



UDA
Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Polet Berenice Recinos Gordillo.

TEMA: 2.2. Organización general ante las catástrofes y desastres naturales.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: 7to.

Que son:

Son principales medidas para la protección de la población y la economía Para ciclones tropicales y otros eventos hidrometeorológicos extremos.



Medidas preventivas:

1. • Cumplimiento de los requerimientos impuestos en el proceso de compatibilización.
3. • Estudios de peligro, evaluación de vulnerabilidad y análisis de riesgo.
4. • Determinación de las características y los cambios cualitativos y cuantitativos operados en el fondo habitacional que inciden en el grado de vulnerabilidad de cada lugar.

Qué hacer ante una INUNDACIÓN

La época de lluvias y el cambio climático pueden traer consigo fenómenos naturales como huracanes y, por consiguiente, inundaciones, que se acentúan por la falta de drenaje y la basura hacinada. Aquí como actuar.



ANTES

 Evitar construir en riberas, aun cuando los cauces de agua estén secos

 Si vive en zona de riesgo, ubicar áreas altas, de evacuación y albergues

 Proteger documentos, como actas y escrituras, en bolsas de plástico

 Reservar agua potable y comida enlatada

 Tener un kit de emergencia: botiquín de primeros auxilios, lámpara y radio de pilas con repuestos

DURANTE

 Conservar la calma y seguir recomendaciones de las autoridades

 Estar atento a las noticias y, si es necesario, dirigirse a un refugio temporal

 Si la propiedad se inunda, cortar suministros de gas, luz y agua; tomar kit de emergencia, documentos, y abandonar el lugar

 De ser posible, cubrir con plástico los aparatos que puedan dañarse

 Evitar caminos inundados, atravesar ríos o acercarse a postes y cables

DESPUÉS

 Si así lo indican, regresar a su propiedad y asegurarse que no hay riesgo

 Asear restos de sustancias inflamables o tóxicas y agua estancada

 Extremar medidas higiénicas: hervir agua, no comer alimentos crudos

 Evitar utilizar artefactos eléctricos sin antes examinar la instalación

 Mantenerse informado sobre posibles instrucciones de autoridades

SABÍAS QUE...

Facebook tiene la opción Safety Check, que se activa en automático ante un desastre natural y con la cual puedes avisar, aun sin conexión, si estás a salvo. Existen otras apps similares, como la hecha por mexicanos: Bridgefy.

Puntualización de las áreas de inundaciones peligrosas y determinación de las medidas a tomar con carácter diferenciado.



- Reajuste de las cifras de personas a evacuar.



- Análisis de las experiencias que pudiera aportar la población durante el trabajo de puntualización de los planes de medidas.



- Análisis de la objetividad de las medidas que deben cumplir los órganos de dirección (mando) en cada una de las fases previstas para las acciones de repuesta.



- Análisis y reajuste periódico de los plazos para el cumplimiento de las medidas de protección que involucran a gran cantidad de personas y recursos económicos en correspondencia con los aseguramientos para cada situación.

- Constituir y preparar periódicamente a los grupos de evaluación de daños y necesidades, que deberán realizar una valoración preliminar una vez que cese el peligro.



- Puntualización de las medidas que deben cumplir los centros educativos de los ministerios de Educación y Educación Superior para la protección de los medios audiovisuales, de computación, paneles solares y otros recursos en riesgo.



- Evaluación sistemática del estado de las vías principales y secundarias a emplear durante la evacuación.



- Puntualización de la existencia y empleo de los medios de transporte indispensables para la evacuación de la población y el regreso de los estudiantes a sus casas.



- Evaluación periódica del estado que presentan los aseguramientos a los planes de medidas a todos los niveles.

DEFORESTACIÓN MUNDIAL



En 25 años se perdió una extensión de superficie forestal del tamaño de Sudáfrica, sin embargo a lo largo del tiempo ha disminuido la deforestación gracias a legislaciones sobre protección. Conoce el panorama.

129 millones de hectáreas de bosque se han perdido de 1990 a 2015

3,999 millones de hectáreas persisten en 2015

600m² hectáreas superficie forestal por persona

Trópicos de América del Sur y África han tenido la mayor pérdida forestal a nivel mundial

30.6% de la superficie terrestre es bosque

93% bosque natural

7% bosque plantado

13% destinado a la conservación de la biodiversidad

95% de los bosques están cubiertos por políticas de manejo forestal sostenible

PRINCIPALES AFECTACIONES

- Conversión de tierras forestales a la agricultura
- Extracción y consumo de madera
- Incendios
- Plagas
- Pastoreo de ganado
- Contaminación
- Cambio climático

GESTIÓN FORESTAL SOSTENIBLE

- Se producen bienes y servicios forestales para satisfacer necesidades presentes y futuras preservando el capital natural.
- Se crean marcos legales que promueven la gestión forestal sostenible.
- Se monitorean, investigan y crean datos sobre las áreas forestales.

RECOMENDACIONES POR TORMENTAS FUERTES

ANTES DE LA TORMENTA



Las personas deben ubicar los refugios temporales habilitados en la zona cercana a su domicilio.



Realizar una inspección de las condiciones físicas de techos, ventanas y paredes para evitar daños.



Atender en todo momento las indicaciones de las autoridades.



Resguardar documentos importantes en bolsas de plástico.



Realizar la limpieza de azoteas y desagües.



Sellar las tapas de cisternas y pozos.

DURANTE LA TORMENTA



Mantener la calma.



Desconectar la alimentación de energía eléctrica.



Cerrar las llaves de gas y agua.



Alejarse de puertas y ventanas.



En caso de vivir cerca de ríos, monitorear los niveles del afluente.



No salir a la calle hasta que las autoridades lo indiquen.

DESPUÉS DE LA TORMENTA



Seguir las instrucciones de las autoridades emitidas a través de los medios de comunicación.



Reportar las contingencias a los cuerpos de emergencia en el número telefónico 911.



Si no sufrió daños, permanecer en su domicilio.

Tormentas eléctricas :

Todas las tormentas eléctricas son peligrosas y todas producen rayos. Existen las tormentas eléctricas secas que no producen lluvia pero los rayos sí pueden llegar al suelo y provocar incendios forestales; otros peligros asociados incluyen a los tornados, vientos fuertes, granizo e inundaciones repentinas.

Las inundaciones repentinas son la causa de más víctimas mortales.

TENERLA LISTA, PUEDE **SALVAR TU VIDA**

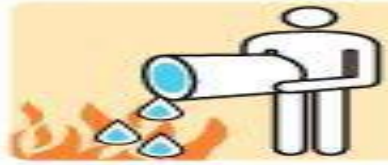


- ❖ • Determinación de los itinerarios a utilizar para el rescate y salvamento de personas, empleo de las fuerzas y medios para revitalizar la economía y para la recepción de la ayuda nacional e internacional en caso de ser necesarias.

- ❖ • Elaboración, implementación y evaluación del plan y sus aseguramientos.

- ❖ Aplicación de un amplio programa de preparación de la población, órganos de dirección y fuerzas que participan en las labores de rescate y salvamento, haciendo particular énfasis en la instrucción en la población sobre los procedimientos y normas de conducta a seguir en caso de sismo.

¿Qué hacer en un incendio?



Según el **Cuerpo de Bomberos**, no se deben encender fogatas en la vía pública. Si lo hace apáguelas con agua o tierra.



No bote plásticos, papeles o cristales. Además, recuerde siempre llevar consigo una bolsa para guardar los desperdicios.

102
bomberos

Si observa una columna de humo o y no puede dominarlo, avise al Cuerpo de Bomberos o a la autoridad más cercana.



Si las llamas se acercan peligrosamente a donde usted se encuentra, échese al suelo y cúbrase con tierra todo lo posible.



Si circula en auto por una zona incendiada, cierre las ventanas y encienda los faros. Diríjase a un lugar que crea seguro.



No arroje colillas de cigarrillos encendidas al caminar por el monte y menos aún desde el auto.



Recoja y deposite en un lugar adecuado todo tipo de elementos combustibles que se encuentre en el campo.



Si el fuego lo amenaza, debe bordearlo y buscar un punto en donde las llamas lleguen con menos fuerza.



Si colabora en la extinción, no trabaje solo. Póngase a las órdenes de los bomberos y siga las instrucciones que ellos le designen.



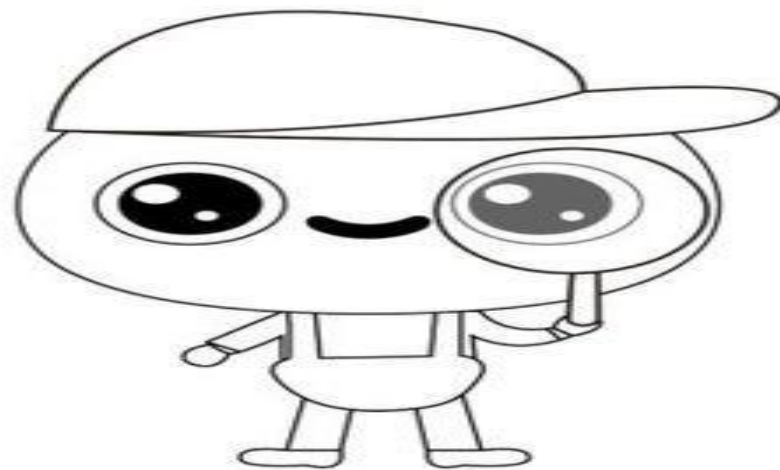
Huya siempre del fuego. Debe hacerlo cuesta abajo. El fuego sube, por lo general, ladera arriba como por una chimenea.

Aguas con las inundaciones...



Mantén la calma

Es mejor prevenir



**Debemos conocer
las áreas seguras
y las más riesgosas
de la casa, escuela
y comunidad**

Aguas con las inundaciones...



Mantén la calma

y las más riesgosas
de la casa, escuela
y comunidad

importantes y conocer
los refugios de tu
comunidad

Puede haber alguna
coladera destapada
y nos podemos caer



recorta cada tira por el contorno



pega cada una por la pestaña

**con las cuatro imágenes
arma tu flipbook**

¿Qué hacer ante **una quemadura?**



LAVAR
con abundante
agua fresca la zona
(agua de la canilla,
no de la heladera).



No aplicar **hielo**

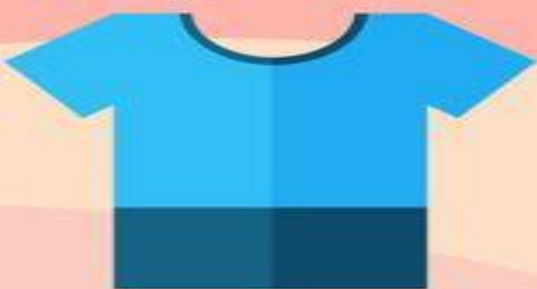


No aplicar
cremas,
pasta dental
ni nada que no
haya indicado
el médico



No despegar

ropa o
accesorios
que hayan
quedado
adheridos
a la piel.



Nunca
reventar ampollas
ya que el líquido
que tienen está estéril
y protege de infecciones.

Tapar la zona con un paño limpio,
humedecido, para aislar del medio ambiente.



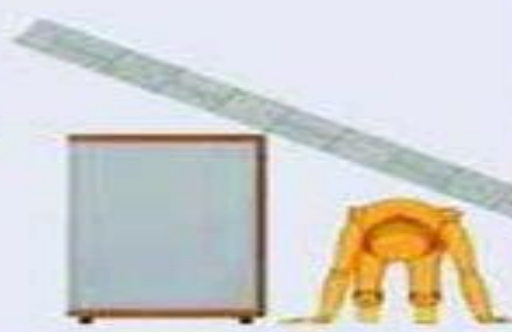
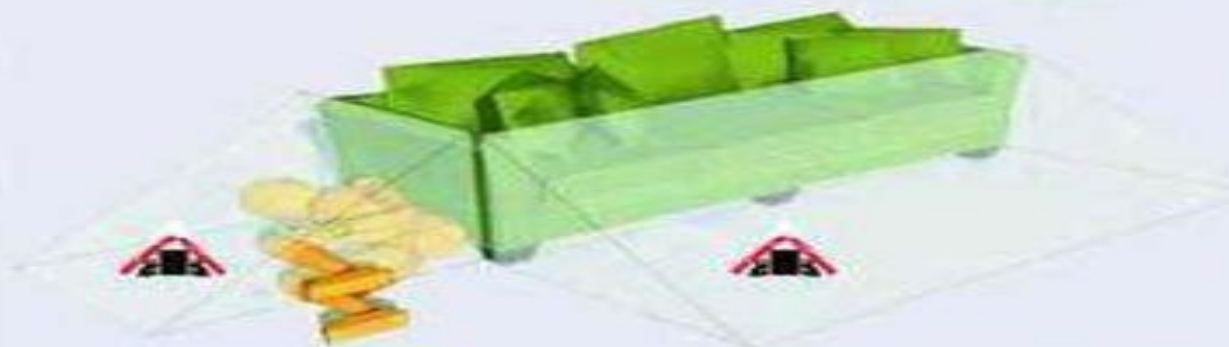
Triángulo de Vida



Al caer, los objetos forman un ángulo que permite a las personas sobrevivir.

Así debe ser

Es recomendable acostarse en posición fetal al lado de una estructura firme que resista el impacto de elementos que puedan caer.



1 Antes

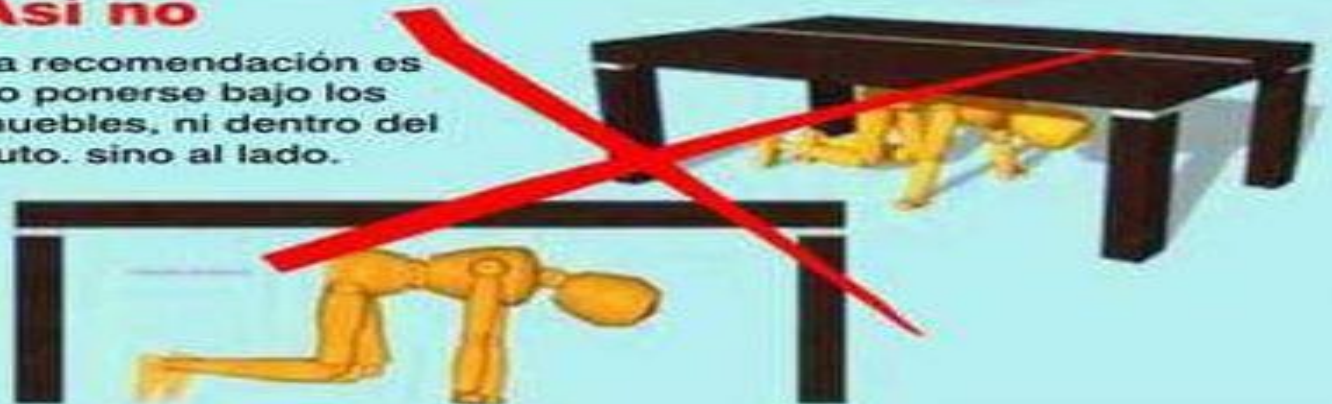
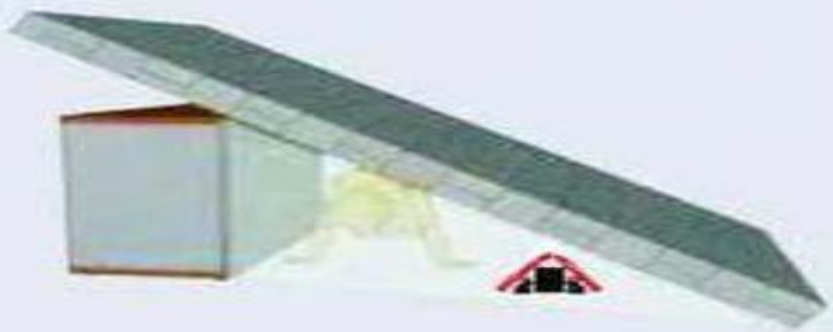


2 Después



Así no

La recomendación es no ponerse bajo los muebles, ni dentro del auto, sino al lado.



Cultura de prevención

Estilo de vida



La cultura de prevención

Es un proceso de enseñanza y aprendizaje.



La seguridad forma parte de la cultura de prevención



La cultura de prevención debe ser aplicada por todos



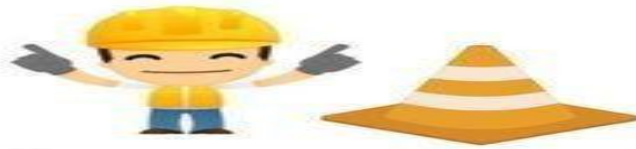
La prevención es una estrategia productiva



La prevención permite:
-Protección a los trabajadores.
-Procesos más eficientes.



-Mejora la calidad de productos y servicios.
-Integra a los trabajadores a un mejor ambiente laboral.



La cultura preventiva permite en la organización:
-Condiciones seguras dentro del entorno laboral.
-Fomentar acciones y conductas en el trabajador.



La cultura de prevención servirá de mayor eficiencia y productividad para la organización.

La cultura de prevención es una herramienta integral para una organización

Éxito

DURANTE UN SISMO



No corras



No utilices ascensores



Colócate a un lado de estructuras resistentes para protegerte de la caída de objetos



Si estás en el exterior, dirígete a una zona abierta, lejos de peligros y espera a que termine el temblor



Si te encuentras en un automóvil, deténlo inmediatamente y permanece dentro de él

10 NO PARA TU SEGURIDAD



NO sin socorrista
Báñate en sitios con servicio de socorrismo



NO pases de todo
Sigue las indicaciones del socorrista



NO quites ojo a los niños
En un palmo de agua y un minuto se ahogan



NO te bañes con bandera roja
Y extrema precaución con bandera amarilla



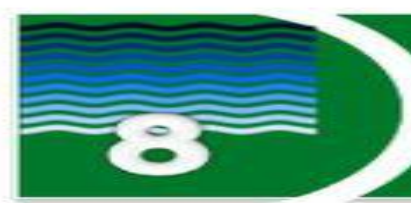
NO te tires de cabeza
Accidentes graves y lesiones medulares



NO sin chaleco
Utiliza chaleco si tienes dificultades para nadar



NO te bañes con alcohol y drogas
Tus facultades están mermadas



NO sobreestimes tus posibilidades
Nada paralelo a la costa no hacia el fondo



NO hagas rescates
Avisa al SOS o llama al 1-1-2 si ves a alguien en problemas

10 NO te pongas ni nos pongas en riesgo

CONSEJOS PARA SU SEGURIDAD PERSONAL Y AUTOCUIDADO

EL AUTOCUIDADO ES LA MEJOR FORMA DE CONTRIBUIR A LA SEGURIDAD PERSONAL Y DEL ENTORNO EN EL QUE VIVIMOS. ES LA FORMA COMO EL INDIVIDUO PUEDE AYUDAR A PREVENIR Y REACCIONAR FRENTE A SITUACIONES DE PELIGRO.



Estar siempre alerta de lo que sucede a su alrededor. Analice el comportamiento de las personas si es sospechoso.



Ignore las provocaciones de agresividad de otros, puede ser una forma en la que el delincuente aproveche para asaltarlo.



En caso de ser abordado por un delincuente, conserve la calma y hágale sentir que controla la situación.



Transite por la mitad del andén del metro, los delincuentes suelen atacar a los que transitan muy cerca de paredes o muros.



Al tomar el transporte público, hágalo en puntos con luz y donde hayan más personas.



Cuando estacione su vehículo, evite dejar objetos de valor a la vista, no espere dentro del auto.



Procure al menos una vez a la semana tomar un camino distinto al que toma todos los días.