



**Mi Universidad**

## **Mapa Conceptual**

*Nombre del Alumno: JOSE ABRAHAM PEREZ CRUZ*

*Nombre del tema: PSICOLOGÍA Y SALUD CONCEPTOS*

*Parcial: 1ª*

*Nombre de la Materia: PSICOLOGÍA Y SALUD*

*Nombre del profesor: LILIANA VILLEGAS LÓPEZ*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA*

*Cuatrimestre: 1<sup>ro</sup>*

# ANTECEDENTES Y CONCEPTOS BASICOS DE LA COMPUTADORA

## - Orígenes de la Conducta Humana.

Conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio

Cuando se considera un espacio y un tiempo determinado se conoce como comportamiento.

Viene dada por reacciones adaptativas a los estímulos ambientales

## - Definición de Salud

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Estado o proceso continuo de restablecimiento del equilibrio, proceso que cuando alguno de los factores implicados cambia y dicho cambio se mantiene en el tiempo, el ser humano adopta una respuesta fija

Salud es un estado físico y mental razonablemente libre de incomodidad y dolor, que permite a la persona en cuestión funcionar efectivamente por el más largo tiempo posible en el ambiente donde por elección está ubicado

## - Antecedentes de la Psicología en la Salud.

1973. Lee Birk acuña el término Medicina Comportamental que restringía a la técnica de biofeedback.

1974. Se crean los dos primeros centros de este tipo: el Center for Behavioral Medicine de la Universidad de Pensilvania y el Laboratory for the Study of Behavioral Medicine de la Universidad de Stanford.

La Psicología Clínica es un campo que tiene como objetivo el estudio, diagnóstico y tratamiento de los problemas psicológicos, trastornos psicológicos o la conducta anormal.

## Intervención de la Psicología en la Salud.

Investigaciones que caracterizan al campo de la salud pueden ser de tres tipos: a) biomédica, b) investigación en salud pública y c) clínica (Toledo Curbelo, 2004).

Definir a la investigación en sistemas de salud como el estudio científico de la respuesta social organizada a las condiciones de salud y enfermedad en las poblaciones.

Se incluyen las creencias culturales en torno a la salud y la enfermedad, que constituyen la base del comportamiento de la población en cuanto a la búsqueda y promoción de la salud.

## - Comportamiento y Salud.

La salud es hoy día un valor social en alza; en recientes estudios longitudinales se aprecia su incremento progresivo

A pesar de los enormes avances de la medicina, la enfermedad sigue siendo un mal apocalíptico.

### Factores emocionales:

Existen relaciones entre una gran variedad de funciones inmunológicas y factores emocionales, de personalidad, de estilos de vida.

El comportamiento del individuo, su estilo de vida, sus relaciones interpersonales, influyen decisivamente sobre su salud

## - La Psicología de la Salud.

La psicología de la salud: la construcción de un campo:  
construir las bases que fundamentan el campo de la psicología aplicada al campo de la salud.

### Evolución histórica de la interpretación causal del proceso salud-enfermedad:

Las interpretaciones causales sobre la salud y la enfermedad se han orientado en dos perspectivas: las referidas a la explicación de porqué el hombre enferma y las que hacen énfasis en el discurso sobre la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.

La enfermedad se originaba por un castigo de los dioses y no se curaba entonces con medicamentos, sino con cantos, himnos y otros rituales simbólicos

El vínculo entre la biología y la medicina se hizo más fuerte en el siglo XX, lo que permitió que se ampliaran y profundizaran los conocimientos acerca del sustrato material de las enfermedades