO DE CRECIMIENTO

En este patrón la velocidad de maduración se retarda ya que se caracteriza por una edad ósea retrasada. En algunos niños se puede retrasar su crecimiento esto se puede generar por diversos factores.

**HIPOTIROIDISMO:** Es una afectación en la glándula tiroides no produce suficiente hormona tiroides, en la mayoría de los casos se puede identificar desde el nacimiento.